

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian pada 87 responden yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang malnutrisi pada balita di Kelurahan andalas, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan edukasi kesehatan, pengetahuan ibu mengenai *stunting*, *wasting*, dan *underweight* cenderung mendekati nilai maksimal, dengan nilai median masing masing adalah 7,00 untuk *stunting*, 5,00 untuk *wasting*, dan 10,00 untuk *underweight*.
2. Setelah diberikan edukasi kesehatan, pengetahuan ibu mengenai *stunting*, *wasting*, dan *underweight* meningkat dan mendekati nilai maksimal, dengan nilai masing masing median adalah 9,00 untuk *stunting*, 8,00 untuk *wasting*, dan 13,00 untuk *underweight*.
3. Edukasi kesehatan dengan menggunakan media *powerpoint* dan *leaflet* dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang malnutrisi pada balita usia 12-59 bulan di Kelurahan Andalas.

#### B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan atau memfasilitasi program edukasi rutin tentang malnutrisi yang ditujukan kepada ibu balita di wilayah kelurahan andalas. Program bisa berupa penyuluhan langsung,

pemberian leaflet, atau bahkan pelatihan keterampilan praktis tentang nutrisi dan perawatan anak.

## 2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi bahan bacaan yang dapat memberi masukan dan menambah wawasan bagi mahasiswa serta dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya khususnya mahasiswa Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas bidang keperawatan anak.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk bisa melanjutkan penelitian ini dalam jangkauan yang lebih luas dan menambah atau meneliti menggunakan variabel atau faktor lain dengan menggunakan media atau metode edukasi yang lebih canggih untuk melihat keefektifan jenis media yang digunakan seperti media audiktif, visual, dan audiovisual. Lalu peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pengkajian mengenai pencapaian tingkat pengetahuan setelah diberikan edukasi kesehatan, apakah ibu telah sampai pada tahap memahami, aplikasi, analisis atau sintesis. Kemudian peneliti selanjutnya diharapkan melihat faktor faktor yang berhubungan dengan malnutrisi seperti faktor sanitasi lingkungan, asupan makanan, dll.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. (2022, September 13). Ciri anak stunting. Kemenkes.
- Akbar, F., Darmiati, & Ikhsan. (2021). Pengaruh Pendidikan kesehatan pada ibu yang memiliki balita gizi kurang. *Nursing Inside Community*, 3.
- Algonia, T. L. (2023, May 4). Berat Badan Kurang (*Underweight*) pada anak. Puskesmas Lewolema Kabupaten Flores Timur.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Amirah, A. N., & Rifqi, M. A. (2019). Karakteristik, Pengetahuan Gizi Ibu dan Status Gizi Balita (BB/TB) Usia 6-59 bulan. *Amerta Nutrition*, 3(3), 189. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.189-193>
- Anjani, A. D., Aulia, devi lestary, & Diana, S. (2024). Pentingnya kebutuhan nutrisi pada 1000 hari pertama kehidupan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Ariani, M. (2020). Determinan Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita: Tinjauan Literatur. *Dinamika kesehatan: jurnal kebidanan dan keperawatan*, 11(1), 172–186. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.559>
- Aryastami, N. K., & Taringan, I. (2017). Kajian Kebijakan dan Penanggulangan Masalah Gizi Stunting di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45.
- Asrawaty, A., Maineny, A., & Tondong, H. I. (2022). Pemberdayaan kader kesehatan melalui penyuluhan dan pelatihan “golden age period for golden generation” sebagai upaya pencegahan stunting. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(4), 2764. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i4.9065>
- Baskoro, A. (2023, September 13). Pemberian makanan tambahan pada balita. Kemenkes.
- Buraini. (2023). Pengaruh Edukasi Kesehatan melalui media leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang stunting di wilayah kerja puskesmas kotu kecamatan anggeraja kabupaten enrekang provinsi sulawesi selatan . Universitas Hasanuddin.
- Cruz, H. H. Dela. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian wasting pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja puskesmas susunan baru

kecamatan tanjung karang barat kota bandar lampung.

