

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP *NON SUICIDAL*
SELF-HARM BEHAVIOR PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar

Sarjana Psikologi



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**THE INFLUENCE OF EMOTIONAL MATURITY ON NON SUICIDAL
SELF-HARM BEHAVIOR IN COLLEGE STUDENTS**

Fadilla Denisa¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Meria
Susanti²⁾

¹⁾Student of Psychology Study Program, Universitas Andalas

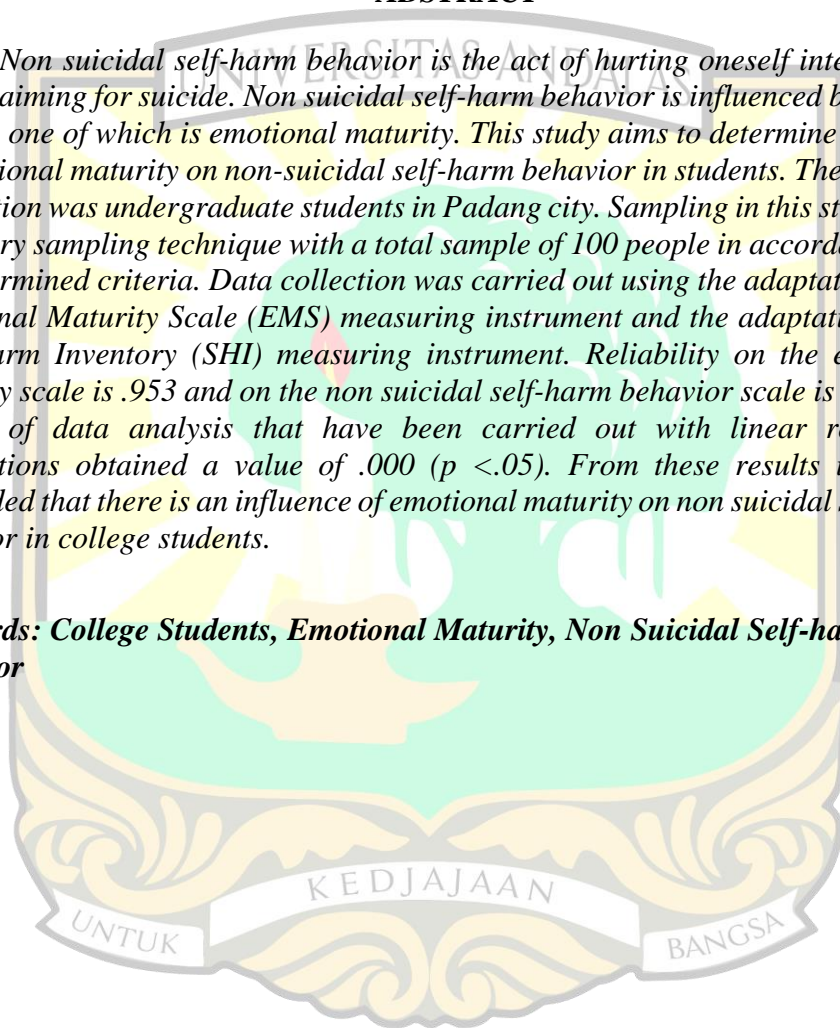
²⁾Lecturer of Psychology Study Program, Universitas Andalas

fadillaadenisa@gmail.com

ABSTRACT

Non suicidal self-harm behavior is the act of hurting oneself intentionally but not aiming for suicide. Non suicidal self-harm behavior is influenced by various factors, one of which is emotional maturity. This study aims to determine the effect of emotional maturity on non-suicidal self-harm behavior in students. The research population was undergraduate students in Padang city. Sampling in this study using voluntary sampling technique with a total sample of 100 people in accordance with predetermined criteria. Data collection was carried out using the adaptation of the Emotional Maturity Scale (EMS) measuring instrument and the adaptation of the Self Harm Inventory (SHI) measuring instrument. Reliability on the emotional maturity scale is .953 and on the non suicidal self-harm behavior scale is .905. The results of data analysis that have been carried out with linear regression calculations obtained a value of .000 ($p < .05$). From these results it can be concluded that there is an influence of emotional maturity on non suicidal self-harm behavior in college students.

Keywords: *College Students, Emotional Maturity, Non Suicidal Self-harm Behavior*



PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP *NON SUICIDAL SELF-HARM BEHAVIOR* PADA MAHASISWA

Fadilla Denisa¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Nelia Afriyeni²⁾,
Meria Susanti²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

fadillaadenisa@gmail.com

ABSTRAK

Non suicidal self-harm behavior adalah tindakan menyakiti diri sendiri dengan sengaja namun tidak bertujuan untuk bunuh diri. *Non suicidal self-harm behavior* ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya kematangan emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap *non suicidal self-harm behavior* pada mahasiswa. Populasi penelitian adalah mahasiswa S1 di kota Padang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *voluntary sampling* dengan jumlah sampel 100 orang sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Emotional Maturity Scale* (EMS) dan adaptasi alat ukur *Self Harm Inventory* (SHI). Reliabilitas pada skala kematangan emosi sebesar .953 dan pada skala *non suicidal self-harm behavior* sebesar .905. Hasil analisis data yang telah dilakukan dengan perhitungan regresi linear diperoleh nilai .000 ($p < .05$). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kematangan emosi terhadap *non suicidal self-harm behavior* pada mahasiswa.

Kata Kunci: Kematangan Emosi, Mahasiswa, *Non Suicidal Self-harm Behavior*

