

## DAFTAR PUSTAKA

1. International Diabetes Federation. IDF diabetes atlas 10<sup>th</sup> ed, California:The Federation; 2021.
2. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018, Padang:Balitbangkes; 2018.
3. Dinkes Kota Padang. Profil kesehatan Kota Padang tahun 2022. Padang:Dinkes; 2023.
4. Rahati S, Shahraki M, Arjomand G, Shahraki T. Food pattern, lifestyle and diabetes mellitus. *Int J High Risk Behav Addict*. 2014;3(1):1-5.
5. Komariah, Rahayu S. Hubungan usia, jenis kelamin, dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *KesMaDaSka*. 2020;11(1):41-50.
6. Rahmy HA, Triyanti, Sartika RAD. Hubungan IMT, RLPP, dan riwayat diabetes pada keluarga dengan kadar gula darah sewaktu pada PNS. *J Kesehatan Masyarakat Andalas*. 2015;9(1):17–22.
7. Almatsier S. Prinsip dasar ilmu gizi. 7<sup>th</sup> ed. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2009.
8. Courtney CH, Olefsky JM. Insulin Resistance. In: *Mechanisms of Insulin Action: Medical Intelligence Unit*. 2022 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK507839/> –Diakses April 2023
9. Sherwood Lauralee. Fisiologi manusia: dari sel ke sistem. 9<sup>th</sup> ed. Jakarta: EGC; 2018.
10. Fauziana R, Jeyagurunathan A, Abdin E, Vaingankar J, Sagayadevan V, Shafie S, et al. Body mass index, waist-hip ratio and risk of chronic medical condition in the elderly population: results from the Well-being of the Singapore Elderly (WiSE) Study. *BMC Geriatr*. 2016;16(1):125.
11. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian status gizi. 2<sup>nd</sup> ed. Jakarta: EGC; 2016.
12. Septyaningrum N, Martini S. Lingkar perut mempunyai hubungan paling kuat dengan kadar gula darah. *JBE*. 2014;2(1):48–58.

13. Santi TB, Wiramihardja S, Arisanti N, Raksanagara AS, Mariani H, Setiawati EP. Ukuran antropometri gizi yang berhubungan dengan prediabetes pada obesitas di Pejagalan, Jakarta. *JMJ*. 2018;6(2):196–203.
14. Ticoalu MACH, Wongkar D, Pasiak TF. Angka kejadian obesitas sentral pada wanita di Desa Tumulung. *J e-Biomedik*. 2015;3(1):528–31.
15. Kemenkes RI. Yuk, Sobat Sehat Cek Lingkar Perut Anda. 2019. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/yuk-sobat-sehat-cek-lingkar-perut-anda>—Diakses April 2023
16. Suryawan B. Hubungan obesitas sentral dengan kadar glukosa darah sewaktu pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Malahayati. *JMM*. 2015;1(4):192–7.
17. Robert D, Pascoal ME, Kaunang DC. Pola makan, aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada guru SMA dan SMK di Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon. *GIZIDO*. 2018;10(1):26–41.
18. Hwalla N, Jaafar Z. Dietary management of obesity: a review of the evidence. *Diagnostics*. 2021;11(1):1–21.
19. Shockey TM, Tsai RJ, Cho P. Prevalence of diagnosed diabetes among employed U.S. adults by demographic characteristics and occupation, 36 states, 2014–2018. *J Occup Environ Med*. 2021;63(4):302–10.
20. Pirzadeh A, Sharifirad G, Kamran A. Healthy lifestyle in teachers. *J Educ Health Promot*. 2012;1(1):46.
21. Novita HT. Hubungan perilaku makan, status gizi, riwayat keluarga, dan aktivitas fisik dengan risiko kejadian diabetes melitus pada guru SMA negeri 1 dan 2 Kota Palembang(Skripsi).Universitas Sriwijaya; 2022.
22. Presiden RI. Undang-undang Republik Indonesia nomor 14 tahun 2005 tentang guru dan dosen. Undang-Undang (UU) Indonesia; Dec 30, 2015.
23. Refiany P. Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada guru SMA Negeri 1 Pekanbaru(Skripsi). UIN Suska Riau; 2019.
24. Mahyuni H. Gambaran tingkat stres kerja guru SD Muhammadiyah 06 Palembang dalam masa pandemi COVID-19(Skripsi).Universitas Negeri Surabaya; 2021.

