



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA REMAJA DI INDONESIA : TELAAH SISTEMATIS**



Pembimbing I: Kamal Kasra, S.K.M., M.Q.I.H., Ph.D

Pembimbing II: Melisa Yenti, S.K.M., M.K.M.

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Desember 2023

MISHBAH AUFA, No. BP. 1911212042

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA REMAJA DI INDONESIA : TELAAH SISTEMATIS**

x + 55 halaman, 6 tabel, 4 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Depresi adalah gangguan mental yang umum dan serius dapat menyebabkan orang kehilangan kendali atas kehidupan sehari-hari, sehingga meningkatkan risiko berbagai masalah kesehatan serius hingga berujung pada bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi pada remaja di Indonesia dari beberapa hasil penelitian yang telah ada sebelumnya.

Metode

Penelitian ini merupakan telaah sistematis. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus-Desember tahun 2023. Penelusuran artikel dilakukan melalui database GARUDA dan DOAJ. Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu artikel tentang hubungan salah satu variabel independen dengan variabel dependen dalam penelitian ini, penelitian dan publikasi di Indonesia, metode artikel *cross-sectional* dan artikel tersedia *full text* yang dipublikasikan pada rentang tahun 2013-2023.

Hasil

Lima artikel yang di telaah sistematis, terdapat dua artikel yang membahas hubungan jenis kelamin dengan kejadian depresi pada remaja, tiga artikel yang membahas hubungan kondisi psikososial dan dukungan sosial dengan kejadian depresi pada remaja.

Kesimpulan

Penelitian ini melakukan telaah faktor jenis kelamin, kondisi psikososial, dan dukungan sosial dengan kejadian depresi pada remaja. Perempuan memiliki risiko lebih tinggi mengalami depresi dibandingkan dengan laki-laki. Rendahnya kejadian depresi terjadi pada remaja yang mendapatkan kondisi psikososial dan dukungan sosial yang baik dan sebaliknya.

Daftar Pustaka : 64 (2005-2023)

Kata Kunci : Depresi remaja, Jenis Kelamin, Kondisi Psikososial, Dukungan Sosial

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITY OF ANDALAS**

Undergraduate Thesis, December 2023

MISHBAH AUFA, No. BP. 1911212042

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE OCCURRENCE OF DEPRESSION IN
ADOLESCENTS IN INDONESIA: A SYSTEMATIC REVIEW**

x + 55 pages, 6 tables, 4 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

Objective

Depression is a common and serious mental disorder that can cause people to lose control over their daily lives, can increase the risk of various serious health problems and even lead to suicide. This study aims to summarise the factors associated with the incidence of depression in adolescents in Indonesia from several previous studies.

Method

This research is a systematic review. The research was conducted in August-December 2023. Article searches were conducted through the GARUDA and DOAJ databases. The inclusion criteria in this study were articles on the relationship between one of the independent variables and the dependent variable in this study, research and publication in Indonesia, cross-sectional article methods and articles available in full text published in the range of 2013-2023.

Result

A total of five articles were systematically reviewed, two articles discussed the relationship between gender and the incidence of depression in adolescents, three articles discussed the relationship between psychosocial conditions and social support with the incidence of depression in adolescents.

Conclusion

This study conducted a review of sex, psychosocial conditions, and social support factors with the occurrence of depression in adolescents. Females have a higher risk of depression compared to males. Low occurrence of depression occurs in adolescents who get positive psychosocial conditions and social support and on the contrary.

Bibliography : 64 (2005-2023)

Keywords : Adolescent depression, Sex, Psychosocial conditions, Social Support