

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian pada 87 responden yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang malnutrisi pada balita di Kelurahan andalas, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan edukasi kesehatan, pengetahuan ibu mengenai *stunting*, *wasting*, dan *underweight* cenderung mendekati nilai maksimal, dengan nilai median masing masing adalah 7,00 untuk *stunting*, 5,00 untuk *wasting*, dan 10,00 untuk *underweight*.
2. Setelah diberikan edukasi kesehatan, pengetahuan ibu mengenai *stunting*, *wasting*, dan *underweight* meningkat dan mendekati nilai maksimal, dengan nilai masing masing median adalah 9,00 untuk *stunting*, 8,00 untuk *wasting*, dan 13,00 untuk *underweight*.
3. Edukasi kesehatan dengan menggunakan media *powerpoint* dan *leaflet* dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang malnutrisi pada balita usia 12-59 bulan di Kelurahan Andalas.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan atau memfasilitasi program edukasi rutin tentang malnutrisi yang ditujukan kepada ibu balita di wilayah kelurahan andalas. Program bisa berupa penyuluhan langsung,

pemberian leaflet, atau bahkan pelatihan keterampilan praktis tentang nutrisi dan perawatan anak.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi bahan bacaan yang dapat memberi masukan dan menambah wawasan bagi mahasiswa serta dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya khususnya mahasiswa Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas bidang keperawatan anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk bisa melanjutkan penelitian ini dalam jangkauan yang lebih luas dan menambah atau meneliti menggunakan variabel atau faktor lain dengan menggunakan media atau metode edukasi yang lebih canggih untuk melihat keefektifan jenis media yang digunakan seperti media audiktif, visual, dan audiovisual. Lalu peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pengkajian mengenai pencapaian tingkat pengetahuan setelah diberikan edukasi kesehatan, apakah ibu telah sampai pada tahap memahami, aplikasi, analisis atau sintesis. Kemudian peneliti selanjutnya diharapkan melihat faktor faktor yang berhubungan dengan malnutrisi seperti faktor sanitasi lingkungan, asupan makanan, dll.