

## BAB VII

### PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada siswi SMP N 3 Sawahlunto” dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut.

#### A. Kesimpulan

1. Lebih dari separoh responden memiliki pengetahuan cukup tentang SADARI sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan dan masuk dalam kategori cukup.
2. Hampir seluruh responden memiliki pengetahuan baik tentang SADARI setelah dilakukan penyuluhan kesehatan dan masuk dalam kategori baik.
3. Ada pengaruh yang bermakna terhadap pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang SADARI di SMP N 3 Sawahlunto dengan nilai *p-value* 0.000.

#### B. Saran

1. Bagi Sekolah SMP N 3 Sawahlunto

Diharapkan terjalinnya kerjasama antara sekolah dan puskesmas, dalam hal ini dapat dilakukan oleh Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) yang terdapat di SMP N 3 Sawahlunto dengan tenaga kesehatan untuk dapat mengadakan penyuluhan kesehatan dan pendidikan kesehatan kepada remaja

putri dalam rangka meningkatkan pengetahuan remaja akan pentingnya Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) itu.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi landasan serta acuan serta sumber berita dalam menyebarkan ilmu pembelajaran tentang kanker payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), sehingga pelaksanaan asuhana keperawatan pada suatu komunitas dapat dilaksanakan secara holistic.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil dari penelitian ini menjadi pengalaman peneliti dan dapat meningkatkan wawasan dalam melakukan penelitian ilmiah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk bisa melanjutkan penelitian ini dalam jangkauan yang lebih luas dan menambah atau meneliti menggunakan variabel atau faktor lain. Peneliti selanjutnya perlu untuk melihat:

- Bagaimana sikap responden dalam melakukan SADARI.
- Bagaimana tindakan responden dalam melaksanakan SADARI.

