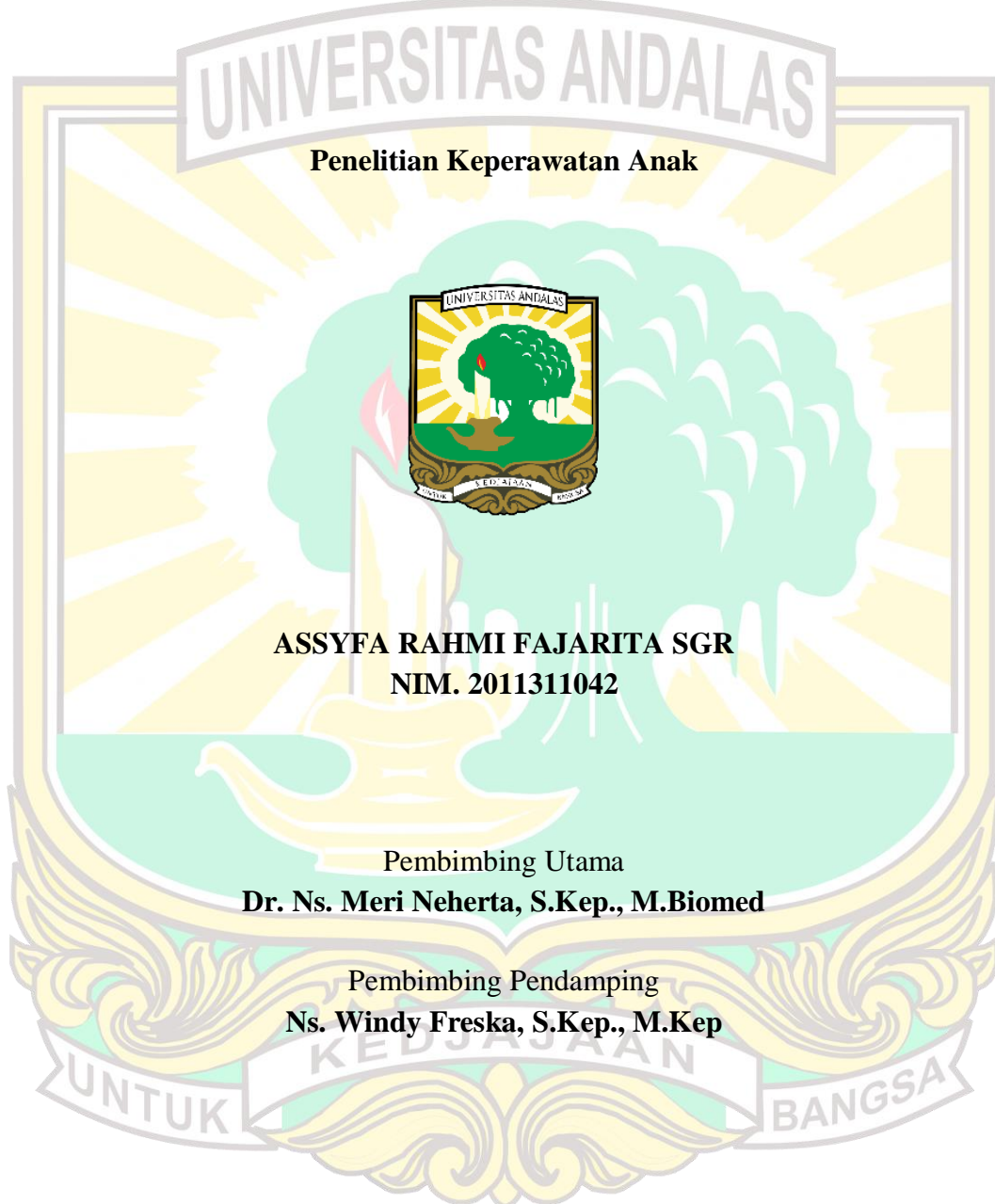


SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *GADGET* DENGAN LAMA TIDUR PADA
ANAK USIA SEKOLAH DI SDN 06 PASAR AMBACANG**



**ASSYFA RAHMI FAJARITA SGR
NIM. 2011311042**

**Pembimbing Utama
Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed**

**Pembimbing Pendamping
Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

**Nama : Assyfa Rahmi Fajarita Sgr
NIM : 2011311042**

**Hubungan Kecanduan *Gadget* dengan Lama Tidur pada Anak Usia Sekolah
di SDN 06 Pasar Ambacang**

ABSTRAK

Kurangnya tidur memiliki dampak pada pertumbuhan, perkembangan dan psikologi anak. Durasi tidur pada anak dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah penggunaan *gadget*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecanduan *gadget* dengan lama tidur pada anak usia sekolah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa/siswi SDN 06 Pasar Ambacang sebanyak 577 orang. Sampel pada penelitian ini dipilih menggunakan teknik *Proportional Stratified Random Sampling* dengan kriteria anak usia 6-12 tahun dan menggunakan *gadget* sebanyak 228 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Smartphone Addiction Scale of Children-Parent Version* (SASC-P). Data diolah menggunakan analisis statistik *chi-square* dibantu aplikasi IBM SPSS *Statistics* 23. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 34.7% responden termasuk ke dalam kategori kecanduan *gadget* dan sebanyak 32.6% responden termasuk dalam tidur yang tidak direkomendasikan, dengan nilai *p-value* <0.05. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kecanduan *gadget* dengan lama tidur pada anak usia sekolah di SDN 06 Pasar Ambacang. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan terjalannya kerjasama antara sekolah dengan tenaga kesehatan untuk melakukan sosialisasi bersama orang tua tentang perlunya peran orang tua dalam pembatasan dan pengaturan durasi *gadget* yang aman bagi anak.

Kata Kunci : Anak Usia Sekolah, Kecanduan *Gadget*, Tidur, SASC-P

Daftar Pustaka : 78 (2008-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MAY, 2024**

**Name : Assyfa Rahmi Fajarita Sgr
NIM : 2011311042**

The Relationship Between Gadget Addiction and Sleep Duration in School-Age Children at SDN 06 Pasar Ambacang

ABSTRACT

Sleep insufficiency in children has a grave impact on growth, self-development, and psychology. Sleep duration in children can be influenced by several factors, one of which is the usage of gadgets. This research aims at profoundly looking into the relationship between gadget addiction and the duration of sleep for children at school. This is quantitative research using a cross-sectional approach. The population are students of SDN 06 Ambacang, as many as 577 individuals. The sample for this research was chosen by utilizing the proportional stratified random sampling technique for children between the ages of 6 and 12, with 228 individuals using gadgets. The research instrument for this research utilizes the Smartphone Addiction Scale of Children-Parent Version (SASC-P). Data is analyzed by employing chi-square statistic analysis, assisted by IBM SPSS Statistic 23. Research findings demonstrate that as many as 34.7% of students are addicted to gadgets, and as many as 32.6% of students are categorized as having bad sleep behavior with a p-value <0.05. To summarize, there is a correlation between gadget addiction and sleep duration in children at SDN 06 Ambacang. Based on research findings, it is expected that there will be collaboration and consolidation between school and health workers to initiate socialization vis-à-vis the parent role in alleviating and limiting gadget usage among children.

Keyword : Gadget Addiction, Sleep, SASC-P, School-Age Children

Bibliography : 78 (2008-2024)