25. Assyauqi Y, Suarga. Motivasi guru dan prestasi belajar peserta didik. *Jurnal Idaarah*. 2018;2(2):168–79.
26. Fatmawati A, Mustin. Analisis faktor dominan yang memengaruhi kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*. 2017;4(1):29–35.
27. Kumar R, Rehman S, Baloch GM, Vankwani M, Somrongthong R, Pongpanich S. Effectiveness of health education intervention on diabetes mellitus among the teachers working in public sector schools of Pakistan. *BMC Endocr Disord*. 2022;22(1):194.
28. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia. 1<sup>st</sup> ed. PB PERKENI; 2021.
29. Fichadiya NC, Kadri AM, Dave BB. Evaluation of Indian Diabetes Risk Score and random blood sugar testing for opportunistic screening of type 2 diabetes melitus patients. *Indian Journal of Community Medicine*. 2022;47(4):517–21.
30. Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi. Data pokok pendidikan 2023 <https://dapo.kemdikbud.go.id/guru/2/086100>–Diakses September 2023
31. Damayanti D, Pritasari, Tri L N. Gizi dalam daur kehidupan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
32. Hartono A. Terapi gizi dan diet rumah sakit . 2<sup>nd</sup> ed. Jakarta: EGC; 2006.
33. Rasyid MFA. Pengaruh asupan kalsium terhadap indeks masa tubuh (IMT). *JMH*. 2021;2(4):1094-7.
34. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Pengukuran dan pemeriksaan studi kohor penyakit tidak menular. Jakarta; Kemenkes RI; 2010. p. 8–13.
35. World Health Organization Western Pacific Region. The asia-pacific perspective: redefining obesity and its treatment. Australia:Health Communications Australia; 2000. p. 18.
36. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. 2014.

37. Israel E, Hassen K, Markos M, Wolde K, Hawulte B. Central obesity and associated factors among urban adults in Dire Dawa Administrative City, Eastern Ethiopia. *Diabetes Metab Syndr Obes.* 2022;15(1):601–14.
38. Klein S. The case of visceral fat: argument for the defense. *J Clin Invest.* 2004;113(11):1530.
39. Ness-Abramof R, Apovian CM. Waist circumference measurement in clinical practice. *Nutr Clin Prac.* 2008;23(4):397–404.
40. World Health Organization. Waist circumference and waist-hip ratio : report of a WHO expert consultation, Geneva, 8-11 December 2008. World Health Organization; 2011. p. 39.
41. Achadi EL. *Gizi dan kesehatan masyarakat.* 9<sup>th</sup> ed. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada; 2014.
42. St-Onge MP, Gallagher D. Body composition changes with aging: The cause or the result of alterations in metabolic rate and macronutrient oxidation? *Nutrition.* 2010;26(2):152–5.
43. Rathnayake N, Rathnayake H, Lekamwasam S. Age-related trends in body composition among women aged 20–80 years: A cross-sectional study. *J Obes.* 2022;2022(1):1–8.
44. Distefano G, Goodpaster BH. Effects of exercise and aging on skeletal muscle. *Cold Spring Harb Perspect Med.* 2018;8(3):1–16.
45. Kapoor N, Arora S, Kalra S. Gender disparities in people living with obesity - an uncharted territory. *J Midlife Health.* 2021;12(2):103–7.
46. Schorr M, Dichtel LE, Gerweck A V., Valera RD, Torriani M, Miller KK, et al. Sex differences in body composition and association with cardiometabolic risk. *Biol Sex Differ.* 2018;9(1):28–37.
47. Geer EB, Shen W. Gender differences in insulin resistance, body composition, and energy balance. *Gend Med.* 2009;6(1):60–75.
48. Martin-Hadmaş RM, aptin Ştefan A, Romoņi A, Mărginean CO. The effect of dietary intake and nutritional status on anthropometric development and systemic inflammation: An observational study. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(11):5635-47.

