

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

1. Nilai rerata ketebalan RGC didapatkan lebih tipis pada anak pada kelompok DM tipe 1 dibandingkan dengan anak pada kelompok kontrol, menandakan adanya gangguan berupa apoptosis sel retina yang terjadi sebelum tampak manifestasi mikrovaskular pada retina.
2. Nilai rerata ketebalan RNFL tidak didapatkan perbedaan yang bermakna secara statistik antara kelompok anak dengan DM tipe 1 dibandingkan dengan anak pada kelompok kontrol, dimana perubahan RNFL belum terjadi pada usia anak-anak.

1.2. Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian prospektif lebih lanjut dengan follow up berkala, untuk mengungkap efek hubungan ketebalan RGC dan RNFL pada DM tipe 1, progresivitas penipisan RGC dan RNFL, dengan hiperglikemia kronik jangka panjang pada anak.
2. Penelitian berikutnya disarankan menggunakan pengukuran durasi DM tipe 1 yang lebih akurat ke waktu onset penyakit
3. Penelitian berikutnya juga disarankan menggunakan pengukuran status metabolik dengan menggunakan rata-rata dari pemeriksaan HbA1C selama pasien mengalami DM tipe 1.
4. Peneliti menyarankan penelitian lebih lanjut untuk diadakannya database OCT pada anak dengan usia dibawah 18 tahun agar dapat dilakukan pemeriksaan secara kuantitatif dan kualitatif ketebalan RGC dan RNFL pasien anak secara lebih akurat.

5. Pemeriksaan ketebalan RGC dapat dipertimbangkan dan dikembangkan sebagai deteksi dini kejadian retinopati DM tipe 1 sebelum ditemukannya manifestasi mikrovaskuler pada funduskopi.