- Deviyanti, N. wayan sri. (2022). Gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dalam upaya pencegahan stunting di desa mengani. Institut teknologi dan kesehatan bali .
- Fajrin, Dessy, & Hdayati. (2021). Pengaruh media leaflet dalam pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ibu Dan Anak*.
- Fauziah, L., Purnasari, H., Riana, A., & Ardayani, T. (2023). *1000 First Days of Life As An Effort to Prevention and Prevention Stunting in Rw 08 North Margahayu*. *Aktual: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 11–16. <https://doi.org/10.58723/aktual.v1i1.18>
- Filani, Y. (2022). Faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian wasting pada anak balita usia (12-59 bulan) di wilayah kerja puskesmas nambo kecamatan nambo kota kendari.
- Fitriani, & Darmawi. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan kejadian stunting pada balita di desa arongan kecamatan kuala pesisir kabupaten nagan raya. *Jurnal Biology Education*, 10.
- Handayani, N. S., Huriyati, E., & Hasanbasri, M. (2023). *Association of Maternal Education With Nutritional Outcomes of Poor Children With Stunting in Indonesia*. *Asia Pacific Journal of Public Health*, 35(5), 373–380. <https://doi.org/10.1177/10105395231185980>
- Hapsari, D. A., Terati, T., Nazarena, Y., Susyani, S., & Sihite, N. W. (2021). Pemberian Makanan Tambahan Fitbar Bingu (Ubi ungu) Terhadap Status Gizi Balita Wasting Di Puskesmas Sako Tahun 2021. *JGK:Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 1(2 Desember), 87–94. <https://doi.org/10.36086/jgk.v1i2.1061>
- Harahap, H. T. D., Tanjung, R. D. S., & Nasution, F. (2023). Hubungan pengetahuan ibu tentang asupan gizi 1000 hari pertama kehidupan dengan tumbuh kembang anak. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(1), 19–28. <https://doi.org/10.34012/jukep.v6i1.3250>
- Helmyati. (2022, April 5). Mengenal Stunting: Deteksi Dini, Dampak, dan Pencegahannya. Pusat Kesehatan Dan Gizi Manusia Universitas Gajah Mada.

- Ikasari, F. S., Pusparina, I., & Irianti, D. (2022). *Increasing mother's knowledge through "Isi Piringku" education as an effort to prevent stunting among toddlers in Sungai Tuan Ulu Village, Banjar Regency. Community Empowerment*, 7(11), 1961–1966. <https://doi.org/10.31603/ce.7899>
- Jannah, F. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dan pengetahuan orang tua terhadap kejadian stunting pada balita di puskesmas kebayoran baru kota jakarta selatan.
- Jeliza, C. F. (2021). Determinan gizi kurang (*underweight*) pada balita di pekon pamenang wilayah puskesmas bumiratu kabupaten pringsewu. Politeknik kesehatan tanjungkarang.
- Kebijakan, B., Kesehatan, P., & Ri, K. K. (n.d.). Buku saku Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022.
- Kemenkes. (n.d.). Bayi dan Balita <5 tahun. Kemenkes.
- Kemenkes. (2023, January 5). Bagaimana Mengatasi Berat Badan Kurang pada Anak? Kemenkes.
- Kementerian Kesehatan. (2023, August 23). Optimalkan Golden Age Anak untuk Generasi Bebas Stunting.
- Kwabena Osei, P., & Kojo Anderson, A. (2023). *Infant Nutrition and Feeding in the First 2 Years of Life. In Infant Nutrition and Feeding [Working Title]. IntechOpen*. <https://doi.org/10.5772/intechopen.110425>
- Laelago Ersado, T. (2023). *Causes of Malnutrition. In Combating Malnutrition through Sustainable Approaches. IntechOpen*. <https://doi.org/10.5772/intechopen.104458>
- Li, J., Lu, M., Ahn, Y., Cao, K., Pinkus, C. A., Stansfield, J. C., Wu, Z., & Zhang, B. B. (2023). *Chac1 inactivation is effective to preserve muscle glutathione but is insufficient to protect against muscle wasting in cachexia. Plos one*, 18(4), e0283806. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283806>
- Mansur, A. R. (2019). Tumbuh kembang anak usia prasekolah. Andalas University Press.
- Masitah, R. (2022). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan ibu berkaitan dengan stunting, asi eksklusif dan mpasi. *Journal of Innovation Research and*

*Knowledge, 2.*

Maulani, G. R., & Julianawati, T. (2022). Pengaruh Pemberian MP-ASI dan Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Wasting Pada Balita Usia 0-59 Bulan di Kota Solok Dan Kota Pariaman. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(2), 88–93. <https://doi.org/10.47650/jpp.v4i2.363>

Menteri Kesehatan RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan RI.

