

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka ditemukan hasil dari gambaran pasien *laryngopharyngeal Reflux* di Sub bagian Laring Faring Poliklinik THT-BKL RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Total jumlah penderita LPR sebanyak 98 pasien, dan sampel penelitiannya yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 64 orang.
2. Dari penelitian ini didapatkan kelompok usia terbanyak penderita LPR adalah 46 – 55 tahun.
3. Pada penelitian ini didapatkan bahwa mayoritas penderita LPR adalah perempuan.
4. Pada penelitian ini didapatkan kelompok IMT terbanyak pada penderita LPR adalah ≥ 25 Kg/m² (obesitas).
5. Pada penelitian ini hasil dari pemeriksaan *fiberoptic laryngoscopy* pada penderita LPR terbanyak adalah ventricular obliterasi dan hipertrofi komisura posterior
6. Dari penelitian ini didapatkan bahwa pengobatan yang terbanyak diberikan adalah lansoprazole, untuk kelompok kombinasi terapi paling banyak digunakan adalah kombinasi 2 obat yaitu lansoprazole dan cetirizine.

6.2 Saran

1. Disarankan untuk melakukan penelitian tentang hubungan antara skor RSI dan RFS pada pasien LPR karena kemungkinan ada hubungan terkait tingginya skor RSI dan
2. Dengan adanya penelitian ini diharapkan kepada para klinisi terutama pada klinisi yang sedang berada di fasyankes tingkat pertama untuk bisa mengenali gambaran penderita LPR, agar dapat dideteksi dini dan untuk masyarakat diharapkan dapat mengenal tanda dan gejala LPR sehingga dapat melakukan pemeriksaan lebih awal guna untuk menghindari terjadinya komplikasi dari LPR.