

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kebahagiaan pada Lansia di RW 01 Kelurahan Batuang Taba Kota Padang Tahun 2023 didapatkan bahwa :

1. Sebagian besar responden memiliki dukungan sosial sedang yaitu sebanyak 55 responden (59.8%)
2. Sebagian besar responden mengalami tingkat kebahagiaan di tingkatan tidak terlalu bahagia sebanyak 37 responden (40.2%)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat kebahagiaan dengan $p\text{-value} = 0,000$ dengan arah korelasi positif dan kekuatan korelasi sangat kuat ($r=0,803$)

B. Saran

1. Bagi Lansia

Lansia diharapkan agar tetap beraktifitas dan melakukan hal-hal positif atau meningkatkan sosialisasi dengan orang lain dan lingkungan sekitar.

2. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan lebih memperhatikan lansia serta membantu lansia baik dari segi emosi maupun secara materil, baik itu bagi lansia yang masih tinggal bersama keluarga maupun yang berjauhan dengan keluarganya. Karena hal ini merupakan suatu bentuk dukungan sosial

bagi lansia yang ternyata dapat mempengaruhi tingkat kebahagiaan lansia.

3. Bagi RW atau pemerintah

RW atau pemerintah lainnya diharapkan mampu membuat kegiatan-kegiatan positif yang bisa membuat lansia terhubung satu sama lain dengan sesama lansia maupun dengan masyarakat lainnya.

4. Bagi peneliti berikutnya

Dapat melanjutkan penelitian dengan mengambil variabel lain sebagai objek yang diteliti.

