

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ICE GEL PACK*  
DALAM MENGURANGI NYERI SAAT PELEPASAN *SHEATH*  
*FEMORAL* PADA PASIEN PASCA KATETERISASI JANTUNG DI RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Gawat Darurat**

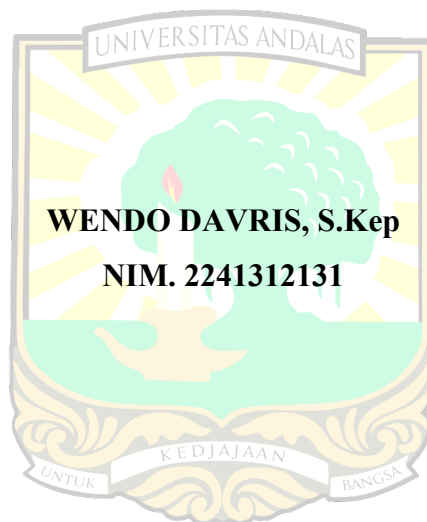


**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ICE GEL PACK*  
DALAM MENGURANGI NYERI SAAT PELEPASAN *SHEATH*  
FEMORAL PADA PASIEN PASCA KATETERISASI JANTUNG DI RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Gawat Darurat**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ICE GEL PACK*  
DALAM MENGURANGI NYERI SAAT PELEPASAN *SHEATH*  
FEMORAL PADA PASIEN PASCA KATETERISASI JANTUNG DI RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Gawat Darurat**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) pada  
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ICE GEL PACK*  
DALAM MENGURANGI NYERI SAAT PELEPASAN *SHEATH*  
FEMORAL PADA PASIEN PASCA KATETERISASI JANTUNG DI RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**

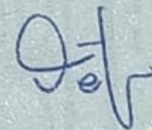
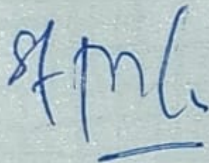
**WENDO DAVRIS, S.Kep  
NIM. 2241312131**

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui  
Tanggal Januari 2024

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Fitri Mailani, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198805222019032012

Ns. Devia Putri Lenggogeni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIP. 198812082019032013

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Ners  
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

NIP. 198211022008122002

**KARYA ILMIAH AKHIR**

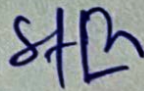
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ICE GEL PACK*  
DALAM MENGURANGI NYERI SAAT PELEPASAN *SHEATH*  
FEMORAL PADA PASIEN PASCA KATETERISASI JANTUNG DI RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**

**WENDO DAVRIS, S.Kep  
NIM. 2241312131**

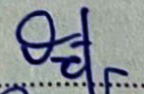
Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji  
di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas  
pada tanggal 8 Januari 2024

**Panitia Penguji,**

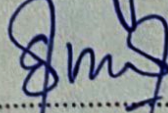
Ketua : Ns. Fitri Mailani, S.Kep., M.Kep

  
(.....)


Anggota : Ns. Devia Putri Lenggogeni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

  
(.....)

: Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN

  
(.....)

: Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep, M.Kep

  
(.....)

## KATA PENGANTAR

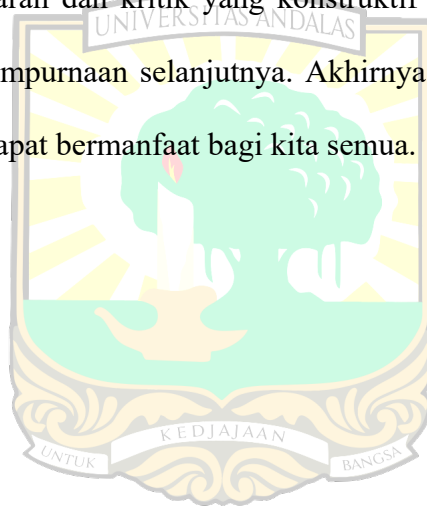
Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat beserta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Ice Gel Pack* dalam Mengurangi Nyeri Saat Pelepasan *Sheath* Femoral pada Pasien Pasca Kateterisasi Jantung di RSUP Dr. M. Djamil Padang”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ns. Fitri Mailani, S.Kep., M.Kep dan Ns. Devia Putri Lenggogeni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai pembimbing saya, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun proposal karya ilmiah akhir ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya Dr. Ns. Zifriyanti Minanda Putri, M.Kep yang telah memberi bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Dewan penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan karya ilmiah akhir ini

4. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama masa perkuliahan
5. Terimakasih terbesar kepada Papa A. Davris dan Mama Desmilinda yang telah mendidik dan membesarkan. Serta istri tercinta Poeti Megawati yang mensupport lahir batin, dan mencintai sepenuh hati. Kepada ananda Bilal Arkan Abqary, semoga bisa menjadi tauladan untuk nya.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhirnya harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Padang, Januari 2024

Peneliti

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Januari 2024**

**Nama : Wendo Davris, S.Kep  
NIM : 2241312131**

**Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Ice Gel Pack* dalam Mengurangi  
Nyeri Saat Pelepasan *Sheath* Femoral pada Pasien Pasca Kateterisasi  
Jantung di RSUP Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Katerisasi jantung merupakan upaya untuk mengurangi risiko kematian dari penyempitan pembuluh darah. Setelah katerisasi jantung dilakukan, selanjutnya akan dilakukan pelepasan *sheath* femoral yang dapat menyebabkan nyeri ringan hingga berat. Salah satu pendekatan nonfarmakologi untuk penanganan nyeri pelepasan *sheath* femoral yaitu menerapkan *ice gel pack*. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan dengan penerapan *ice pack gel* dalam mengurangi nyeri saat pelepasan *sheath* femoral pada pasien pasca kateterisasi jantung di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode karya ilmiah akhir ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Studi kasus dilakukan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut, risiko penurunan curah jantung, dan gangguan mobilitas fisik dengan intervensi manajemen nyeri, perawatan jantung, dan dukungan mobilisasi. Implementasi keperawatan dengan menerapkan *ice pack gel* sebelum pelepasan *sheath* femoral dalam mengurangi nyeri saat pelepasan *sheath* femoral diberikan selama 20 menit dan diletakkan diatas lokasi *sheath* berada. Evaluasi keperawatan didapatkan nyeri menurun, saat pelepasan *sheath* femoral skala nyeri yang dirasakan 5 menjadi skala 3 setelah penerapan *ice pack gel* selama 20 menit sebelum pelepasan *sheath* femoral. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan *ice pack gel* dapat mengurangi nyeri saat pelepasan *sheath* femoral dilakukan. Disarankan rumah sakit dapat menambahkan penerapan *ice pack gel* dalam standar operasional prosedur tindakan pelepasan *sheath* femoral.

Kata Kunci : kateterisasi jantung, nyeri, pelepasan *sheath* femoral, *ice pack gel*

Daftar Pustaka: 45 (2007-2023)



**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
January 2024**

**Name : Wendo Davris, S.Kep  
NIM : 2241312131**

***Nursing Care with the Application of Ice Gel Pack in Reducing Pain during  
Femoral Sheath Removal in Post Cardiac Catheterization Patients at RSUP Dr.  
M. Djamil Padang***

**ABSTRACT**

*Cardiac catheterization is an attempt to reduce the risk of death from narrowed blood vessels. After cardiac catheterization is performed, femoral sheath removal will be performed, which may cause mild to severe pain. One of the nonpharmacological approaches to pain management for femoral sheath removal is applying ice gel packs. This study aims to describe nursing care with the application of ice gel pack in reducing pain during femoral sheath release in patients after cardiac catheterization at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method of this final scientific paper is the use of case studies. Case studies start with assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. Nursing diagnoses are acute pain, risk of decreased rainfall, and impaired physical mobility with pain management interventions, cardiac care, and mobilization support. The nursing implementation by applying ice gel pack to reduce pain during femoral sheath removal is given for 20 minutes and placed above the location of the sheath. The evaluation found that pain was reduced when the femoral sheath was removed with a pain scale of five to three after ice gel compress was applied prior to femoral sheath removal. This finding that the application of ice gel pack can reduce pain when femoral sheath removal is performed. It is recommended that hospitals add the application of ice gel pack to the standard operating procedure for femoral sheath removal.*

*Keyword : cardiac catheterization, pain, femoral sheath removal, gel ice packs*

*Bibliography : 45 (2007-2023)*