

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Instalasi rekam medis RSUP Dr. M. Djamil Padang tentang gambaran kasus epistaksis pada periode 2018-2022 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rentang usia terbanyak pasien yang datang dengan keluhan utama epistaksis adalah rentang usia 56-65 tahun.
2. Jenis kelamin yang paling banyak pada pasien epistaksis adalah laki-laki.
3. Etiologi dan faktor risiko terbanyak penyebab pasien datang dengan keluhan utama epistaksis adalah hipertensi.
4. Lokasi perdarahan pada pasien epistaksis paling banyak ditemukan pada bagian anterior.
5. Jenis tatalaksana yang paling banyak diberikan pada pasien yang datang dengan keluhan utama epistaksis adalah kompresi hidung.
6. Usia anak-anak terbanyak disebabkan oleh trauma mekanik, usia remaja-dewasa paling banyak disebabkan oleh fraktur maksilofasial, dan untuk lansia terbanyak disebabkan oleh hipertensi

6.2 Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dalam rentang waktu yang lebih lama sehingga lebih banyak data yang didapatkan dan dapat memberikan gambaran kasus yang lebih luas terkait kondisi pasien.
2. Kepada klinisi diharapkan dapat mengedukasi dan lebih mengenalkan kepada pasien terkait faktor risiko, tatalaksana awal, dan komplikasi kejadian epistaksis sehingga dapat meningkatkan kesadaran masyarakat dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

3. Bagi ilmu pengetahuan diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk edukasi masyarakat tentang epistaksis serta dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya.
4. Kepada masyarakat diharapkan dapat meningkatkan kesadaran tentang faktor risiko, tatalaksana, dan komplikasi epistaksis sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

