

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA SISWI SMP N 3 SAWAHLUNTO**

Penelitian Keperawatan Anak



**ANGGEA PAHMAREZA
NIM. 2011311048**

Pembimbing Utama
Dr.Ns. Meri Neherta, S.Kep.,M.Biomed

Pembimbing Pendamping
Ns. Yelly Herien, S.Kep, M.Kep

KEDJAJAAN
UNTUK BANGSA

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA SISWI SMP N 3 SAWAHLUNTO**

Penelitian Keperawatan Anak

**ANGGEA PAHMAREZA
NIM. 2011311048**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA SISWI SMP N 3 SAWAHLUNTO**

Penelitian Keperawatan Anak

SKRIPSI
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas

Oleh
ANGGEA PAHMAREZA
NIM. 2011311048

UNIVERSITAS ANDALAS
KEDJAJAAN
UNTUK BANGSA
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA SISWI SMP N 3 SAWAHLUNTO**

**ANGGEEA PAHMAREZA
NIM. 2011311048**

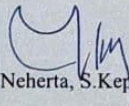
Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 03 April 2024

Oleh:

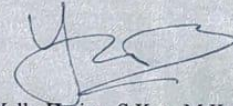
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr.Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed

NIP. 196305291984122001

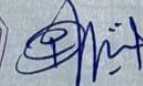


Ns. Yelly Herien, S.Kep, M.Kep

NIP. 198807042019032012

Mengetahui:

Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Dewi Eka Putri., M.Kep, Sp.kep.J

NIP. 197503162005012002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA SISWI SMP N 3 SAWAHLUNTO**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 03 Mei 2024

Panitia Penguji,

1. Dr. Ns. Meri Neherta, S. Kep., M. Biomed

(.....)


2. Ns. Yelly Herien, S. Kep, M. Kep

(.....)


3. Dr. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M. Kep

(.....)

4. Ns. Ira Mulya Sari, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep.An

(.....)

5. Ns. Boby Febri Krisdianto, S. Kep, M. Kep

(.....)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi SMP N 3 Sawahlunto.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada ibu Dr. Ns. Meri Neherta, S. Kep., M.Biomed selaku pembimbing utama dan kepada Ns. Yelly Herien, S.Kep,M.Kep sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada ibu Fitra Yeni, S.Kp.,MA sebagai pembimbing akademik yang telah memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada :

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M. Kep., Sp. Kep. An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dewi Eka Putri, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Ibu Dr. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M. Kep., Ibu Ns. Ira Mulya Sari, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep.An., Bapak Ns. Bobby Febri Krisdianto, S. Kep, M. Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Program studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Papa dan Mama terkasih dan tersayang, kedua orang tua saya yang menjadi alasan bagi saya untuk terus maju menyelesaikan pendidikan ini hingga akhir. Terimakasih atas semua perjuangan yang telah papa dan mama lakukan untuk saya hingga detik ini, yang tak kenal lelah untuk mendukung apapun keinginan saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk segalanya papa dan mama.
7. Kepada Kaka dan Abang, Fenti Effendri Putri dan Joss Handreas yang selalu memberikan dukungan, doa, dan harapan kepada saya bahwa saya layak untuk mendapatkan gelar S.Kep ini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan upaya yang telah kakak dan abang lakukan untuk saya hingga saat ini.

8. Terkhusus untuk bapak ketua PCI dan teman-teman seperjuanganku anggota PCI yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Ketua dan anggota PCI yang menjadi *support system* terbaik selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Definisi sister and brother from another mother, it's you guys. Terimakasih untuk segalanya.
9. Kepada sahabat-sahabat saya yang terhalang jarak dan waktu tapi selalu memberikan dukungan dan membantu saya hingga akhir. Terimakasih Fiolla, Yuni, Faiza, dan Ilham.
10. Teman-teman angkatan A 2020 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan teman-teman seperjuangan lainnya yang selalu memberikan semangat selama kuliah dan penyelesaian skripsi ini.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri, terimakasih Anggea Pahmareza yang telah bertahan dan berjuang hingga skripsi ini selesai. Terimakasih sudah menyelesaikan apa yang dimulai dengan baik dan sesuai dengan harapan.

Padang, 03 Mei 2024

Anggea Pahmareza

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL 2024**

**Nama: Anggea Pahmareza
NIM: 2011311048**

**Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang
Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Siswi Smp N 3 Sawahlunto**

ABSTRAK

Tingginya angka kematian akibat kanker payudara disebabkan terbatasnya pengetahuan masyarakat tentang kanker payudara termasuk pada remaja putri. Di Indonesia kematian akibat kanker payudara meningkat setiap tahunnya, termasuk di kota Sawahlunto. Deteksi dini terhadap kanker payudara sangat penting untuk diperhatikan oleh setiap wanita. Penyakit kanker payudara dapat dideteksi sejak dini dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang SADARI pada siswi SMP N 3 Sawahlunto. Jenis penelitian kuantitatif *quasi eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi penelitian adalah siswi kelas VII SMP N 3 Sawahlunto berjumlah 67 orang dengan sampel 40 orang menggunakan teknik *non probability sampling*. Hasil penelitian didapatkan 55% remaja memiliki pengetahuan cukup sebelum dilakukan intervensi dan 85% remaja memiliki pengetahuan baik setelah dilakukan intervensi. Hasil statistik didapatkan hasil *p-value* =0.000 ($p < 0.05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh setelah dilakukan penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan siswi terhadap kanker payudara dan SADARI di SMP N 3 Sawahlunto. Diharapkan melalui penelitian ini bagi responden dapat menambah wawasan dan pengetahuan untuk mendeteksi dini kanker payudara melalui SADARI khususnya pemahaman responden terkait definisi kanker payudara dan cara melakukan sadari yang tepat dan benar.

Kata Kunci: kanker payudara, pemeriksaan payudara sendiri, SADARI

Daftar Pustaka : 32 (2005-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
APRIL 2024**

**Name: Anggea Pahmareza
NIM: 2011311048**

The Influence of Health Education on Adolescents' Knowledge About Breast Self-Examination (BSE) Among Female Students at SMP N 3 Sawahlunto

ABSTRACT

The high mortality rate due to breast cancer is caused by the limited knowledge of the community about breast cancer, including among adolescent girls. In Indonesia, deaths due to breast cancer increase every year, including in the city of Sawahlunto. Early detection of breast cancer is very important for every woman to pay attention to. Breast cancer can be detected early through Breast Self-Examination (BSE). This study aims to determine the effect of health education on adolescents' knowledge about BSE among students at SMP N 3 Sawahlunto. This type of research is a quantitative quasi-experimental study with a one-group pretest-posttest design approach. The study population consisted of 67 seventh-grade students at SMP N 3 Sawahlunto, with a sample of 40 students selected using non-probability sampling techniques. The results showed that 55% of the adolescents had moderate knowledge before the intervention, and 85% had good knowledge after the intervention. The statistical results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that there is a significant influence of health education on the students' knowledge about breast cancer and BSE at SMP N 3 Sawahlunto. It is hoped that through this study, respondents will gain increased awareness and knowledge to detect breast cancer early through BSE, particularly in understanding the definition of breast cancer and the correct method of performing BSE.

Keyword: *Breast Self-Examination (BSE), Ca Mammae, SADARI*

Reference: *32 (2005-2023)*