

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PENDERITA MELASMA ANTARA
IBU RUMAH TANGGA DENGAN IBU YANG BEKERJA
DI GUNUNG TALANG, SOLOK**



UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

HASANATUL HAMDINI

NIM: 2010317013

Pembimbing :

- 1. Dr. dr. Satya Wydya Yenny, Sp.DVE, Subsp.D.K.E, M.Ag, FINSDV, FAADV**
- 2. Dr. dr. Citra Manela, Sp.FM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2024

ABSTRAK

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PENDERITA MELASMA ANTARA IBU RUMAH TANGGA DENGAN IBU YANG BEKERJA DI GUNUNG TALANG, SOLOK

Oleh

Hasanatul Hamdini, Satya Wydya Yenny, Citra Manela, Ennesta Asri,
Rikarni Rikarni, Mohammad Reza

Melasma adalah gangguan pigmen pada kulit yang ditandai dengan makula berwarna coklat bahkan bisa sampai kehitaman dengan tepi tidak rata, biasanya mengenai daerah wajah atau mengenai daerah yang mudah terlihat oleh orang lain dan dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan kualitas hidup penderita melasma antara ibu rumah tangga dengan ibu yang bekerja di Gunung Talang, Solok. Penelitian ini bersifat analitis observasional dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2023 hingga Januari 2024. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu rumah tangga dan ibu yang bekerja di Gunung Talang, Solok. Total jumlah sampel penelitian dari dua kelompok adalah 106 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner MELASQOL, lalu diolah dengan program SPSS. Analisis statistik menggunakan uji statistik Mann-Whitney.

Hasil penelitian diperoleh dari responden ibu rumah tangga dan ibu yang bekerja terbanyak berusia 35-44 tahun 56,6%. Skor MELASQOL pada ibu rumah tangga memiliki kualitas hidup baik 92,5%, skor MELASQOL pada ibu yang bekerja memiliki kualitas hidup baik 73,6%. Namun, pada ibu yang bekerja didapatkan 9,4% yang kualitas hidupnya buruk yang artinya ada beberapa ibu yang bekerja merasakan malu, tidak percaya diri. Hasil uji statistik menyatakan bahwa terdapat perbedaan signifikan kualitas hidup antara dua kelompok penderita melasma ($p=0,009$).

Penelitian ini melihat adanya perbedaan dari kualitas hidup ibu rumah tangga dengan ibu yang bekerja penderita melasma, tetapi ditemukan adanya ibu yang bekerja mengalami kualitas hidup buruk. Penelitian ini menunjukkan perlunya sosialisasi mengenai tatalaksana dan pencegahan melasma di tempat kerja.

Kata kunci : melasma, kualitas hidup

ABSTRACT

DIFFERENCES IN THE QUALITY OF LIFE OF MELASMA SUFFERERS BETWEEN HOUSEWIVES AND WORKING MOTHERS IN GUNUNG TALANG, SOLOK

By

**Hasanatul Hamdini, Satya Wydya Yenny, Citra Manela, Ennesta Asri,
Rikarni Rikarni, Mohammad Reza**

Melasma is a pigment disorder in the skin characterized by brown macules that can even be blackish with uneven edges, usually hitting the face area or hitting areas that are easily visible to others and can affect a person's quality of life. The purpose of this study was to determine whether there are differences in the quality of life of melasma sufferers between housewives and working mothers in Gunung Talang, Solok. This study is observational analytical with a cross sectional design. This research will be conducted from Januari 2023 to January 2024. The population of this study was all housewives and working mothers in Gunung Talang, Solok. The total number of study samples from the two groups was 106 people. This study used the MELASQOL questionnaire, then processed with the SPSS program. Statistical analysis using the Mann-Whitney statistical test.

The results of the study were obtained from respondents of the most housewives and working mothers aged 35-44 years 56,6%. MELASQOL scores in housewives have a good quality of life of 92.5%, MELASQOL scores in working mothers have a good quality of life of 73.6%. However, 9.4% of working mothers had poor quality of life, which means that some working mothers felt embarrassed and lacked self-confidence. The results of statistical tests stated that there was a significant difference in quality of life between the two groups of melasma sufferers ($p=0.009$).

This research looked at the differences in the quality of life of housewives and working mothers suffering from melasma, but it was found that working mothers experienced poor quality of life. This research shows the need for outreach regarding the management and prevention of melasma in the workplace.

Keywords: *melasma, quality of life*