

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan aktualisasi diri dengan kecanduan internet pada siswa SMA Negeri 1 Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 172 responden (51,3%) berada pada kategori kecanduan internet sedang, 160 responden (47,8%) berada pada kategori kecanduan internet ringan, dan 3 responden (0,9%) berada pada kategori kecanduan internet berat.
2. Aktualisasi diri pada 335 responden adalah 50,1% (168) berada pada kategori aktualisasi diri positif, dan 49,9% (167) responden berada pada kategori aktualisasi diri negatif.
3. Hubungan yang signifikan antara aktualisasi diri dan kecanduan internet pada siswa SMA Negeri 1 Padang dengan kekuatan hubungan kuat dan arah positif.
4. Hasil penelitian ini mendukung penelitian sebelumnya dengan topik yang sama.

#### **B. Saran**

1. Bagi Sekolah

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan informasi dan menambah pengetahuan siswa serta guru agar lebih bijak dalam

menggunakan internet sehingga tidak salah dalam proses perkembangan aktualisasi diri siswa. Diharapkan juga sekolah dapat memberikan bimbingan dan konseling secara berkala terkait masalah kecanduan internet agar menvegah bertambahnya siswa yang mengalami kecanduan internet berat.

## 2. Bagi Keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam memberikan asuhan keperawatan terkait aktualisasi diri dan kecanduan internet. Serta dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan terkait aktualisasi diri dan kecanduan internet melalui promosi kesehatan pada remaja

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi untuk dikembangkan lebih luas lagi mengenai aktualisasi diri dan kecanduan internet, dan mencari faktor pendukung lainnya.

