

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil Asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada penderita diabetes mellitus di RW 03 Kelurahan Lambung Bukit dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian dilakukan oleh mahasiswa profesi peminatan komunitas Fakultas Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 20 – 24 November 2023 di RW 03 Kelurahan Lambung Bukit.
2. Berdasarkan hasil pengkajian di RW 03 Kelurahan Lambung Bukit di dapatkan ada 3 orang responden penderita diabetes mellitus yang mengeluh kaki kebas, kesemutan dan susah beraktivitas apabila mengalami hal tersebut dan mempunyai nilai Ankle Brachial Index (ABI) di bawah 0,90.
3. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada remaja putri di RW 03 Kelurahan Lambung Bukit
4. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan yaitu edukasi Latihan *buenger allen exercise*
5. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi dan evidence-based nursing yang direncanakan yang dilakukan pada tanggal 06-11 Desember 2023.

6. Hasil evaluasi menunjukkan pada saat pertama kali dilakukan tindakan Buerger Allen Exercise, responden mengatakan kakinya kaku, kebas dan mengganggu aktivitas. Setelah dilakukan Latihan *buerger allen exercise* kekakuan terus berkurang pada pertemuan latihan berikutnya. responden mengungkapkan kaki merasa ringan dan nyaman setelah dilakukan terapi Buerger Allen Exercise. Hasil ABI responden pada observasi hari terakhir berkisar 0,87-0,90. Pada proses latihan menunjukkan terjadi peningkatan ABI pada responden setelah dilakukan latihan *buerger allen exercise* selama 6 hari sebanyak 6 kali dengan durasi 15 menit. Nilai ABI hari ke-6 menunjukkan bahwa subjek studi kasus berada pada angka 0,87-0,90.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### **1. Puskesmas Pauh**

Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk dapat melanjutkan pemberian edukasi Latihan *buerger allen exercise* pada penderita diabetes mellitus di RW 03 Kelurahan Lambung Bukit. Dan diharapkan pihak puskesmas dapat menjadikan Latihan *buerger allen exercise* menjadi pertimbangan dalam memberikan Latihan fisik yang bermanfaat bagi penderita diabetes mellitus.

### **2. Institusi Pendidikan Keperawatan**

Diharapkan dapat menjadi menjadi salah satu pertimbangan bagi institusi pendidikan keperawatan dalam pengembangan ilmu, khususnya keperawatan komunitas dan keperawatan medical bedah dalam memberikan intervensi *buerger allen exercise* pada penderita diabetes mellitus

3. Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu pertimbangan bagi bidang keperawatan dalam memberikan edukasi kesehatan.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi dalam penelitian dan diharapkan dapat menemukan intervensi lainnya untuk mengurangi resiko gangguan perfusi jaringan perifer bagi penderita diabetes mellitus

