

BAB VII

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung tahun 2023, dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar responden memiliki rentang usia 20-35 tahun pada kelompok kontrol dan kelompok kasus, paritas terbanyak yaitu multipara 2-4 kali melahirkan pada kelompok kontrol dan kelompok kasus, usia kehamilan saat pertama kali melakukan pemeriksaan kehamilan terbanyak adalah trimester I pada kelompok kontrol dan trimester II pada kelompok kasus, dan sebagian besar pendidikan terakhir responden yaitu SMA atau pendidikan tinggi pada kelompok kontrol dan kelompok kasus.
2. Presentase status gizi kurang pada ibu hamil lebih tinggi pada kelompok kasus dibandingkan pada kelompok kontrol.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

7.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan cara pengukuran status gizi ibu hamil selain menggunakan LiLA. Pengukuran dapat diukur menggunakan IMT sebelum hamil dan IMT setelah hamil untuk mengetahui status gizi ibu hamil.
2. Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat mengintegrasikan materi yang berkaitan dengan anemia, termasuk cara pencegahan, penanggulangan, dan pengetahuan mengenai status gizi ibu hamil.
3. Bagi puskesmas diharapkan dapat lebih meningkatkan program skrining dan edukasi pra-nikah sebagai upaya promotif dan preventif anemia dalam kehamilan.