

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MINYAK
ESENSIAL PEPPERMIN-LEMON MENGGUNAKAN *DIFFUSER* DAN
OBAT MUAL MUNTAH DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH
SAAT KEMOTERAPI PADA ANAK LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



**MARDIANA FARI DANI, S.Kep
NIM. 2241312134**

**Pembimbing I: Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An
Pembimbing II: Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MINYAK
ESENSIAL PEPPERMIN-LEMON MENGGUNAKAN *DIFFUSER* DAN
OBAT MUAL MUNTAH DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH
SAAT KEMOTERAPI PADA ANAK LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MINYAK
ESENSIAL PEPPERMIN-LEMON MENGGUNAKAN *DIFFUSER* DAN
OBAT MUAL MUNTAH DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH
SAAT KEMOTERAPI PADA ANAK LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



MARDIANA FARI DANI, S.Kep

NIM. 2241312134

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MINYAK
ESENSIAL PEPPERMIN-LEMON MENGGUNAKAN *DIFFUSER* DAN
OBAT MUAL MUNTAH DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH
SAAT KEMOTERAPI PADA ANAK LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

MARDIANA FARI DANI, S.Kep

NIM. 2241312134

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui

7 Desember 2023

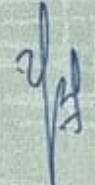
Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 197512252002122002



Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198404132019032008

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Ners

Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

NIP. 198211022008122001

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MINYAK
ESENSIAL PEPPERMIN-LEMON MENGGUNAKAN *DIFFUSER* DAN
OBAT MUAL MUNTAH DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH
SAAT KEMOTERAPI PADA ANAK LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**MARDIANA FARI DANI, S.Kep
NIM. 2241312134**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
pada tanggal 10 Januari 2024

Panitia Penguji,

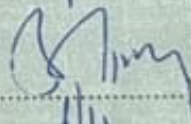
Ketua : Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An

(.....)


Anggota : Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

(.....)

: Dr. Ns. Meri Ncherta, S.Kep., M.Biomed

(.....)

: Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat beserta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Minyak Esensial Pepermin-Lemon Menggunakan *Diffuser* dan Obat Mual Muntah dalam Mengurangi Mual Muntah saat Kemoterapi pada Anak Leukemia Limfoblastik Akut di RSUP Dr. M. Djamil Padang”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An dan Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An sebagai pembimbing saya, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun proposal karya ilmiah akhir ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN yang telah memberi bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

3. Dewan penguji Dr. Ns. Meri Neherta, M.Biomed dan Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan karya ilmiah akhir ini
4. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama masa perkuliahan
5. Orang tua dan anak yang telah memberikan dukungan penuh dan doa kepada peneliti dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ini

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Harapan peneliti, semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Padang, Januari 2024

Peneliti

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Desember 2023**

**Nama : Mardiana Fari Dani, S.Kep
NIM : 2241312134**

**Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Minyak Esensial Pepermin-Lemon
Menggunakan *Diffuser* dan Obat Mual Muntah dalam Mengurangi Mual
Muntah saat Kemoterapi pada Anak Leukemia Limfoblastik Akut di RSUP
Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Leukemia Limfoblastik Akut (LLA) merupakan tipe leukemia paling banyak dijumpai pada anak dan remaja. Pengobatan utama LLA yaitu kemoterapi. Namun kemoterapi memiliki berbagai efek samping seperti mual muntah. Penanganan mual muntah dapat dikombinasi terapi farmakologi dan nonfarmakologi seperti menerapkan obat mual muntah dan minyak esensial pepermin-lemon menggunakan *diffuser* saat kemoterapi. Tujuan dari karya akhir ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada anak leukemia limfoblastik akut dengan penerapan minyak esensial pepermin-lemon menggunakan *diffuser* dan obat mual muntah untuk mengurangi mual muntah saat kemoterapi. Metode karya ilmiah akhir ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Studi kasus dilakukan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu nausea, risiko defisit nutrisi, kelelahan, dan ketegangan peran pemberi asuhan. Intervensi dan implementasi keperawatan yang diberikan yaitu manajemen mual, manajemen muntah, manajemen nutrisi, manajemen kemoterapi, manajemen energi, edukasi pada pengasuh, dan edukasi proses penyakit dengan penerapan minyak esensial pepermin-lemon menggunakan *diffuser*. Evaluasi keperawatan didapatkan diagnosa keperawatan nausea teratasi dengan skor mual muntah dari 13 menjadi 4, risiko defisit nutrisi teratasi sebagian, kelelahan teratasi sebagian, dan ketegangan peran pemberi asuhan teratasi.

Kata Kunci : minyak esensial, mual, muntah, leukemia, kemoterapi anak
Daftar Pustaka: 72 (2010-2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
December 2023**

**Name : Mardiana Fari Dani, S.Kep
NIM : 2241312134**

Nursing Care with the Application of Peppermint-Lemon Essential Oil Using a Diffuser and Nausea Vomiting Medication in Reducing Nausea Vomiting during Chemotherapy in Acute Lymphoblastic Leukemia Children at RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Acute Lymphoblastic Leukemia (LLA) is the most common type in children and adolescents. The primary treatment for LLA is chemotherapy. However, chemotherapy has various side effects, such as nausea and vomiting. Treatment of nausea and vomiting can be combined with pharmacological and non-pharmacological therapies, such as applying nausea and vomiting medication and peppermint-lemon essential oil using a diffuser during chemotherapy. The purpose of this final scientific work is to describe nursing care in acute lymphoblastic leukemia children with the application of peppermint-lemon essential oil using a diffuser and nausea vomiting drugs to reduce nausea and vomiting during chemotherapy. The method of this final scientific work is the use of case studies. Case studies start from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. Nursing diagnoses that were established were nausea, risk of nutritional deficits, fatigue, and tension in the role of caregivers. Nursing interventions and implementations provided are nausea management, vomiting management, nutritional management, chemotherapy management, energy management, education to caregivers, and disease process education by applying peppermint-lemon essential oil using a diffuser. Nursing evaluation found that the nursing diagnosis of nausea was resolved with a nausea and vomiting score of 13 to 4, the risk of nutritional deficits was partially resolved, fatigue was partially resolved, and the tension of the caregiver's role was resolved.

**Keyword : essential oil, nausea, vomiting, leukemia, chemotherapy in children
Bibliography : 72 (2010-2023)**