

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Kadar ADMA pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata kadar ADMA pada pasien penyakit ginjal kronik adalah 319.97 ± 245.199 ng/mL, 23 pasien mengalami peningkatan kadar ADMA dan 7 pasien dengan ADMA normal.
2. Rerata kadar ADMA pada pasien penyakit ginjal kronik dengan komorbid DM adalah 360.93 ± 238.257 ng/mL, 12 pasien mengalami peningkatan kadar ADMA dan 3 pasien dengan ADMA normal.
3. Rerata kadar ADMA pada pasien penyakit ginjal kronik dengan komorbid hipertensi adalah 335.37 ± 252.553 ng/mL, 22 pasien mengalami peningkatan kadar ADMA dan 5 pasien dengan ADMA normal.

6.2 Saran

1. Penelitian mengenai kadar ADMA pada pasien penyakit ginjal kronik dengan jumlah subjek yang sama untuk masing-masing stadium progresivitas penyakit untuk menemukan perbandingan kadar yang lebih fundamental untuk menemukan pengobatan yang sesuai dengan masing-masing stadium dan mencegah risiko kardiovaskuler.
2. Penelitian untuk menemukan faktor-faktor yang paling berpengaruh dalam peningkatan kadar ADMA di dalam tubuh perlu dilakukan.