49. Chaeroni A, Kusmaedi N, Ma'mun A, Budiana D. Aktivitas fisik : apakah memberikan dampak bagi kebugaran jasmani dan kesehatan mental? *Jurnal Sporta Saintika*. 2021;6(1):54–62.
50. Lin X, Li H. Obesity: epidemiology, pathophysiology, and therapeutics. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2021;12(1):1-9.
51. U.S. Department of Health and Human Services. Physical activity guidelines for Americans. 2<sup>nd</sup> ed. Washington DC: Department of Health and Human Services; 2018.
52. Yang YJ. An overview of current physical activity recommendations in primary care. *Korean J Fam Med*. 2019;40(3):135–42.
53. Auliah AN, Nur'aeni AL, Hidayati EN, Yusup IR. Hubungan pola hidup dan berat badan mahasiswa pendidikan biologi semester 7A. *J Bio Edu*. 2020;5(1):24-9.
54. Asiah N. Peran genetik dalam penurunan berat badan. *Maj Kedokt Indon*. 2009;59(7):322-6.
55. Kemenkes Republik Indonesia. Kamus Kementerian Kesehatan Republik Indonesia <https://www.kemkes.go.id/index.php?txtKeyword=glukosa&act=search-by-map&pgnumber=0&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C-ALL=1> –Diakses Maret 2023
56. Kartasapoetra G, Marsetyo H. Ilmu gizi : korelasi gizi, kesehatan dan produktivitas kerja. 6<sup>th</sup> ed. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2008.
57. Gurung P, Zubair M, Jialal I. Plasma Glucose [2022] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541081/> –Diakses Maret 2023
58. Amirah AD, Sumiaty, Ella Andyanie. Hubungan pola makan dengan kejadian diabetes melitus pada masyarakat usia di atas 40 tahun di Kabupaten Gowa. *Window of Public Health Journal*. 2022;3(3):502–15.
59. Goossens GH. The metabolic phenotype in obesity: fat mass, body fat distribution, and adipose tissue function. *Obes Facts*. 2017;10(3):207–15.
60. Al-Goblan AS, Al-Alfi MA, Khan MZ. Mechanism linking diabetes mellitus and obesity. *Diabetes Metab Syndr Obes*. 2014;7(1):587–91.

61. Paramitha DP, Lestari AAW. Pengaruhi riwayat keluarga terhadap kadar glukosa darah pada dewasa muda keturunan pertama dari penderita diabetes mellitus tipe 2 di Denpasar Selatan. *J Medika*. 2019;8(1):61-6.
62. Tosur M, Viau-Colindres J, Astudillo M, Redondo MJ, Lyons SK. Medication-induced hyperglycemia: Pediatric perspective. *BMJ Open Diabetes Res Care*. 2020;8(1):1-11.
63. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, K MS, Setiyohadi B. Buku ajar ilmu penyakit dalam. 6<sup>th</sup> ed. Jakarta : Interna Publishing; 2015.
64. Marín-Peñalver JJ, Martín-Timón I, Sevillano-Collantes C, Cañizo-Gómez FJ del. Update on the treatment of type 2 diabetes mellitus. *World J Diabetes*. 2016;7(17):354-95.
65. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman pemantauan glukosa darah mandiri 2021. Jakarta: PB PERKENI; 2021.
66. Setiawan MD, Yanto A. Penurunan glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2 menggunakan kombinasi terapi relaksasi napas dalam dan murrotal. *Ners Muda*. 2020;1(3):184-92.
67. Kemdikbudristek. Undang-undang No.20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. 2003.
68. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 15 Tahun 2018 tentang Pemenuhan Beban Kerja Guru, Kepala Sekolah, dan Pengawas Sekolah. 2018.
69. Harsari RH, Fatmaningrum W, Prayitno JH. Hubungan status gizi dan kadar glukosa pada pasien diabetes melitus tipe 2. *IJM*. 2018;6(2):105-9.
70. Lisnawati N, Kusmiyati F, Herwibawa B, Kristanto BA, Rizkika A. Hubungan indeks massa tubuh, persen lemak tubuh, dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah remaja. *J Nutr Coll*. 2023;12(2):168-78.
71. Ilmi FA, Utari DM. Hubungan lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang-panggul (RLPP) terhadap kadar glukosa darah puasa pada mahasiswa. *J Nutr Coll*. 2020;9(3):222-7.
72. Lemeshow S, Hosmer DW, Klar J, Lwanga SK. Besar sampel dalam penelitian kesehatan. Yogyakarta: Gajahmada university press; 1997.