Misgina, K. hailei. (2022). *Undernutrition in early life: using windows of opportunity to break the vicious cycle* [University of Groningen]. <https://doi.org/10.33612/diss.242146486>

Misrina. (2021). Analisis penyuluhan menggunakan leaflet terhadap pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di desa cot puuk kecamatan gandapura kabupaten bireuen. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 7, Issue 2).

Muharram, I., Faradillah, A., Helvian, F., & Sari, J. (2021). *The Effect Of Breastfeeding Complimentary Food Education On Increasing Maternal Knowledge.*

Nafista, U. F., Nurhaeni, N., & Waluyanti, F. T. (2023). *Improvement in maternal knowledge, attitudes, and children's weight with education on World Health Organization feeding recommendations. La Pediatria Medica e Chirurgica*, 45(s1). <https://doi.org/10.4081/pmc.2023.314>

Naisya, S. M. (2021). Gambaran sanitasi lingkungan, riwayat diare dan status gizi pada balita usia 12-24 bulan di wiaya kerja puskesmas sabulakoa kabupaten konawe selatan.

Notoatmodjo, S. (2007). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. PT Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan (Cetakan Ketiga). PT Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2022). Metode penelitian kesehatan.

Nuheriana, A., Rate, S., Yusuf, K., & Intang, N. (2022). Pengaruh penyuluhan gizi dengan media leaflet terhadap pengetahuan dan tindakan ibu anak yang stunting (vol. 14).

Nuramdani, M. (2022, February 14). 11 dampak malnutrisi pada anak hingga

dewasa. Kemenkes .

- Oktarindasarira, Z., Qariati, N. I., & Widyarni, A. (2020). Hubungan pengetahuan, pekerjaan ibu dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas tapin utara tahun 2020.
- Pertiwi, S. I. (2020). Studi Kasus Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Prasetyo, Y. B., Permatasari, P., & Susanti, H. D. (2023). *The effect of mothers' nutritional education and knowledge on children's nutritional status: a systematic review. International Journal of Child Care and Education Policy*, 17(1), 11. <https://doi.org/10.1186/s40723-023-00114-7>
- Pratiwi, S. (2021). Hubungan pendidikan ibu dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja puskesmas landono kecamatan landono kabupaten konawe selatan.
- Priana, A. W., Ningsih, R., Tambunan, E. S., Supartini, Y., & Sulastrri, T. (2023). Perilaku Ibu dan Pemenuhan Gizi pada Balita Usia 3-5 Tahun. *JKEP (Jurnal Keperawatan)*, 8(1).
- Purba, I. G., Sunarsih, E., & Trisnainy, I. (2020). *The Relationship Between Personal Hygiene, Environmental Sanitation, and the Nutritional Status of Toddlers Age 12–59 Months in the Settlements Wetlands. Proceedings of the 2nd Sriwijaya International Conference of Public Health (SICPH 2019)*. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200612.018>
- Putri, G. (2023, May 24). Stunting dan Pencegahannya. Kemenkes.
- Rahmah, A. A., Rahayuwati, L., Yani, D. I., & Eriyani, T. (2023). *Correlation Mother's Eduaction and Received Stunting Information with Mother's Stunting Knowledge. Journal of Nursing Care*, 6.
- Rahmawati, dian, & Agustin, lia. (2020). Cegah stunting dengan stimulasi psikososial dan keragaman pangan. AE Publishing.
- Ramadhanti, C., A., A. despin, & A., & J. H. (n.d.). Perbandingan Penggunaan Metode Penyuluhan dengan dan Tanpa Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Tumbuh Kembang Balita. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*.

