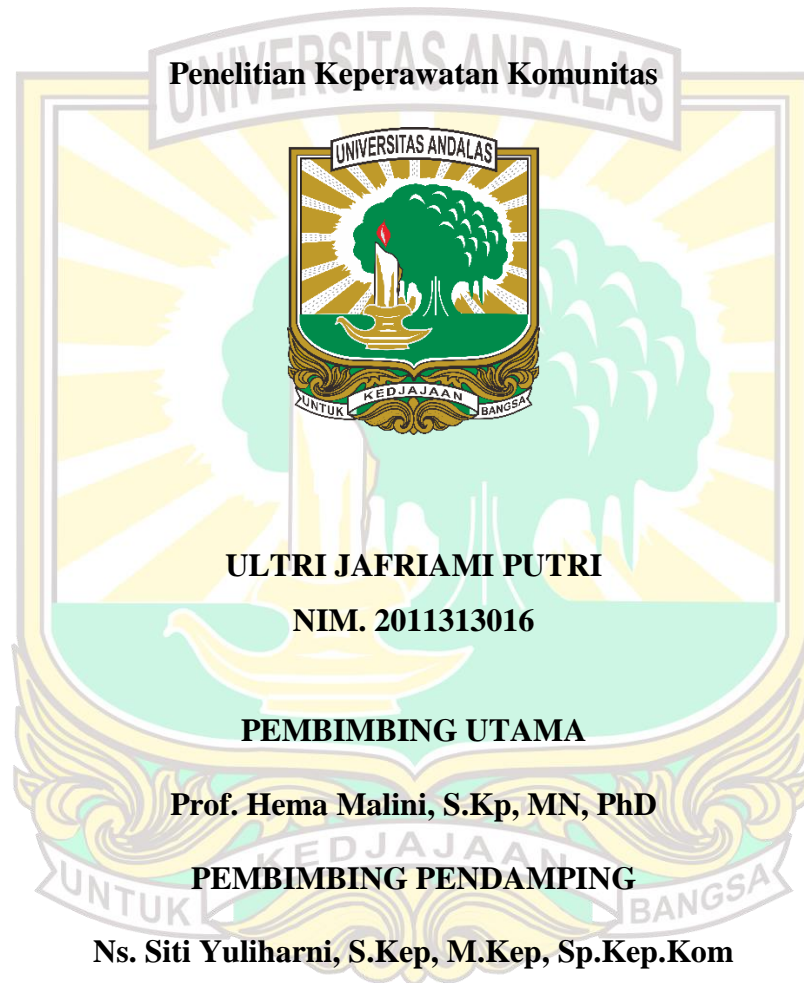


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KONSUMSI *FAST FOOD* PADA MAHASISWA KESEHATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2024**



**Penelitian Keperawatan Komunitas**

**ULTRI JAFRIAMI PUTRI  
NIM. 2011313016**

**PEMBIMBING UTAMA**

**Prof. Hema Malini, S.Kp, MN, PhD**

**PEMBIMBING PENDAMPING**

**Ns. Siti Yuliharni, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**MEI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
April 2024

Nama : Ultri Jafriami Putri  
NIM : 2011313016

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Dengan Konsumsi *Fast Food* Pada Mahasiswa Kesehatan Universitas Andalas Tahun 2024

### ABSTRAK

Konsumsi *fast food* telah menjadi hal umum di kalangan mahasiswa, termasuk mahasiswa kesehatan. Semakin meningkatnya ketersediaan *fast food* dan gaya hidup yang serba cepat menyebabkan pengetahuan dan sikap terhadap konsumsi *fast food* menjadi krusial untuk dipahami agar mengurangi risiko kesehatan terkait. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap konsumsi *fast food* pada mahasiswa kesehatan Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah mahasiswa kesehatan Universitas Andalas berjumlah 345 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*. Analisa data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan mahasiswa kesehatan Universitas Andalas termasuk kategori baik (88%), sikap positif (98%), dan konsumsi *fast food* jarang (60%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan konsumsi *fast food* pada mahasiswa kesehatan Universitas Andalas ( $p=0.000$ ) dan terdapat hubungan antara sikap dengan konsumsi *fast food* pada mahasiswa kesehatan Universitas Andalas ( $p=0.016$ ). Oleh karena itu, perlu ditingkatkannya pengetahuan dan sikap mahasiswa kesehatan terhadap konsumsi *fast food* dengan pemberian edukasi dan program makan sehat oleh instansi terkait.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, konsumsi *fast food*  
Daftar Pustaka: 76 (2007-2023)

FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
April 2024

Name : Ultri Jafriami Putri  
Registered Number : 2011313016

*The Relationship of Knowledge and Attitudes with Fast Food Consumption in  
Andalas University Health Students*

**ABSTRACT**

*Fast food consumption has become common among students, including health students. The increasing availability of fast food and fast-paced lifestyles means that knowledge and attitudes towards fast food consumption are crucial to understand in order to reduce the associated health risks. The aim of this study is to determine the relationship between knowledge and attitude towards fast food consumption among health students at Andalas University. This research uses quantitative methods and a cross-sectional approach. The research sample consists of 345 health students from Andalas University. Data collection is done using knowledge and attitude questionnaire, and a Food Frequency Questionnaire (FFQ). Data analysis is conducted using chi-square tests. The result show that the knowledge of health students at Andalas University is categorized as good (88%), positive attitudes (98%), and rare fast food consumption (60%). There is a significant relationship between knowledge and fast food consumption among health students at Andalas University ( $p=0.000$ ) and there is a relationship between attitude and fast food consumption ( $p=0.016$ ). Therefore, it is necessary to increase the knowledge and attitudes of health students towards consuming fast food by providing education and healthy eating programs by related agencies.*

*Keywords: knowledge, attitude, fast food consumption*

*References: 76 (2007-2023)*