

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH DAN KEJADIAN
SARKOPENIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN**



Dosen Pembimbing:

Dr. dr. Roza Mulyana, Sp.PD-KGER, FINASIM

Dr. Gusti Revilla, M. Kes

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRACT

DESCRIPTION OF BODY MASS INDEX AND THE INCIDENCE OF SARCOPENIA IN THE ELDERLY RESIDENTS AT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN

By

**Inna Rahma Jannati, Roza Mulyana, Gusti Revilla,
Dwi Yulia, Selfi Renita Rusjdi**

Sarcopenia is a loss of skeletal muscle mass and muscle strength and/or reduced physical performance. Sarcopenia has become a public health problem with the prevalence of sarcopenia in the elderly in Indonesia being 17.6%. One of the factors that contributes to the onset of sarcopenia is body mass index. Body mass index is proven to be a suitable anthropometric parameter for screening sarcopenia conditions. This study aims to determine the description of body mass index and the incidence of sarcopenia in the elderly. This research was conducted at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai nan Aluih Sicincin.

This research is a descriptive study with a cross-sectional design. The sample of this study was 61 elderly people who fulfilled the inclusion and exclusion criteria obtained from secondary data of a cross-sectional study. Data analysis is presented in the form of narration and frequency distribution tables

The study sample consisted of 38 men and 23 women. The age of the elderly was mostly in the old group (36.1%). The results showed that the elderly with sarcopenia were 91.8%. The body mass index of the elderly was found to be underweight 62.3%, normal 31.1%, and overweight and obese 6.6%.

This study concludes that the body mass index of the elderly is mostly underweight. The incidence of sarcopenia occurs in the majority of the elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai nan Aluih Sicincin.

Keywords: *Sarcopenia, elderly, body mass index.*

ABSTRAK
**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH DAN KEJADIAN SARKOPENIA
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

Oleh
**Inna Rahma Jannati, Roza Mulyana, Gusti Revilla,
Dwi Yulia, Selfi Renita Rusjdi**

Sarkopenia merupakan penurunan massa dan kekuatan otot rangka, dan/atau penurunan kinerja fisik. Sarkopenia telah menjadi masalah kesehatan masyarakat dengan prevalensi sarkopenia pada lansia di Indonesia adalah sebesar 17,6%. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap timbulnya sarkopenia adalah indeks massa tubuh. Indeks massa tubuh terbukti sebagai parameter antropometrik yang cocok untuk *screening* kondisi sarkopenia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran indeks massa tubuh dan kejadian sarkopenia pada lansia. Penelitian ini dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 61 orang lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang didapatkan dari data sekunder sebuah studi *cross-sectional*. Analisis data disajikan dalam bentuk narasi dan tabel frekuensi distribusi.

Sampel penelitian terdiri dari 38 pria dan 23 wanita. Usia lansia terbanyak pada kelompok usia lansia tua (36,1%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia yang mengalami sarkopenia sebesar 91,8%. Indeks massa tubuh lansia didapatkan *underweight* 62,3%, normal 31,1%, dan *overweight* dan obesitas 6,6%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah memperlihatkan bahwa gambaran indeks massa tubuh pada lansia terbanyak adalah *underweight*. Kejadian sarkopenia terjadi pada sebagian besar lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin

Kata Kunci: Sarkopenia, lansia, indeks massa tubuh.