

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Subjek dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar subjek memiliki tekanan darah dan lingkaran lengan atas normal. Sebagian besar memiliki lingkaran pinggang di atas normal.
- 7.1.2 Sebagian besar subjek menderita defisiensi vitamin D.
- 7.1.3 Hampir semua subjek dengan status insulin sensitif.
- 7.1.4 Tidak terdapat hubungan status vitamin D dengan resistensi insulin pada remaja obesitas.

7.2 Saran

- 7.2.1 Remaja obesitas berisiko mengalami defisiensi vitamin D, untuk itu pemeriksaan kadar 25-(OH)D dapat dijadikan pemeriksaan rutin pada remaja obesitas dan pemberian suplementasi vitamin D dapat dipertimbangkan pada remaja obesitas.
- 7.2.2 Penelitian ini tidak meneliti subjek non-obesitas sebagai perbandingan sehingga pada penelitian selanjutnya dapat dijadikan pertimbangan untuk melibatkan subjek non-obesitas.
- 7.2.3 Penelitian selanjutnya dapat secara komprehensif menggali faktor yang menyebabkan terjadinya defisiensi vitamin D dan faktor yang mempengaruhi resistensi insulin pada remaja obesitas.