

DAFTAR PUSTAKA

- Arulmohi, M., Vinayagamoorthy, V., & R., D. A. (2020). Physical Violence Against Doctors: A Content Analysis from Online Indian Newspapers. *Indian Journal of Community Medicine*, 42(1), 147–150. <https://doi.org/10.4103/ijcm.IJCM>
- Asif, S., Mudassar, A., Shahzad, T. Z., Raouf, M., & Pervaiz, T. (2020). *Frequency of depression , anxiety and stress among university students*. 36(5).
- Aulia, M. F., Wahyu, A. M., Anugrah, P. G., Chusniyah, T., & Hakim, G. R. U. (2021). Tujuan Hidup sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologi pada Generasi Z. *Prosiding Seminar Nasional, April*, 413–423.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Bangun, B. N. (2023). Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Psychological Well-Being pada Wanita Dewasa Awal yang Sudah Memiliki Anak. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 1799–1812. <https://bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/4596>
- Cauna, A., Pratiknjo, M. H., & Deeng, D. (2019). Perilaku Mahasiswa Asal Papua Dalam Proses Belajar di Lingkungan Kampus Universitas Sam Ratulangi Manado. *Journal Of Social and Culture*, 12(2), 1–19. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/holistik/issue/view/2353>
- Dahlan, S. (2019). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan (6th ed.)*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Deviyeni, P., Zamralita, & Vanesia. (2022). Psikoedukasi Mengenai Stres dan Cara Mengatasi stres Selama Pandemi Bagi Karyawan PT X. *Serina IV Untar* 2022, 2(1), 1631–1638. <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/pserina.v2i1.19954>
- Dewi, K. S. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. In *UPT UNDIP Press Semarang*. http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf

- Distina, P. P. (2019). Pengembangan Dimensi Psychological Well-Being Untuk Pengurangan Risiko Gangguan Depresi. *Mawa'Izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, 10(1), 39–59. <https://doi.org/10.32923/maw.v10i1.768>
- Dityo, D. R., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Perantauan Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Penelitian Psikolog*, 10(02), 788–799.
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka baru press.
- Elmalky, M. I., Abed, G. A., Merfat, Attia, M., & Elfiky, E. R. (2019). Relationship between Stress and Psychological Wellbeing among University Nursing Students. *International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing*, 6(3), 178–188. www.noveltyjournals.com
- Eloff, I., O'Neil, S., & Kanengoni, H. (2023). Students' Well-Being in Tertiary Environments: Insights Into the (Unrecognised) Role of Lecturers. *Teaching in Higher Education*, 28(7), 1777–1797. <https://doi.org/10.1080/13562517.2021.1931836>
- Elsyafitri, R., Putri, D. K., & Niriayah, S. (2022). Studi Fenomenologi: Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan dalam Menjalani Proses Pembelajaran Jarak Jauh Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(2), 54–69. <https://doi.org/https://www.doi.org/10.25311/jkh>.
- Estikomah, E., & Sahrah, A. (2019). Pengaruh Persepsi Pengembangan Karier Terhadap Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita Di Mapolda DIY. *Prosiding Seminar Nasional Pakar*, 1–7. <https://doi.org/10.25105/pakar.v0i0.4234>
- Eva, N., Shanti, P., Hidayah, N., & Bisri, M. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa dengan Religiusitas sebagai Moderator. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 122–131. <https://doi.org/10.17977/um001v5i32020p122>
- Fitriani, A., & Walandari, R. (2022). Penyesuaian Diri Mahasiswa pada

- Pembelajaran Daring. *Jurnal J-BKPI*, 02(01), 89–110.
<https://doi.org/10.2307/j.ctv2jtxrhd.18>
- Folkman, S. (2020). Stress: appraisal and coping. In *Encyclopedia of behavioral medicine* (pp. 2177–2179). Springer.
- Frank J.C., Bharti Sharma. Level of Academic Stress Among B.Sc. Nursing Ist Year Students, Jammu. *International Journal of Advances in Nursing Management*. 2022; 10(1):57-0. doi: 10.52711/2454-2652.2022.00015
- Gautam, A., Srinivasan, P., Kaur, G., & Sarin, J. (2020). A Descriptive Correlation Study on Stress and Psychological Well-Being Among Nursing Students in Selected Nursing Institutes of Ambala, Haryana. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*, 14(4), 46–50.
<https://doi.org/10.37506/ijfmt.v14i4.11437>
- Hamzah, B., & Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Akademik pada Mahasiswa STIKES Graha Medika. *Indonesia Journal for Health Sciences*, 4(2), 59–67.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2641>
- Hidayati, B. M. R., & Fadhilah, T. N. (2021). Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Fakultas Dakwah. *Indonesian Journal of Humanities and Social Sciences*, 2(3), 197–210.
<https://doi.org/10.33367/ijhass.v2i3.2276>
- Hikmah, N., & Kunci, K. (2021). Hubungan Antara Fear Of Missing Out dengan Psychological Well Being pada Mahasiswa. *Hubungan Antara Fear Of Missing Out Dengan Psychological Well Being Pada Mahasiswa, volume 5 n(fear of missing out)*, 2–2.
- Jannah, D. Y. D., Rahmawati, A. N., Putri, N. R. I. A. T., & Dewi, F. K. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir selama masa Pandemi Covid. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 13(2), 12–31.
<https://www.myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/HIJP/article/view/377>
- Kaligis, F., Ismail, R. I., Wiguna, T., Prasetyo, S., Indriatmi, W., Gunardi, H., Pandia, V., & Magdalena, C. C. (2021). Mental Health Problems and Needs

