

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENERAPAN TERAPI**  
**KREASI MENGGAMBAR PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH**  
**DI RSJ PROF. HB. SHAANIN PADANG TAHUN 2023**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENERAPAN TERAPI KREASI  
MENG GAMBAR PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH  
DI RSJ PROF. HB. SHAANIN PADANG TAHUN 2023



Rahayuningsih, S.Kp.,Ns.,M.Kep.,Sp.

Kep.J

Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep.,M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Desember, 2023**

**Nama : Januar Ramadhan**

**NIM : 2241312108**

**Asuhan Keperawatan Jiwa Penerapan Terapi Kreasi Menggambar Pada Pasien Harga Diri Rendah Di RSJ Prof. HB. Shaanin Padang Tahun 2023**

**ABSTRAK**

Harga diri rendah adalah psikologik tidak berharga pada dirinya, tidak berarti, dan rendah diri yang berlarut akibat evaluatif negatif terhadap diri sendiri atau kemampuan diri. Adanya perasaan hilang kepercayaan diri, merasa gagal karena tidak mampu mencapai keinginan sesuai dengan ideal diri. Dampak dari seseorang yang memiliki harga diri rendah akan beresiko menarik diri dari lingkungan sosial, bahkan dapat beresiko lanjut menjadi halusinasi, resiko kekerasan bahkan percobaan bunuh diri yang merupakan dampak dari harga diri rendah. Salah satu terapi yang dapat dilakukan untuk mengatasi harga diri rendah adalah dengan menerapkan terapi kreasi menggambar. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan harga diri kepada klien dengan menerapkan terapi kreasi menggambar. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan bentuk eksperimen berdasarkan *evidence based nursing* yang dilakukan pada tanggal 21 november 2023–25 november 2023 dengan penerapan terapi menggambar dilakukan selama 5 hari. Responden diukur secara pre test dan post test secara berkala sesuai dengan kriteria yang ditentukan. Dari hasil didapatkan sebelum menerapkan terapi menggambar berdasarkan kemampuan klien sebesar 83%, dan setelah diberikan terapi menggambar klien mengalami peningkatan menjadi 100%. Dari gambaran tanda dan gejala sebelum diberikan terapi menggambar didapatkan 67% dan setelah diberikan terapi menggambar tanda dan gejala menjadi 0% ini dapat diartikan dengan pemberian terapi menggambar tanda dan gejala harga diri rendah tidak ditemukan lagi. Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi bahan informasi dalam memberikan intervensi untuk mengatasi harga diri rendah dengan pemberian terapi menggambar sehingga diharapkan dapat maksimal dalam pemberian pelayanan keperawatan

Kata kunci : HDR, Terapi Menggambar

Daftar pustaka : 116 (2004 – 2023)

**NURSING FACULTY ANDALAS  
UNIVERSITY FINAL SCIENTIFIC  
WORKSDESEMBER, 2023**

**Name : Januar RamadhanNIM :**

**2241312108**

***Mental Nursing Care Application of Creative Drawing Therapy for Low Self-Esteem Patients  
at RSJ Prof. HB. Shaanin Padang in 2023***

**ABSTRACT**

*Low self-esteem is psychologically worthless, meaningless, and low self-esteem that persists due to negative evaluation of oneself or one's abilities. There is a feeling of loss of self-confidence, feeling like a failure because you are unable to achieve your desires according to your ideals. The impact of someone who has low self-esteem will be at risk of withdrawing from the social environment, there can even be a further risk of hallucinations, risk of violence and even suicide attempts which are the impact of low self-esteem. One therapy that can be done to overcome low self-esteem is to apply creative drawing therapy. The aim of this scientific work is to provide affordable nursing care to clients by applying creative drawing therapy. The method used was a case study in the form of an experiment based on evidence-based nursing which was carried out on 21 November 2023–25 November 2023 with the application of drawing therapy carried out for 5 days. Respondents are measured periodically pre-test and post-test according to specified criteria. The results obtained before applying drawing therapy based on the client's ability were 83%, and after being given drawing therapy the client experienced an increase to 100%. From the description of the signs and symptoms before being given drawing therapy, it was found to be 67% and after being given drawing therapy the signs and symptoms became 0%. This can be interpreted by giving drawing therapy as the signs and symptoms of low self-esteem were no longer found. It is hoped that this scientific work can become information material in providing interventions to overcome low self-esteem by providing drawing therapy so that it is hoped that it can be maximized in providing nursing services*

*Keywords: Low self-esteem, drawing therapy*

*Bibliography : 116 (2004 – 2023)*