

**GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS DAN TINGKAT KONTROL ASMA
PADA PENDERITA ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN NANGGALO PADANG**



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2019

ABSTRACT

An Overview of the Level of Anxiety and Asthma Control Levels in Asthma Patients in the Working Area of Nanggalo Sub-district Public Health Center Padang

By

Sri Yulia Esti

Asthma is a heterogeneous disease characterized by the presence of respiratory symptoms such as wheeze, shortness of breath, chest tightness, and cough that varies in time and intensity. These symptoms occur due to airway inflammation after exposure to the trigger factor such as allergens, physical activity and psychological factors. Psychological conditions like anxiety have been reported to be widely experienced by patients with asthma. Asthma management and good control of symptoms should be done to achieve a good quality of life. The purpose of this research is to know the level of anxiety and control levels of asthma in asthma patients in the working area of Nanggalo Sub-district Public Health Center Padang.

This study uses a descriptive survey method to describe variables with cross sectional design. The study used the total sampling technique and obtained 38 people who meet the sample criteria. This research instrument uses the Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire to assess the level of anxiety and the Asthma Control Test questionnaire to assess the level of asthma control. Research results were analyzed using univariate analysis.

Based on the research results, as many as 21 people (55.3%) asthma patients experience mild anxiety, experience no anxiety 16 people (42.1%), moderate anxiety 1 person (2.6%) and no one has experience severe anxiety. For asthma control levels, as much as 17 people (44.7%) well controlled asthma patients, not well controlled 11 people (28.9%), and very poorly controlled 10 people (26.3%). It can be concluded that asthma patients have symptoms of mild anxiety and good levels of asthma control.

Keyword : asthma, anxiety level, asthma control level

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Ansietas dan Tingkat Kontrol Asma pada Penderita Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Nanggalo Padang

Oleh
Sri Yulia Esti

Asma merupakan penyakit heterogen yang ditandai dengan adanya gejala pernapasan seperti mengi, napas pendek, dada terasa berat, dan batuk yang bervariasi waktu dan intensitasnya. Gejala tersebut terjadi akibat inflamasi saluran napas setelah terpapar faktor pencetus seperti alergen, aktivitas fisik dan faktor psikologis. Kondisi psikologis seperti ansietas telah dilaporkan banyak dialami oleh pasien dengan penyakit asma. Tatalaksana asma dan kontrol gejala yang baik harus dilakukan untuk mencapai kualitas hidup yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat ansietas dan tingkat kontrol asma pada penderita asma di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Nanggalo Padang.

Penelitian ini menggunakan metode survey yang bersifat deskriptif untuk menggambarkan variabel dengan desain potong silang (*cross sectional*). Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dan didapatkan 38 orang yang memenuhi kriteria sampel. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* untuk menilai tingkat ansietas dan kuesioner *Asthma Control Test* untuk menilai tingkat kontrol asma. Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan analisis univariat.

Berdasarkan hasil penelitian, sebanyak 21 orang (55,3%) pasien asma mengalami ansietas ringan, tidak mengalami ansietas 16 orang (42,1%), ansietas sedang 1 orang (2,6%) dan tidak ada yang mengalami ansietas berat. Untuk tingkat kontrol asma, sebanyak 17 orang (44,7%) pasien asma terkontrol baik, terkontrol tidak baik 11 orang (28,9%), dan sangat tidak terkontrol 10 orang (26,3%). Dapat disimpulkan bahwa pasien asma memiliki gejala ansietas ringan dan tingkat kontrol asma yang baik.

Kata kunci : asma, tingkat ansietas, tingkat kontrol asma