

DAFTAR PUSTAKA

- Apliana Leki Nguju, P. R. (2018). Pengaruh Cara Memasak yang Berbeda Terhadap Kadar Protein, Lemak, Kolesterol dan Rasa Daging Sapi Bali. *Jurnal Nukleus Peternakan*, 17-23.
- Astiyah, S. C. (2022, Oktober 10). *Apakah Kita Perlu Diet?* Retrieved November 17, 2023, from Yankes.kemkes.go.id: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1639/apakah-kita-perlu-diet
- Badan Pusat Statistik Kota Padang. (2023). Retrieved May 2024, from <https://padangkota.beta.bps.go.id/>
- Catering, G. H. (n.d.). *Gracious Healty Catering*. Retrieved November 20, 2023, from [gracioushealthy.com: https://gracioushealthy.com/healthycatering/](https://gracioushealthy.com/healthycatering/)
- D Riyadi, S. P. (2013). Calories Catering, Katering dengan Fasilitas Perhitungan Kebutuhan Kalori, Saragi (Sarapan Pagi) Delivery dan Konsultasi Nutrisi Secara Gratis.
- Dian Nadiva Safitri, D. D. (2022). Analisis Studi Kelayakan Bisnis Dalam Pembentukan Usaha Jhilty Food. *Prosiding National Seminar on Accounting, Finance, and Economics (NSAFE)*, 167-179.
- Go, H. (2021). *Healty Go*. Retrieved November 20, 2023, from [healthy-go.id: https://healthy-go.id/about-us/](https://healthy-go.id/about-us/)
- Griffth, C. (2000). Food Safety in Catering Establishments. In E. C. Jeffrey M. Farber, *Safe Handling of Foods* (pp. 235-236). New York: Marcel Dekker Inc.
- Ika Dwi Astutik, Y. K. (2005). Formulasi Cookies Untuk Diet Rendah Energi dan Tinggi Serat. *Kongres XIII Persatuan ahli Gizi Indonesia (PERSAGI)*, 353-357.
- Istiyarningsih, T. S. (2020). Penyajian dan Pemorsian Makanan Pokok Pada Penyelenggaraan Makan Pasien Anak di Rsa UGM. *Jurnal Socia Akademika*, 18.
- Izzati, N. (2019). *Yellow Fit Kitchen*. Retrieved November 2023, 2023, from [yellowfitkitchen.com: https://yellowfitkitchen.com/](https://yellowfitkitchen.com/)
- Keuangan, K. (2023, Juni 27). *Kontribusi UMKM Dalam Perekonomian Indonesia*. Retrieved November 18, 2023, from [Kemenkeu: https://djpb.kemenkeu.go.id/kppn/lubuksikaping/id/data-publikasi/artikel/3134-kontribusi-umkm-dalam-perekonomian-indonesia.html](https://djpb.kemenkeu.go.id/kppn/lubuksikaping/id/data-publikasi/artikel/3134-kontribusi-umkm-dalam-perekonomian-indonesia.html)
- Kesehatan, K. (2017). Menu Katering Sehat. Jakarta
- Kitchen, O. (2019, November). *Oas Kitchen*. Retrieved November 20, 2023, from Instagram: https://instagram.com/oas_kitchen?igshid=NzZlODBkYWE4Ng==
- Maria Helena D. Nita, J. G. (2021). Teknik Memasak Panas Kering (Dry Head Cooking) pada Protein Hewani di Instalasi Gizi RSUD Prof dr. W. Z. Johannes Kupang. *Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan*.

- Maria Helena D. Nita, J. G. (2022). Teknik Masak Panas Basah (Moist Heat Cooking) Pada Sayuran di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah S. K. Lerik Kota Kupang. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*.
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal PANNMED*.
- Novi Dwi Utami, S. H. (2020). Oatmeal Cookies Sebagai Pengganti Makanan Selingan Untuk Penderita Diet Rendah Kalori. *Home Economics Journal*, 44-48.
- Novira Dian Rachmadia, N. H. (2018). Penerapan Sistem Hazard Analisis Critical Control Point (HACCP) Pada Produk Ayam Bakar Bumbu Herb Di Divisi Katering Diet PT. Prima Citra Nutrindo . *Amerta Nutrition*, 17-28.
- Pamelia, Icha. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal IKESMA*. 144-153.
- Philip Kotler, G. A. (2016). *Prinsip-prinsip Pemasaran*. Jakarta: Erlangga.
- Philip Kotler, K. L. (2009). *Manajemen Pemasaran*. Jakarta: Erlangga.
- Pinterest. (2023). Retrieved from id.pinterest.com.
- Raisa Rafifiti Choerunnisa, B. S. (2022). Model Inovasi Pengembangan Bisnis Food Corporation "Dear Me Sweetly" Dalam Memilih Makanan Penutup yang Rendah Kalori. *Jurnal Sekretaris dan Administrasi Bisnis* , 131-143.
- Ramayulis, R, Wiyono, S., Zulfianto, NA. (2013). Hubungan Pola Makan Siap Saji dan Olahsan dengan Tekanan Darah pada Karyawan Usia 36 sd 45 tahun. *Riset Pembinaan Tenaga Kesehatan*.
- Solution, F. (2018, Agustus). *Fit Solution*. Retrieved November 20, 2023, from Instagram:
<https://instagram.com/fitsolution.co?igshid=NzZlODBkYWE4Ng==>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Tiktok. (2023). Retrieved from [tiktok.com](https://www.tiktok.com).
- Tj, P. (2000). *Manajemen Katering*. Yogyakarta: Fakultas Pendidikan dan Tekonolohi Kejuruan, Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Unicef. (2022, Maret 04). *Indonesia: Angka Orang yang Kelebihan Berat Badan dan Obesitas Naik di Semua Kelompok Usia dan Pendapatan*. Retrieved November 17, 2023, from Unicef:
<https://www.unicef.org/indonesia/id/siaran-pers/indonesia-angka-orang-yang-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-naik-di-semua-kelompok>
- William, P. (2022, Januari 24). *Apa Itu 'Intermittent Fasting' dan Bisakah Membuat Kita Hidup Lebih Lama?* Retrieved November 17, 2023, from BBC NEWS Indonesia: <https://www.bbc.com/indonesia/vert-fut-59990750>