- Among Transitional-Age Youth in Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8).
<https://doi.org/10.3390/ijerph18084046>
- Kemkes. (2020). *Apakah yang Dimaksud Stres Itu?* Kementerian Kesehatan RI.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres-itu>
- Kurnia, A., & Ramadhani, A. (2021). Pengaruh Hardiness dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 657. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6506>
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan psikologis Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 52–58. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Lismayanti, L., Amalia, L., & Marliany, H. (2021). Stress Level of Students of Nursing Study Program STIKES Muhammadiyah Ciamis During Online Learning During the Covid-19 Pademic. *Jurnal Stikes Muhammadiyah Camis: Jurnal Kesehatan*, 8(2), 69–76.
<https://ojs.stikesmucis.ac.id/index.php/jurkes/article/view/128/85>
- Muslim, M. (2020). Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.
<https://doi.org/https://doi.org/10.55886/esensi.v23i2.205>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metode Penelitian Kesehatan, Cetakan Ke Tiga. In *Pt Rineka. Jakarta*.
- Nurjanah, S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Proses Adaptasi Pada Mahasiswa Baru Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, September*, 291–294.
- Palupi, C. A. (2023). Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Self-Esteem pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 3(1), 1–6. <http://e-journal.unair.ac.id/BRPKM>
- Pertiwi, E. R., & Juwita, R. (2023). Keefektifitasan Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Stres pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal*

- Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 11(01), 82–90.
<https://doi.org/10.47794/jkhws.v11i01.489>
- Rachman, T. (2020). Konflik Peran Ganda dengan Stres Karyawati yang Melakukan Work From Home (WFH) saat Situasi Pandemi Covid-19. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2(01), 10–27.
<https://repository.unibi.ac.id/113/>
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama di Perguruan Tinggi: Studi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UKSW. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 73.
<https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.26681>
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Renwarin, M., Saija, A., & Huwae, L. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Tingkat Stres Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Ambon. *Molucca Medica*, 15(2), 118–131.
<https://doi.org/10.30598/molmed.2022.v15.i2.118>
- Riskesdas. (2018) Laporan Nasional 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan
- Riyanti, V., Akbar, A., & Putri, D. (2019). Pengalaman stres mahasiswa keperawatan pada tahun pertama di STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 83–96.
<https://doi.org/10.31943/afiasi.v4i3.67>
- Rosyidah, I., Efendi, A. R., Arfah, M. A., & Jasman, P. A. (2020). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan UNHAS. *Jurnal Abadi*, 2(1), 33–39.
<https://journal.unhas.ac.id/index.php/kpiunhas/article/view/9083>
- Safithry, E. A., & Dewi, I. S. (2020). Terapi Menulis Ekspresif untuk Menurunkan Tingkat Stres Akademik Peserta Didik di Sekolah Full Day School. *Suluh: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(2), 40–47.
<https://doi.org/10.33084/suluh.v5i1.1313>

- Sagita, D. D., & Rhamadona, W. (2021). Perbedaan Stres Akademik antara Mahasiswa Tahun Awal dan Mahasiswa Tahun Akhir. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 4(1), 47–54. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/biblio/article/view/5049>
- Suara, M., & Yudiawati, R. (2022). Evaluasi Intervensi Keperawatan Psikoedukasi dalam Penurunan Stress Psikologis Usia Lanjut Selama Wabah Covid-19 di Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3468–3480. <https://karya.brin.go.id/id/eprint/20431/>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: ALFABETA
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: ALFABETA
- Suharsono, Y., & Anwar, Z. (2020). Analisis Stress dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa. *Cognicia*, 8(1), 41–53. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11527>
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1956–1963. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i6.664>
- Syamsudin, Rachmawanto, W., & Astuti, T. W. (2022). Dukungan Keluarga Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Tingkat III Semester VI. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 27–35. <http://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkkb/article/view/118>
- Tranggono, A., Florentina, T., & Aditya, A. M. (2022). Kesejahteraan Psikologis terhadap Kesepian pada Mahasiswa Rantau Psychological Well-Being on Loneliness of Migrating Students. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), 203–209. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1958>
- Vyas, D. Y. (2020). Level of Stress Among the 1St Year B.Sc Nursing Students. *International Journal of Scientific Research*, December 2020, 72–73. <https://doi.org/10.36106/ijsr/7214231>
- Widjaya, W. R. (2018). Hubungan Antara Tingkat Perfeksionisme dengan

Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.

Wiwaha, S. S., Sucipto, H., & Rokiyah. (2021). Pengaruh Proses Belajar Mengajar (PBM) Dan Kedisiplinan Dosen terhadap Kepuasan Mahasiswa Program Studi Teknik Listrik Politeknik Negeri Malang. *Jurnal Teknik Ilmu Dan Aplikasi*, 9(1), 103–108. <https://doi.org/10.33795/jtia.v9i1.20>

