

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kelurahan Kuranji, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hampir keseluruhan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kelurahan Kuranji memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 95,1%
2. Hampir keseluruhan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kelurahan Kuranji memiliki sikap positif dalam mengonsumsi tablet Fe yaitu sebanyak 82,8%
3. Hampir keseluruhan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kelurahan Kuranji mendapatkan dukungan keluarga kategori mendukung yaitu sebanyak 96,3%
4. Hampir keseluruhan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kelurahan Kuranji patuh dalam mengonsumsi tablet Fe yaitu sebanyak 89,0%
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe ($p\text{-value} = 0,000$)

6. Terdapat hubungan antara sikap terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe ($p\text{-value} = 0,000$)
7. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe ($p\text{-value} = 0,000$)
8. Faktor yang paling dominan mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil adalah sikap ($p\text{-value} = 0,000$) dan nilai OR tertinggi yaitu 0,058

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Belimbing dan Petugas Kesehatan

Di harapkan puskesmas dan tenaga kesehatan mengupayakan peningkatan kepatuhan keseluruhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dengan cara memberikan penjelasan yang lebih dapat dimengerti oleh ibu terutama manfaat mengonsumsi tablet Fe, aturan minum, jumlah tablet Fe yang wajib dikonsumsi serta efek samping yang mungkin dialami oleh ibu.

2. Bagi Responden

Di harapkan responden penelitian dapat mengonsumsi tablet Fe dibarengi dengan konsumsi makanan yang bergizi seimbang guna membantu penyerapan zat besi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. Di harapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti topik mengenai pengetahuan ibu tentang gizi terhadap nutrisi selama kehamilan.