- Ramdhani, A., Handayani, H., & Setiawan, A. (2020). Hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian stunting. Semnas LPPM.
- Rhamadani, R. A., Noviasy, R., & Adrianto, R. (2020). *Underweight, Stunting, Wasting* dan Kaitannya terhadap Asupan makan, Pengetahuan Ibu, dan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan. *Jurnal Riset Gizi*.
- Rosdiana, E., Anwar, C., Safitri, F., & Mimoso, R. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Gizi Pada Anak Usia 1-5 Tahun di Desa Blang Panyang Kecamatan Seunagan Timur Kabupaten Nagan Raya. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 8, Issue 1).
- Sa'ban, L. M. A., Sadat, A., & Nazar, A. (2020). Jurnal PKM Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Dalam Perbaikan Sanitasi Lingkungan. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1). <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v5i1.4365>
- Saidah, H., & Dewi, R. K. (2020). "Feeding rule" sebagai pedoman penatalaksanaan kesulitan makan pada balita.
- Salsabila, Tia, S., Mamat, & Supriahartono. (2019). Edukasi dengan Media Video Animasi dan Powepoint Sayur dan Buah. *Jurnal Riset Kesehatan*.
- sari, M. dwi mayang. (2022). Pengaruh edukasi pada ibu hamil dalam upaya pencegahan stunting. *Jurnal Medika Utama*, 03.
- Sefrina, A., & Imanah, N. D. N. (2023). *Improving maternal knowledge and children's eating pattern by a combination of a booklet and food journaling*. *Journal of Holistic Nursing Science*, 10(1), 27–32. <https://doi.org/10.31603/nursing.v0i0.8112>
- Septiawati, D., Indriani, Y., & Zuraida, R. (2021). Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 598–604. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.660>
- Setiaputri, K. A. (2023a, August 11). Malnutrisi pada Anak: Gejala, Penyebab, hingga Penanganan. Hello Sehat Kemenkes.
- Setiaputri, K. A. (2023c, September 7). Kekurangan Gizi pada Anak: Tanda, Jenis, dan Cara Mengatasinya. Hello Sehat Kemenkes.



- Sir, S. G., Aritonang, E. Y., & Jumirah, J. (2021). Praktik Pemberian Makanan dan Praktik Kesehatan dengan Kejadian Balita dengan Gizi Kurang. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 37–42. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i1.2091>
- Soedarsono, A. M., & Sumarmi, S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Simomulyo Surabaya.
- Soekidjo, N. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. PT Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta CV.
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). Instrumen Penelitian. In *Journal Academia*.
- Suprpto. (2022). Pengaruh edukasi media kartun terhadap peningkatan pengetahuan ibu dan status gizi anak. *Journal of Health (JoH)*, 9.
- Suriani, N., Moleong, maxi, & Kawuwung, W. (2021). Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Desa Rambusaratu Kecamatan Mamasa. *Epidemia*.
- Susanti, N., Nahdliyyah, A. I., Hermawan, A., & Elsant, F. A. (2022). Penyuluhan dan Pelatihan Fisioterapi Pada Anak Dengan Kondisi ISPA Menggunakan Modalitas Baby Massage dan Clapping di Komunitas Posyandu Balita. *Surya Abdimas*, 6(4), 679–689. <https://doi.org/10.37729/abdimas.v6i4.1998>
- Syarfaini, S., Nurfatmi, R., Jayadi, Y. I., & Alam, S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Wasting pada Balita Usia 0-59 Bulan di Kecamatan Polombangkeng Utara Kabupaten Takalar Tahun 2022. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 128–138. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.524>
- Unicef. (2023, September 5). Wasting (Gizi Kurang dan Gizi Buruk) dan Dampaknya pada Anak. UNICEF.
- Unicef. (2023b, September 12). Tetap Tenang, Mari Ketahui Cara Mencegah *Wasting*. Unicef Indonesia.
- Unicef. (2023, November 1). Mengenal Tanda-Tanda *Wasting* dan Cara Identifikasi Mandiri oleh Pengasuh. Unicef Indonesia.

- WHO. (2023, December 20). *Malnutrisi*. World Health Organization.
- Widiyanti, N. M. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Kurang pada Balita di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2021. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Widiyanti, N. made. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi kurang pada balita di upt puskesmas klungkung i tahun 2021. Poltekkes denpasar.
- Yanti, D. A. M., & Agustin, E. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap pengetahuan ibu. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(6), 552–560. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i6.8287>
- Yanti, D. ari madi, & Agustin, E. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap pengetahuan ibu. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16.
- Yuliani, E., Sastriani, S., Irfan, I., Evawaty, E., & Herlis, H. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia 6-24 Bulan. *Journal of noncommunicable diseases*, 2(2), 45. <https://doi.org/10.52365/jond.v2i2.533>
- Yusya, S. (2022). Pengaruh penyuluhan dengan media poster dan powerpoint terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pencegahan stunting pada balita di posyandu mangga jatipadang. Politeknik kesehatan kemenkes jakarta ii.
- Zhou, Y., & Xu, Y. (2023). *Nutrition and Metabolism in the First 1000 Days of Life*. *Nutrients*, 15(11), 2554. <https://doi.org/10.3390/nu15112554>