

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Distribusi frekuensi faktor risiko hormonal penderita kanker payudara di RSUP.Dr.M.Djamil Padang sebagian besar berusia diatas 50 tahun, usia menarche < 12 tahun, usia pertama melahirkan pada usia < 30 tahun, memiliki anak, menyusui  $\geq 1$  tahun, menggunakan kontrasepsi pil  $\geq 5$  tahun dan menderita kanker payudara pada usia menopause.
2. Faktor risiko hormonal yang memiliki pengaruh yang signifikan terhadap pasien kanker payudara di RSUP.Dr.M.Djamil Padang yaitu usia menarche dan lama penggunaan kontrasepsi pil dengan variabel yang paling dominan memberikan pengaruh adalah lama penggunaan kontrasepsi pil.
3. Faktor risiko yang tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap pasien kanker payudara di RSUP.Dr.M.Djamil Padang adalah usia, usia pertama melahirkan, paritas, riwayat menyusui dan usia menopause.

#### **7.2 Saran**

1. RSUP.Dr.M.Djamil Padang

Pihak Rumah Sakit agar dapat bekerja sama dengan Dinas Kesehatan Kota maupun Provinsi dalam upaya promotif dan preventif tentang kanker payudara sehingga masyarakat dapat mengetahui lebih dini faktor risiko apa saja yang mempengaruhi kanker payudara sehingga dapat melakukan deteksi dini dan tidak menggunakan kontrasepsi hormonal dalam jangka waktu yang lama.

2. Poliklinik Bedah RSUP.Dr.M.Djamil Padang.

Disarankan agar dapat melakukan promosi kesehatan tentang kanker payudara dengan cara memberikan penyuluhan tentang faktor risiko, pencegahan dan pengobatan kanker payudara sehingga dapat mengurangi faktor risiko dari penyakit tersebut dan memberikan edukasi tentang kuatnya pengaruh dalam penggunaan kontrasepsi hormonal khususnya dalam penggunaan kontrasepsi pil dalam jangka waktu yang lama.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menggali lebih dalam mengenai faktor risiko lainnya yang menyebabkan kanker payudara dengan variabel dan metode yang belum diteliti.

