

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2018-2023, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran karakteristik pasien HAP yang mengalami rehospitalisasi di RSUP Dr. M. Djamil Padang terjadi pada rata-rata usia 40 ± 17 tahun dengan mayoritas perempuan. Etiologi yang paling banyak adalah penyakit jantung bawaan dengan rata-rata jarak rehospitalisasi dari rawatan sebelumnya adalah $293,5 \pm 286,8$ hari dan rata-rata lama rawatannya adalah $6,1 \pm 4,6$ hari.
2. Gagal jantung kanan menjadi salah satu faktor yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
3. Diabetes melitus menjadi salah satu faktor yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang namun angka kejadiannya rendah.
4. Anemia menjadi faktor terbanyak yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
5. Pneumonia menjadi faktor terbanyak ketiga yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang setelah anemia dan hipertensi.
6. Obesitas menjadi salah satu faktor yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
7. Gagal ginjal menjadi salah satu faktor menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang namun angka kejadiannya sangat rendah.
8. Hipertensi menjadi faktor terbanyak kedua yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang setelah anemia.

9. Penyakit Paru Obstruktif Kronis menjadi salah satu faktor yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang namun angka kejadiannya rendah.
10. Atrial fibrilasi dan Aritmia non AF menjadi salah satu faktor yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
11. Usi tua (usia \geq 65 tahun) menjadi salah satu faktor yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
12. Putus obat tidak menjadi faktor yang dapat menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
13. Kehamilan menjadi salah satu faktor yang menyebabkan rehospitalisasi pada penderita HAP yang berjenis kelamin perempuan di RSUP Dr. M. Djamil Padang namun angka kejadiannya rendah.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Faktor-faktor yang menyebabkan kejadian rehospitalisasi pada penderita HAP hendaknya menjadi bahan perhatian pada klinisi untuk optimalisasi tatalaksana pada pasien HAP sehingga mencegah kejadian rehospitalisasi.
2. Bagi dokter di layanan primer dapat melakukan pencegahan dengan melakukan promosi kesehatan, melakukan tatalaksana awal, melakukan *screening*, dan melakukan rujukan ke tingkat yang lebih tinggi.
3. Penelitian selanjutnya dapat melanjutkan dengan melakukan analisis multivariat mengenai hubungan dari masing-masing faktor risiko yang memengaruhi kejadian rehospitalisasi pasien HAP agar didapatkan hasil yang lebih mendalam.