

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan berupa :

1. Karakteristik pasien asma pada penelitian ini berdasarkan jenis kelamin paling banyak adalah perempuan. Usia responden terbanyak berada pada *range* 41-60 tahun. Berdasarkan tingkat pendidikan pasien asma sebagian sudah masuk kedalam status pendidikan tinggi dengan 34,2% untuk pendidikan setara SMA dan sebanyak 31,6% responden mencapai tingkat sarjana. Pasien asma paling banyak berstatus sudah menikah, yakni 84,2%.
2. Gambaran tingkat ansietas pada penelitian ini didapatkan pasien asma terbanyak mengalami tingkat ansietas ringan, diikuti dengan kelompok yang tidak mengalami ansietas dan tingkat ansietas sedang. Tidak ada pasien asma yang mengalami ansietas berat.
3. Gambaran tingkat kontrol asma pada penelitian ini didapatkan pasien asma terbanyak memiliki tingkat kontrol asma yang baik, diikuti dengan pasien dengan tingkat yang terkontrol tidak baik, dan pasien paling sedikit memiliki tingkat kontrol asma yang sangat buruk.
4. Pasien asma yang mengalami ansietas lebih banyak memiliki asma yang sangat tidak terkontrol, sedangkan pasien asma yang tidak memiliki ansietas lebih banyak memiliki asma yang terkontrol baik.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat ansietas dengan tingkat kontrol asma yang telah dilakukan, disarankan :

1. Bagi Puskesmas Lapai, Puskesmas Nanggalo dan instansi kesehatan lainnya
 - a) Perlu dilakukan edukasi pencegahan kekambuhan asma, khususnya untuk mengetahui faktor pencetus asma pada individu serta menghindari faktor pencetus tersebut. Diperlukan juga edukasi kepada pasien agar mengonsumsi obat secara teratur dan menjaga pola hidup sehat.

- b) Perlu dilakukan edukasi manajemen stres untuk mengurangi dan menghilangkan gejala ansietas pasien asma.
- c) Perlu dilakukan monitoring gejala bagi pasien asma untuk menilai keberhasilan terapi, salah satunya bisa menggunakan ACT yang praktis.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui hal-hal yang mempengaruhi tingkat ansietas pada pasien asma di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Nanggalo Padang.
- b) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui hal-hal yang mempengaruhi tingkat kontrol asma pada pasien asma di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Nanggalo Padang.
- c) Disarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar agar didapatkan hasil yang lebih signifikan.

