

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM MENGURANGI RESIKO GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER PASIEN DIABETES MELITUS DI RW 03 KELURAHAN LAMBUNG BUKIT KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

**Peminatan Keperawatan Komunitas**

**OLEH :**

**TISYA MUTIARA RAHMADINI, S.Kep**

**NIM. 2241312119**



**Dosen Pembimbing :**

- 1. Agus Sri Banowo, S.Kp, M.PH**
- 2. Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
FEBRUARI 2023**

Nama : Tisyah Mutiara Rahmadini  
NIM : 2241312119

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM MENGURANGI RESIKO GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER PASIEN DIABETES MELITUS DI RW 03 KELURAHAN LAMBUNG BUKIT KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

**ABSTRAK**

Penyakit Diabetes mellitus yang tidak segera ditangani dapat menimbulkan beberapa komplikasi serius seperti borok, gangren, gangguan perfusi jaringan perifer ekstremitas bawah. Penatalaksanaan diabetes mellitus untuk mencegah komplikasi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Terapi non farmakologi yang dapat diberikan pada pasien diabetes mellitus untuk mencegah komplikasi tersebut salah satunya dengan melakukan aktivitas fisik seperti *buenger allen exercise*. *Buenger allen exercise* adalah latihan yang dilakukan untuk upaya mencegah ataupun rehabilitasi bagi penderita diabetes mellitus yang berisiko menderita gangguan perfusi perifer pada tungkai bawah. Tujuan diberikan intervensi keperawatan ini adalah untuk mengetahui bagaimana penggunaan *buenger allen exercise* untuk mengurangi resiko gangguan perfusi perifer penderita diabetes mellitus. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada penderita diabetes mellitus. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan terjadi peningkatan nilai ABI pada tiga orang klien mendekati normal setelah dilakukan intervensi selama enam hari yang dibuktikan dengan hasil pengukuran nilai ABI yaitu 0.90, 0.88 dan 0.87. Diharapkan *buenger allen exercise* dapat direkomendasikan sebagai salah satu terapi alternatif untuk membantu mengurangi resiko gangguan perfusi jaringan perifer pada penderita diabetes mellitus.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Perfusi Jaringan Perifer, *Buenger Allen Exercise*

Daftar Pustaka: 44 (2010-2023)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER,  
FEBRUARY 2024**

Nama : Tisya Mutiara Rahmadini  
NIM : 2241312119

**COMMUNITY NURSING CARE USING BUERGER ALLEN EXERCISE IN  
REDUCING THE RISK OF PERFUSION DISORDERS OF PERIPHERAL  
TISSUE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN RW 03 LAMBUNG BUKIT  
DISTRICT, PAUH DISTRICT, PADANG**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus that is not treated immediately can cause several serious complications such as ulcers, gangrene, and impaired peripheral tissue perfusion of the lower extremities. Management of diabetes mellitus to prevent complications can be done pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological therapies that can be given to diabetes mellitus patients to prevent these complications is by doing physical activities such as the Buerger Allen exercise. Buerger Allen exercise is an exercise carried out to prevent or rehabilitate diabetes mellitus sufferers who are at risk of suffering from peripheral perfusion disorders in the lower limbs. The aim of this nursing intervention is to find out how to use the Buerger Allen exercise to reduce the risk of peripheral perfusion disorders in diabetes mellitus sufferers. This research method uses a case study method by providing comprehensive nursing care for diabetes mellitus sufferers. The final result of providing nursing care was an increase in ABI values in three clients approaching normal after six days of intervention as evidenced by the results of measuring ABI values, namely 0.90, 0.88 and 0.87. It is hoped that the Burger Allen exercise can be recommended as an alternative therapy to help reduce the risk of peripheral tissue perfusion disorders in diabetes mellitus sufferers.*

**Keywords** : *Diabetes Mellitus, Peripheral Tissue Perfusion, Buerger Allen Exercise*

**Bibliography** : 44 (2010-2023)