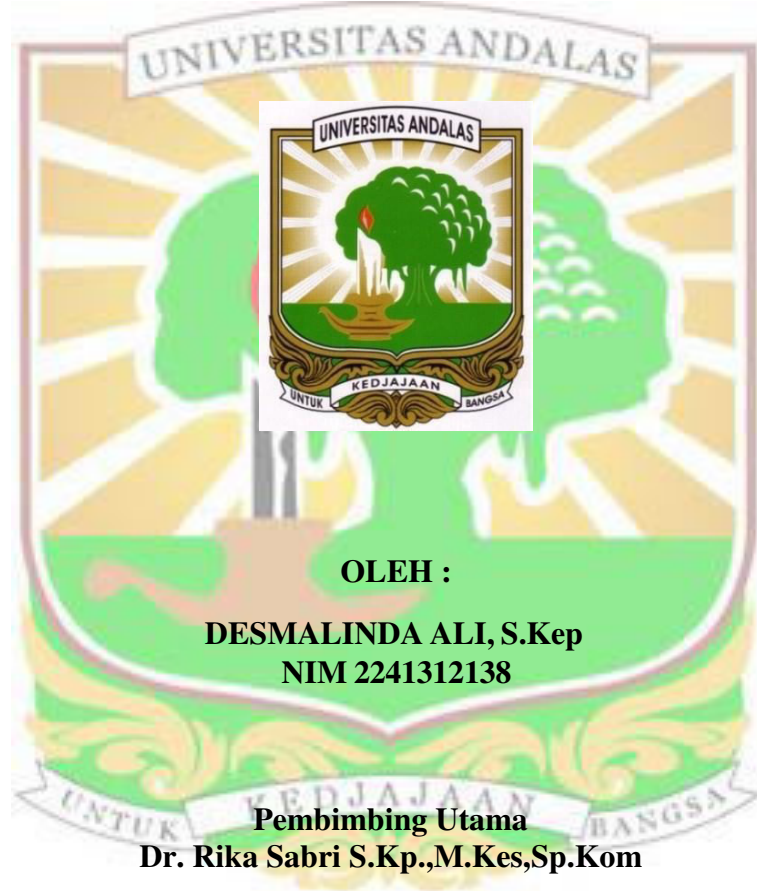


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DALAM KONTEKS KELUARGA
NY. D DENGAN KASUS HIPERTENSI MELALUI PEMBERIAN
TERAPI JUS BUAH NAGA MERAH DI KELURAHAN
CUPAK TANGAH RW 01 WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH PADANG TAHUN 2024**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



OLEH :

**DESMALINDA ALI, S.Kep
NIM 2241312138**

**Pembimbing Utama
Dr. Rika Sabri S.Kp.,M.Kes,Sp.Kom**

**Pembimbing Pendamping
Ns. Yuanita Ananda. M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR,
DESEMBER 2023**

Nama : Desmalinda Ali, S.Kep

NIM : 2241312138

Asuhan Keperawatan Lansia Dalam Konteks Keluarga Ny. D Dengan
Kasus Hipertensi Melalui Pemberian Terapi Jus Buah Naga Merah
Di Kelurahan Cupak Tengah RW 01 Wilayah Kerja
Puskesmas Pauh Padang Tahun 2024

ABSTRAK

Hipertensi merupakan faktor risiko yang berperan terhadap morbiditas dan mortalitas terutama pada lansia Sehingga diperlukan tindakan yang dapat dilaksanakan oleh lansia dirumah dan dipantau oleh keluarga. Pada pasien kelolaan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan hipertensi sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif terhadap lansia dengan hipertensi melalui pemberian terapi jus naga merah. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan tentang hipertensi setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama dua minggu dan tekanan darah sistol dan diastol rata-rata sebelum intervensi adalah 180 dan 95 menjadi 147 dan 83,5 setelah dilakukan pemberian terapi jus naga merah sebanyak 100 mg 2 kali sehari selama 6 hari. Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan kepada lansia hipertensi untuk memberikan terapi jus naga merah secara teratur dan mengontrol kesehatan secara rutin ke fasilitas pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Terapi jus naga merah

Daftar Pustaka : 70 (2012-2020)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS
UNIVERSITY FINAL SCIENTIFIC
WORKS, DECEMBER 2023**

Nama : Desmalinda Ali, S.Kep

NIM : 2241312138

Family Nursing Care For The Elderly Mrs.D In Cases Of Hypertension Through
Administration Red Dragon Juice Therapy In The Village Cupak Tengah
Rw 01 Work Area Pauh Padang Health Center In 2024

ABSTRACT

Hypertension is a risk factor that contributes to morbidity and mortality, especially in the elderly. Therefore, action is needed that can be carried out by the elderly at home and monitored by the family. In managed patients, the care and role of the family in caring for elderly people with hypertension is not yet optimal, so appropriate and continuous nursing care and treatment is needed. The aim of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for elderly people with hypertension through the provision of red dragon juice therapy. This scientific report uses a case study method and nursing care is provided using a family nursing approach process. The final results of providing nursing care showed an increase in knowledge about hypertension after two weeks of health education and the average systolic and diastolic blood pressure before the intervention was 180 and 95 to 147 and 83.5 after administering 100 mg of red dragon fruit juice therapy twice a day for 6 days with. It is hoped that families can provide support to hypertensive elderly to provide regular red dragon fruit juice therapy and carry out regular health checks at health service facilities.

Keywords : Elderly, Hypertension, Red Dragon Fruit Juice Teraphy

References : 70 (2012-2022)