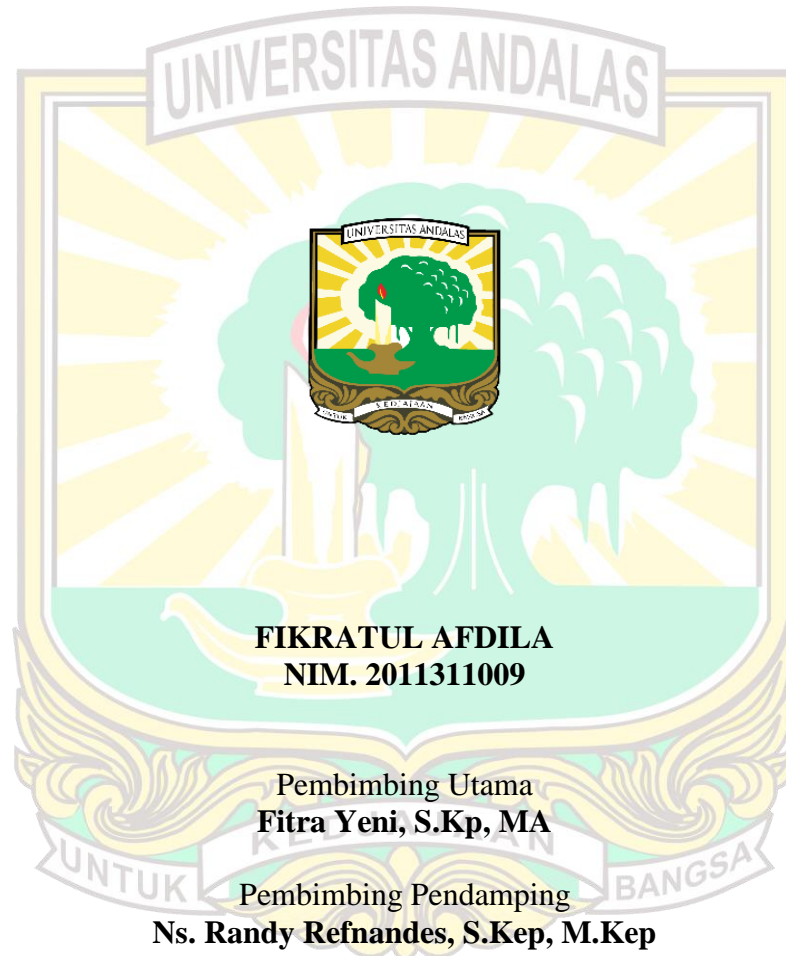


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA BARU PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
ANGKATAN A 2023**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL 2024**

**Nama : Fikratul Afdila
NIM : 2011311009**

**Hubungan Tingkat Stres dengan Kesejahteraan Psikologis pada
Mahasiswa Baru Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Andalas Angkatan A 2023**

ABSTRAK

Mahasiswa baru menghadapi kesulitan dalam transisi ke kehidupan di perguruan tinggi, yang yang akan memicu respon psikologis sehingga dapat menurunkan kesejahteraan psikologis. Salah satu penyebab menurunnya kesejahteraan psikologis adalah stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa baru Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Andalas angkatan A 2023. Metode penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa baru Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Andalas angkatan A 2023. Sampel pada penelitian ini sebanyak 121 orang dengan menggunakan teknik *probability sampling* dengan bentuk *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Student Nursing Stress Index (SNSI)* dan *Ryff's Scale of Psychological Well-Being (RPWB)*. Analisis data menggunakan uji *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan tingkat stres dengan kesejahteraan psikologis ($p=0,006$) dengan nilai koefisien korelasi ($r=-0,249$) memiliki arti negatif (berlawanan), yaitu semakin tinggi tingkat stres maka semakin rendah kesejahteraan psikologis, dengan kekuatan korelasi lemah. Diharapkan untuk pihak fakultas dapat mempertimbangkan untuk lebih meningkatkan pelaksanaan program kampus sehat terutama yang berfokus pada program kesehatan psikologis dan mahasiswa yang mengalami kesejahteraan psikologis yang rendah disarankan untuk melakukan pemeriksaan klinis dan berkonsultasi dengan psikiater/ psikolog agar mendapatkan penanganan yang lebih tepat.

Kata kunci : Tingkat stres, kesejahteraan psikologis, mahasiswa baru, keperawatan

Daftar Pustaka : 55 (2012-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
APRIL, 2024**

**Name : Fikratul Afdila
NIM : 2011311009**

The Relationship Between Stress Levels and Psychological Well-Being in New Students of the Nursing Science Study Program, Andalas University Class A 2023

ABSTRACT

New students face difficulties in transitioning to college life, triggering psychological responses that may decrease psychological well-being. One of the factors contributing to decreased psychological well-being is stress. This study aims to investigate the relationship between stress levels and psychological well-being among new students of the Nursing Science Program at Andalas University, batch A 2023. The research method employs a correlational design with a cross-sectional approach. The population consists of all new students of the Nursing Science Program at Andalas University, batch A 2023. The sample size is 121 individuals selected using probability sampling through simple random sampling. The instruments used are the Student Nursing Stress Index (SNSI) and Ryff's Scale of Psychological Well-Being (RPWB). Data analysis employs Spearman's test. The results show a significant correlation between stress levels and psychological well-being ($p=0.006$), with a correlation coefficient ($r=-0.249$) indicating a negative relationship, meaning higher stress levels are associated with lower psychological well-being, with a weak correlation strength. It is hoped that the faculty will consider enhancing the implementation of campus health programs, especially those focusing on psychological health, and students experiencing low psychological well-being are advised to undergo clinical examinations and consult with psychiatrists/psychologists to receive appropriate treatment.

**Keywords: Stress levels, psychological well-being, new students, nursing
Bibliography : 55 (2012-2023)**