

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI *ULTRA PROCESSED FOOD*  
DENGAN KEJADIAN *OVERWEIGHT-OBESITAS* PADA  
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**



**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelara Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**DIANI PRATIWI SAFITRI**

**NIM : 2010313005**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. dr. Desmawati, M.Gizi**

**Dr. Gusti Revilla, M.Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2024**

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF CONSUMPTION OF ULTRA-PROCESSED FOOD WITH THE INCIDENCE OF OVERWEIGHT-OBESITY IN STUDENTS OF MEDICAL EDUCATION STUDY PROGRAM, ANDALAS UNIVERSITY

By

**Diani Pratiwi Safitri, Desmawati, Gusti Revilla, Masrul**

A person's nutritional status in the form of overweight and obesity depends on the daily calorie intake obtained from food. Packaged foods with high sugar, salt, and calorie content, such as Ultra Processed Food (UPF), can affect the balance of a person's daily calorie intake. This study aims to determine the relationship between UPF consumption and the incidence of overweight and obesity in Andalas University Medical Education students.

This is an analytical research with a cross-sectional design on Universitas Andalas Medical Education students. Data of 109 students was collected using consecutive sampling. The data is univariate and bivariate containing student characteristics and UPF consumption levels using FFQ (*Food Frequency Questionnaire*) was analysed using Pearson Chi-square statistical tests based on data type and distribution.

The results showed the highest consumption rate of UPF products in the frequent category (54.1%). The incidence of overweight and obesity was as many as 40 out of 109 total respondents (36,7%). Based on analysis using the Pearson chi-square, it was found that there was no significant relationship between the level of UPF consumption and the incidence of overweight-obesity (p-value >0.05).

This study concluded that there was no significant association between the level of consumption of Ultra Processed Food and the incidence of overweight and obesity. Future research is expected to use more advanced nutritional assessment parameters.

**Keywords:** Nutritional Status, Overweight, Obesity, Ultra Processed Food

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ULTRA PROCESSED FOOD DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT-OBESITAS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

**Diani Pratiwi Safitri, Desmawati, Gusti Revilla, Masrul**

Status gizi seseorang berupa overweight dan obesitas dipengaruhi oleh asupan kalori harian yang didapat dari makanan. Makanan kemasan dengan kandungan gula, garam, dan kalori yang tinggi seperti Ultra Processed Food (UPF) dapat mempengaruhi keseimbangan asupan kalori harian seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi UPF dengan kejadian overweight-obesitas pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain potong lintang dengan menggunakan data primer dari mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Andalas. Pengambilan sampel dengan jumlah 109 orang menggunakan *consecutive sampling*. Analisis data berupa univariat dan bivariat yaitu karakteristik mahasiswa dan tingkat konsumsi UPF menggunakan FFQ (*Food Frequency Questionnaire*) diuji menggunakan uji statistik Pearson Chi-square berdasarkan jenis data dan distribusi data.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat konsumsi produk UPF terbanyak pada kategori sering (54,1%). Kejadian overweight dan obesitas yaitu sebanyak 40 dari 109 orang total responden (36,7%). Berdasarkan analisis menggunakan Pearson Chi-square didapatkan hasil tidak ada hubungan signifikan antara tingkat konsumsi Ultra Processed Food (UPF) dengan kejadian overweight-obesitas karena p value 0,05.

Kesimpulannya tidak terdapat hubungan yang signifikan tingkat konsumsi *Ultra Processed Food* dengan kejadian *overweight* dan obesitas. Penelitian kedepannya diharapkan menggunakan parameter penilaian gizi yang lebih lengkap.

**Kata kunci:** Status Gizi, Overweight, Obesitas, Ultra Processed Food