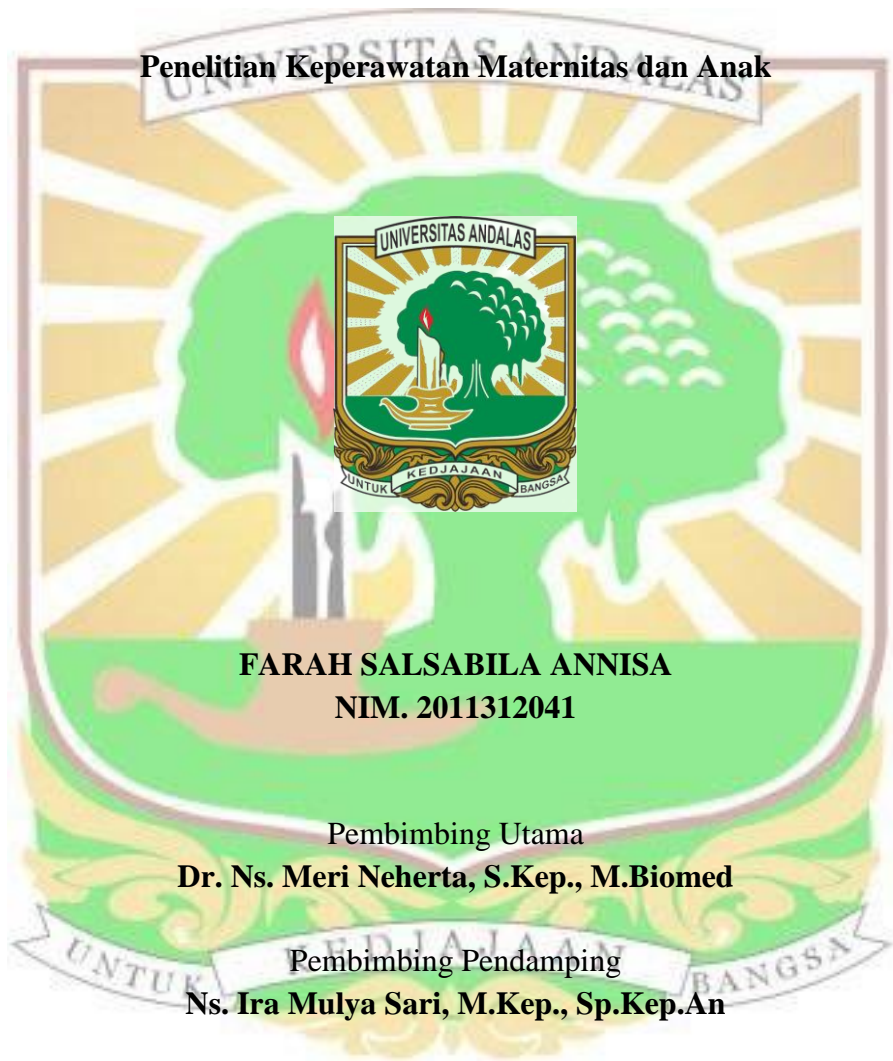


SKRIPSI

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI PADA PROSES MENYUSUI
EKSKLUSIF OLEH IBU PRIMIPARA YANG MEMPUNYAI
BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas dan Anak



**FARAH SALSABILA ANNISA
NIM. 2011312041**

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2024**

Nama : Farah Salsabila Annisa
NIM : 2011312041

Gambaran Dukungan Suami pada Proses Menyusui Eksklusif oleh
Ibu Primipara yang Mempunyai Bayi Usia 0-6 Bulan di
Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang

ABSTRAK

Suami merupakan orang terdekat ibu yang dukungannya mempengaruhi keputusan ibu menyusui terutama terkait inisiasi dan durasi menyusui. Namun, banyak suami yang menganggap bahwa menyusui adalah tanggung jawab ibu dan bayi, sehingga mereka cenderung hanya mengamati secara pasif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan suami pada proses menyusui eksklusif oleh ibu primipara yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pauh Kota Padang. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua ibu primipara yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 53 orang dengan pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisisioner dukungan suami. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mendapat dukungan informasional sebanyak 58,5%, dukungan emosional sebanyak 50,9%, dukungan instrumental sebanyak 56,6%, dan dukungan *appraisal* sebanyak 54,7%. Sehingga disimpulkan bahwa sebanyak 50,9% ibu mendapatkan dukungan suami dan 49,1% tidak mendapat dukungan suami. Disarankan kepada pihak puskesmas untuk bekerja sama dengan kader posyandu memberikan edukasi kepada suami tentang pentingnya dukungan suami pada proses menyusui eksklusif melalui pemberian *booklet* atau *leaflet*.

Kata Kunci : menyusui eksklusif, primipara, dukungan suami
Daftar Pustaka : 78 (2009-2024)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH 2024**

Name : Farah Salsabila Annisa
Student ID Number : 2011312041

Description of Husband's Support in the Exclusive Breastfeeding Process by Primiparous Mothers Who Have Babies Aged 0-6 Months in the Pauh Health Center Working Area, Padang City

ABSTRACT

Husbands are the closest individuals to the mother whose support influences the mother's decision regarding breastfeeding, especially concerning initiation and duration. However, many husbands perceive breastfeeding as the sole responsibility of the mother and baby, leading them to only passively observe. This study aims to understand the description of husbands' support in the exclusive breastfeeding process by primiparous mothers with infants aged 0-6 months in the working area of the Pauh Health Center Padang City. This research is descriptive with a quantitative approach. The population in this study is all primiparous mothers with infants aged 0-6 months. The sample amount in this study was 53 individuals, selected using total sampling technique. Data collection was conducted using a husband support questionnaire. The results showed that respondents who received informational support were 58.5%, emotional support 50.9%, instrumental support 56.6%, and appraisal support 54.7%. It is concluded that 50.9% of mothers received husband support while 49.1% did not receive husband support. It is recommended that the community health center collaborate with integrated healthcare center cadres to educate husbands about the importance of husband support in the exclusive breastfeeding process through the distribution of booklets or leaflets.

Keywords : *exclusive breastfeeding, primiparous, husband's support*
References : 78 (2009-2024)