73. Sastroasmoro S, Ismael S. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. 5<sup>th</sup> ed. Jakarta: Sagung Seto; 2018.
74. Hakim LN. Urgensi revisi undang-undang tentang kesejahteraan lanjut usia. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*. 2020;11(1):43–55.
75. Kemenkes RI. Yuk, mengenal apa itu penyakit Diabetes Melitus (DM) [2020]. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/5/yuk-mengenal-apa-itu-penyakit-diabetes-melitus-dm>–Diakses Oktober 2023
76. Ministry of Health and Family Welfare Government of India. National framework for joint TB-Diabetes collaborative activities Revised National Tuberculosis Control Programme (RNTCP) National Programme for Prevention and Control of Cancer, Diabetes, Cardiovascular Diseases and Stroke (NPCDCS). New Delhi: Directorate General of Health Service; 2017. p. 11–30.
77. Musdalifa NR, Wicaksono S, Tien. Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar kolesterol total pada staf dan guru SMA Negeri 1 Kendari. *Jurnal Medula*. 2017;4(2):361–7.
78. Makful NA, Priyani D. Hubungan antara obesitas dengan peningkatan kadar gula darah pada guru-guru di Yayasan Pendidikan Islam At-Taqwa Rawamangun Jakarta Timur. *Jurnal Afiat*. 2018;4(1):523-34.
79. Pratiwi S. Hubungan antara karakteristik umum, indeks massa tubuh, dan kebiasaan berolahraga dengan kadar glukosa darah sewaktu pada guru SMA Negeri 19 tahun 2016(Skripsi). Poltekkes Palembang; 2016.
80. Rohani D. Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *SRJ*. 2023;1(1):1-14.
81. Ngantung EJ, Doda V, Wungouw HIS. Hubungan lingkar pinggang dengan kadar gula darah pada guru di SMP dan SMA Eben Haezar. *Jurnal e-Biomedik*. 2016;4(2):1-6
82. Hikmah AN. Gambaran pengetahuan gizi, asupan energi, asupan lemak, dan obesitas sentral pada guru sekolah dasar di Desa Cicalengka Kulon Kabupaten Bandung(Skripsi). Poltekkes Bandung; 2021.

83. Jati LU. Perbedaan asupan lemak, lingkaran pinggang dan persentase lemak tubuh pada wanita dislipidemia dan non dislipidemia. *J Kes Mas.* 2014;2(5):292–9.
84. Prasasti HE. Jenis kelamin dan umur sebagai faktor dominan lingkaran pinggang pada guru sekolah dasar di Kecamatan Cilandak Jakarta Selatan tahun 2013(Skripsi). Universitas Indonesia; 2013.
85. Nurhayati, Navianti D. Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 pada guru-guru sekolah dasar negeri di Kecamatan Sukarami Palembang tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang.* 2018;13(2):117–27.
86. Suhartini. Gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada guru-guru SD yang obesitas di Kecamatan Tanjung Raja Kabupaten Ogan Ilir Sumatera Selatan tahun 2017(Skripsi), Poltekkes Palembang.
87. Muhammad AA. Resistensi insulin dan disfungsi sekresi insulin sebagai faktor penyebab diabetes melitus tipe 2. *Promotif: J Kes Mas.* 2018;8(2):173–8.
88. Theresia T L. Hubungan overweight dengan peningkatan kadar gula darah pada pedagang pusat pasar Medan(Skripsi). Universitas Sumatera Utara; 2013.
89. Lipoeto NI, Yerizel E, Edward Z, Widuri I. Hubungan nilai antropometri dengan kadar glukosa darah. *Medika.* 2007;1(33):23–8.
90. Hendra A, Rahmad A. Faktor risiko obesitas pada guru sekolah perempuan serta relevansi dengan PTM selama pandemi Covid-19. *Amerta Nutrition.* 2020;5(1):31–40.
91. Merz KE, Thurmond DC. Role of skeletal muscle in insulin resistance and glucose uptake. *Compr Physiol.* 2020;10(3):785–809.
92. Wijaya A, Wandu N, Wirawati IAP. Hubungan lingkaran perut dengan kadar gula darah puasa pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana angkatan 2014. *Intisari Sains Medis.* 2019;10(2):279-283.
93. Long NT, Huong NT, Nguyen LT, Nguyen HT. Automatic anthropometric system development using machine learning. *BRAIN.* 2016;7(3):5–15.