

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTUALISASI DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET
PADA SISWA SMA NEGERI 1 PADANG TAHUN 2023**

Penelitian Keperawatan Jiwa



SALSABILA DWIYONA

NIM. 1911313005

Nama Pembimbing :

Mohd. Jamil, S. Kp., M. Biomed

Ns. Sovia Susianty, S. Kep., M.Kep

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, DESEMBER 2023**

Nama : Salsabila Dwiyona
NIM : 1911313005

Hubungan Aktualisasi Diri dengan Kecanduan Internet pada Siswa SMA Negeri 1
Padang Tahun 2023

ABSTRAK

Remaja berada dalam fase perkembangan diri, salah satunya perkembangan aktualisasi diri. Salah satu media untuk mengaktualisasikan diri adalah dengan menggunakan internet. Perkembangan internet yang cukup pesat disertai minat yang besar dapat memberikan hasil yang baik maupun buruk pada remaja yang mengakses internet. Usia remaja yang berada dalam tahap krisis identitas dimana ada rasa ingin tahu yang tinggi dan mudah terpengaruh, maka cenderung akan mudah mengalami kecanduan internet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktualisasi diri dengan kecanduan internet pada siswa SMA N 1 Padang. Metode penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu siswa kelas X, XI dan XII dengan jumlah sampel sebanyak 335 siswa menggunakan teknik *proportionate sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu *Short Index of Self Actualization (SISA)* dan *Internet Addiction Test (IAT)*. Hasil analisa bivariat dengan menggunakan uji spearman's rho dengan nilai $p = 0,000$ dan $r = 0,653$ yang menunjukkan kekuatan hubungan kuat dengan arah positif. Artinya semakin tinggi aktualisasi diri, maka semakin tinggi pula kecanduan internet. Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan bimbingan dan konseling secara berkala terkait masalah aktualisasi diri yang berhubungan dengan kecanduan internet sehingga dapat mengontrol siswa agar lebih bijak dalam menggunakan internet sehingga tidak salah dalam proses perkembangan aktualisasi diri remaja.

Kata kunci : remaja, aktualisasi diri, kecanduan internet
Daftar Pustaka : 40 (1998 - 2022)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
DESEMBER 2023**

Name : Salsabila Dwiyona
NIM : 1911313005

*The Relationship between Self-Actualization and Internet Addiction in Students at
SMA Negeri 1 Padang in 2023*

ABSTRACT

Adolescents are in a phase of self-development, one of which is the development of self-actualization. One medium for self-actualization is by using the internet. The rapid development of the internet accompanied by great interest can provide both good and bad results for teenagers who access the internet. Adolescents who are in an identity crisis stage where they have high curiosity and are easily influenced tend to easily experience internet addiction. This study aims to determine the relationship between self-actualization and internet addiction in students at SMA N 1 Padang. This research method uses a correlation design with a cross sectional approach. The population in this study was students in classes X, XI and XII with a total sample of 335 students using proportional sampling techniques. The instruments used are the Short Index of Self Actualization (SISA) and the Internet Addiction Test (IAT). The results of bivariate analysis using the Spearman's rho test with a value of $p = 0.000$ and $r = 0.653$ which shows the strength of the relationship is strong in a positive direction. This means that the higher the self-actualization, the higher the internet addiction. It is hoped that the school can provide regular guidance and counseling regarding self-actualization problems related to internet addiction so that it can control students to be wiser in using the internet so that they do not make mistakes in the development process of adolescent self-actualization.

Keywords : adolescents, self-actualization, internet addiction

Bibliography : 40 (1998 - 2022)