

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BEGALUNG TAHUN 2023**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Untuk Mendapat Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

FAIZAH ARI RAHMI

No. BP 2010333003

Pembimbing :

Dr. Drs. Endrinaldi, MS

Erda Mutiara Halida, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH THE INCIDENT OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN THE LUBUK BEGALUNG HEALTH CENTER AREA IN 2023

By

Faizah Ari Rahmi, Endrinaldi, Erda Mutiara Halida, Abdiana, Ulfa Farrah Lisa, Laila

Anemia is an indirect cause of death in pregnant women and is the most common problem in pregnant women. The Ministry of Health of the Republic of Indonesia stated that the incidence of anemia in pregnant women in Indonesia is still relatively high, namely 48.9% in 2019. One of the risk factors for anemia is a lack of maternal nutrition, which is a necessity for the process of forming Hb in erythrocyte synthesis. Research objectives This is to determine the relationship between nutritional status and the incidence of anemia in pregnant women in the Lubuk Begalung Community Health Center working area in 2023.

This type of research is observational analytical research with a case control approach. The sample in this study was 148 respondents with a case:control ratio (1:1) with the case group, namely pregnant women with anemia, 74 respondents and the control group, namely pregnant women without anemia, 74 respondents. The sampling technique used was proportional sampling. Data were analyzed using Chi-square.

The results of this study showed that more or less respondents had nutritional status in the case group, namely (58.1%) compared to the control group, namely (21.6%). Based on the results of statistical tests, it was found that there was a significant relationship between the nutritional status of pregnant women ($p=0.000$; $OR=5.03$) and the incidence of anemia in the Lubuk Begalung Health Center working area in 2023.

It was concluded that nutritional status influences the incidence of anemia in pregnant women. It is recommended for women who have just married or are about to get married to fulfill their nutritional intake and consume Fe tablets as an effort to prevent anemia during pregnancy.

Keywords: Anemia and Nutritional Status

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG TAHUN 2023

Oleh

**Faizah Ari Rahmi, Endrinaldi, Erda Mutiara Halida, Abdiana, Ulfa Farrah
Lisa, Laila**

Anemia merupakan penyebab tidak langsung kematian ibu hamil dan menjadi masalah yang paling banyak terjadi pada ibu hamil. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menyatakan kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia masih tergolong tinggi, yaitu sebanyak 48,9% pada tahun 2019. Salah satu faktor risiko kejadian anemia adalah kurangnya gizi ibu yang merupakan kebutuhan bagi proses pembentukan Hb dalam sintesis eritrosit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan pendekatan *case control*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 148 responden dengan perbandingan kasus:kontrol (1:1) dengan kelompok kasus yaitu ibu hamil anemia 74 responden dan kelompok kontrol yaitu ibu hamil tidak anemia 74 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *proporsional sampling*. Data dianalisis menggunakan *Chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan responden yang memiliki status gizi kurang lebih banyak pada kelompok kasus yaitu sebesar (58,1%) dibandingkan dengan kelompok kontrol yaitu sebesar (21,6%). Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi pada ibu hamil ($p=0,000$; $OR=5,03$) dengan kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung tahun 2023.

Disimpulkan bahwa status gizi memengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil. Disarankan kepada wanita yang baru menikah atau akan menikah untuk memenuhi asupan gizi dan mengonsumsi tablet Fe sebagai upaya mencegah terjadinya anemia selama kehamilan.

Kata Kunci: Anemia dan Status Gizi