

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE PEER  
EDUCATION TENTANG PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE  
REMAJA PUTRI DI RW 01 KAMPUNG PINANG KELURAHAN LAMBUNG  
BUKIT KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

**Peminatan Keperawatan Komunitas**

**OLEH :**

**TASYA MUTIARA RAHMADINA, S.Kep**

**NIM. 2241312118**



**Dosen Pembimbing :**

- 1. Mohd. Jamil, S.Kp , M.Biomed**
- 2. Ns. Muthmainnah, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
FEBRUARI 2024**

Nama : Tasya Mutiara Rahmadina, S.Kep  
NIM : 2241312118

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN METODE PEER  
EDUCATION TENTANG PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE  
REMAJA PUTRI DI RW 01 KAMPUNG PINANG KELURAHAN LAMBUNG  
BUKIT KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

**ABSTRAK**

Kurangnya pengetahuan remaja putri dalam menghadapi menstruasi dapat berdampak pada masalah buruknya kebersihan diri saat menstruasi (menstrual hygiene) sehingga berujung pada risiko infeksi sistem reproduksi. Tujuan dari intervensi keperawatan ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan metode peer education terhadap tingkat pengetahuan personal hygiene saat menstruasi remaja putri di Kelurahan Lambung Bukit RW 01. Data dikumpulkan melalui survei, observasi, wawancara, dan penyebaran kuesioner. Enam remaja putri berpartisipasi dalam Pendidikan Kesehatan tentang kebersihan menstruasi. Pretest dan posttest digunakan dalam penelitian ini. Setelah mendapat pendidikan kesehatan tentang personal hygiene saat menstruasi, pengetahuan remaja putri meningkat menjadi 83% dan 16% memiliki pengetahuan cukup. Hasil uji statistik uji Paired T-Test menunjukkan bahwa penggunaan metode peer education memberikan dampak terhadap tingkat pengetahuan remaja putri ( $p$ -value = 0,001). Diharapkan dari pihak kader kesehatan di RW 01 Kelurahan Lambung Bukit dapat bekerjasama dengan Puskesmas Pauh untuk mengadakan program edukasi personal hygiene remaja di RW 01 Kelurahan Lambung Bukit secara berkala.

Kata Kunci : *Personall Hygiene, Pengetahuan, Remaja Putri, Peer Education*  
Daftar Pustaka : 82 (2008-2023)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER,  
FEBRUARY 2024**

*Nama : Tasya Mutiara Rahmadina, S.Kep  
NIM : 2241312118*

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING PEER EDUCATION  
METHOD ON PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE OF ADOLESCENT  
WOMEN IN RW 01 KAMPUNG PINANG KELURAHAN LAMBUNG BUKIT  
DISTRICT PAUH PADANG CITY**

**ABSTRACT**

*Lack of knowledge among young women regarding menstruation can have an impact on the problem of poor personal hygiene during menstruation (menstrual hygiene), leading to the risk of reproductive system infections. The aim of this nursing intervention is to determine the effect of using the peer education method on the level of knowledge of personal hygiene during menstruation of adolescent girls in Lambung Bukit RW 01 Subdistrict. Data was collected through surveys, observations, interviews and distributing questionnaires. Six young women participated in Health Education on menstrual hygiene. Pretest and posttest were used in this research. After receiving health education about personal hygiene during menstruation, adolescent girls' knowledge increased to 83% and 16% had sufficient knowledge. The results of the Paired T-Test statistical test show that the use of the peer education method has an impact on the level of knowledge of young women ( $p$ -value = 0.001). It is hoped that health cadres in RW 01 Lambung Bukit Village can collaborate with the Pauh Community Health Center to hold personal hygiene education programs for teenagers in RW 01 Lambung Bukit Village on a regular basis.*

*Keywords : Personall Hygiene, Knowladge, Adolescence, Peer  
Education*

*References : 82 (2008-2023)*