

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada pasien glaukoma primer sudut terbuka di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020-2022, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kejadian POAG lebih banyak ditemukan pada jenis kelamin perempuan, dengan usia pasien terbanyak adalah ≥ 40 tahun. Sebagian besar pasien tidak memiliki riwayat keluarga maupun riwayat penyakit sistemik, dengan penyakit sistemik yang paling banyak ditemukan adalah diabetes mellitus. POAG lebih banyak ditemukan pada lulusan SLTA dan pada pelajar.
2. Miopia lebih banyak dijumpai pada pasien glaukoma juvenil, dengan jenis glaukoma yang paling banyak ditemukan pada pasien POAG adalah miopia sedang.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara miopia dengan kejadian POAG di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada periode Januari 2020 – Desember 2022.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh derajat miopia terhadap stadium glaukoma.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode prospektif untuk menentukan hubungan kausal antara miopia dan glaukoma primer sudut terbuka.
3. Diharapkan kelengkapan data rekam medis dapat ditingkatkan agar dapat membantu penelitian berikutnya.