

**GAMBARAN PASIEN *LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX*
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**Alifyar Rafly
NIM: 2010311010**

Dosen Pembimbing :

**Dr. dr. Ade Asyari, Sp.THT-BKL, Subsp.B.E(K)
dr. Nur Afrainin Syah, M.Med.Ed, Ph.D, Sp.KKLP**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
TAHUN 2024**

ABSTRACT

DESCRIPTION OF PATIENTS WITH LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG 2023

By

**Alifyar Rafly, Ade Asyari, Nur Afrainin Syah, Bestari Jaka Budiman,
Dessy Arisanty, Rini Rustini**

Laryngopharyngeal reflux (LPR) is a condition caused by reflux from the stomach into the larynx and pharynx, where gastric juices come into contact with the walls of the upper gastrointestinal tract, causing irritation. Because LPR has no typical symptoms, it is often missed on examination. The purpose of this study was to determine the description of LPR patients based on Reflux Finding Score in the Otolaryngology Department of RSUP Dr. M. Djamil Padang in the period 2023.

This study is a retrospective descriptive study using secondary data from medical records of LPR patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2023 and the data collection technique used is total sampling and obtained 64 samples. The results of this study were more than half of LPR patients were women 42 people (66%); the most age group suffering from LPR was 46 - 55 years (32%); the most BMI group in LPR patients was ≥ 25 Kg/m² as many as 32 people (50%); the most RFS score results found were ventricular obliteration and posterior commissural hypertrophy each as many as 60 people (94%); the most drug therapy options given were lansoprazole single drug therapy (9%) and at the same time as the most prescribed drug (89%).

The conclusion of this study is that the majority of LPR patients are female and elderly, LPR patients are also the most obese, and the most common fiberoptic laryngoscopy findings are ventricular obliteration and posterior commissural hypertrophy, and the most common drug given is single drug therapy with lansoprazole..

Keywords : *Laryngopharyngeal Reflux, Reflux Finding Score, ENT*

ABSTRAK

GAMBARAN PASIEN LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023

Oleh

**Alifyar Raffly, Ade Asyari, Nur Afrainin Syah, Bestari Jaka Budiman,
Dessy Arisanty, Rini Rustini**

Laryngopharyngeal Reflux (LPR) adalah penyakit yang disebabkan oleh aliran balik dari lambung ke laring dan faring kemudian cairan lambung bersentuhan dengan dinding saluran pencernaan atas sehingga menyebabkan iritasi. LPR tidak memiliki gejala yang khas, sehingga sering terlewatkan pada saat pemeriksaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pasien LPR di bagian THT-BKL RSUP Dr. M. Djamil Padang pada periode 2023.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif retrospektif dengan menggunakan data sekunder dari rekam medis pasien LPR di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2023 dan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah *total sampling* dan didapatkan 64 sampel. Hasil dari penelitian ini adalah lebih dari setengah penderita LPR adalah perempuan 42 orang (66%); kelompok usia terbanyak yang menderita LPR adalah 46 – 55 tahun (32%); kelompok IMT terbanyak pada penderita LPR adalah ≥ 25 Kg/m² sebanyak 32 orang (50%); hasil skor RFS yang paling banyak ditemukan adalah ventricular obliterasi dan hipertrofi komisura posterior masing-masing sebanyak 60 orang (94%); pilihan terapi obat yang paling banyak diberikan adalah terapi obat tunggal lansoprazole (9%) dan sekaligus sebagai obat paling banyak diresepkan (89%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah mayoritas penderita LPR berjenis kelamin perempuan dan usia lanjut, penderita LPR juga paling banyak mengalami obesitas, dan temuan *fiberoptic laryngoscopy* yang paling banyak ditemui adalah ventricular obliterasi dan hipertrofi komisura posterior, serta obat yang paling sering diberikan adalah obat terapi tunggal dengan lansoprazole.

Kata Kunci : *Laryngopharyngeal Reflux, Reflux Finding Score, THT*