

**FAKTOR - FAKTOR YANG MENYEBABKAN REHOSPITALISASI
PADA PENDERITA HIPERTENSI ARTERI PULMONAL
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

SITI FAHIRA SALSABILLA
NIM: 2010311027

Dosen Pembimbing:

dr. Mefri Yanni, Sp.JP, Subsp.Eko(K), FIHA, FAsCC, FAPSC
dr. Ida Rahmah Burhan, MARS

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024

ABSTRACT

FACTORS THAT CAUSE REHOSPITALIZATION IN PULMONAL ARTERIAL HYPERTENSION PATIENTS IN DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG

By

**Siti Fahira Salsabilla, Mefri Yanni, Ida Rahmah Burhan,
Yose Ramda Ilhami, Siti Nurhajjah, Endrinaldi**

Pulmonary arterial hypertension (PAH) is one of the main causes of rehospitalization in several developed countries. Comorbidities often cause rehospitalization in PAH patients and can affect sufferers' lives. This research aims to determine the characteristics and factors that cause rehospitalization in PAH sufferers at RSUP Dr. M. Djamil Padang.

This research is descriptive with a retrospective design. The research sample was HAP patients who experienced rehospitalization with a total of 51 samples taken using total sampling technique. The results were analyzed through univariate analysis and presented in the form of a frequency distribution table.

The results of this study showed the characteristics of PAH patients with an average age of 40 ± 17 years, mostly occurring in women who work as housewives with an average BMI of $21,7 \pm 4,8$ kg/m². The average systolic and diastolic blood pressure of PAH patients was $126,3 \pm 20,1$ mmHg and $75,8 \pm 13,9$ mmHg with a heart rate of $90,5 \pm 14,8$ beats per minute and a creatinine level of 1,1 mg/dL. Congenital heart disease as the most common etiology with a rehospitalization interval of $293,5 \pm 286,8$ days and a treatment period of $6,1 \pm 4,6$ days. The majority were treated with PDE5i and did not receive inotropes. Judging from the factors that cause HAP, anemia is the most common factor (41,2%), followed by hypertension (31,4%), pneumonia (29,4%), obesity (15,7%), RHF (13,7%), and AF (13,7%).

The conclusion of this study is that rehospitalization of HAP patients is mostly caused by anemia, hypertension, pneumonia, obesity, RHF, and AF. Multivariate research needs to be carried out to further examine the relationship between variables.

Keywords : care, comorbidities, quality of life

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN REHOSPITALISASI PADA PENDERITA HIPERTENSI ARTERI PULMONAL DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Siti Fahira Salsabilla, Mefri Yanni, Ida Rahmah Burhan,
Yose Ramda Ilhami, Siti Nurhajjah, Endrinaldi

Hipertensi arteri pulmonal (HAP) merupakan salah satu penyebab utama dari kejadian rehospitalisasi di beberapa negara maju. Komorbiditas sering menyebabkan rehospitalisasi pada pasien HAP dan dapat memengaruhi kehidupan penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik dan faktor-faktor yang menyebabkan kejadian rehospitalisasi pada penderita HAP di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain retrospektif. Sampel penelitian adalah pasien HAP yang mengalami rehospitalisasi dengan jumlah 51 sampel yang diambil dengan teknik total sampling. Hasilnya dianalisis melalui analisis univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik pasien HAP dengan rata-rata usia 40 ± 17 tahun, paling banyak terjadi pada perempuan yang bekerja sebagai ibu rumah tangga dengan rata-rata IMT $21,7 \pm 4,8$ kg/m². Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik pasien HAP adalah $126,3 \pm 20,1$ mmHg dan $75,8 \pm 13,9$ mmHg dengan denyut jantung $90,5 \pm 14,8$ detak per menit dan kadar kreatininnya adalah 1,1 mg/dL. Penyakit jantung bawaan sebagai etiologi tersering dengan interval jarak rehospitalisasi $293,5 \pm 286,8$ hari dan masa rawatan $6,1 \pm 4,6$ hari. Mayoritas diterapi dengan PDE5i dan tidak mendapatkan inotropik. Dilihat dari faktor-faktor yang menyebabkan HAP, anemia menjadi faktor terbanyak (41,2%), diikuti oleh hipertensi (31,4%), pneumonia (29,4%), obesitas (15,7%), RHF (13,7%), dan AF (13,7%).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah rehospitalisasi pasien HAP paling banyak disebabkan oleh faktor anemia, hipertensi, pneumonia, obesitas, RHF, dan AF. Perlu dilakukan penelitian multivariat guna meneliti lebih lanjut mengenai hubungan antar variabel.

Kata kunci : komorbiditas, kualitas hidup, rawatan