

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien LES di RSUP Dr. M. Djamil adalah sebagian besar berusia 18 – 40 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan terakhir SMA, bekerja sebagai IRT, sudah menikah, durasi menderita LES  $\geq$  1 tahun, memiliki keterlibatan organ tersering mukokutan, memiliki penyakit komoibid, diberikan terapi kombinasi glukokortikoid dan HCQ, dan memiliki derajat aktivitas ringan.
2. Kualitas hidup secara umum pada pasien LES berdasarkan LupusQoL di RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagian besar adalah baik.
3. Kualitas hidup pada pasien LES di RSUP Dr. M. Djamil Padang berdasarkan aspek kesehatan fisik, rasa sakit, perencanaan, hubungan intim, ketergantungan pada orang lain, kesehatan emosional, citra diri, dan kelelahan sebagian besar adalah baik. Rerata tertinggi terdapat pada aspek hubungan intim dan rerata terendah pada aspek ketergantungan pada orang lain.

#### **6.2 Saran**

Berikut beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan :

1. Klinisi maupun tenaga kesehatan melakukan evaluasi kualitas hidup pada pasien-pasien autoimun kronis seperti LES secara berkala saat kontrol rutin bulanan.
2. Memberikan promosi kesehatan mengenai penyakit LES, kualitas hidup, dan manajemen stress kepada pasien serta keluarga dalam rangka memelihara kesejahteraan secara fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan.
3. Diharapkan kerja sama interprofesi yang akan melibatkan psikolog, psikiater, atau konsulen psikosomatis dalam menatalaksana pasien-pasien dengan kualitas hidup yang kurang baik.
4. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian analitik mengenai hubungan kualitas hidup dengan karakteristik pasien dengan menggunakan data dari penelitian ini.