

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRES, DEPRESI, DAN KECEMASAN DENGAN  
*ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**WANDA AZZAHRA  
NIM. 2011312022**

**PEMBIMBING**

**DR. NS. RIKA SARFIKA., S. KEP., M. KEP  
NS. YUANITA ANANDA, S. KEP., M. KEP**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MARET 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MARET 2024

Nama : Wanda Azzahra  
BP : 20113122022

Hubungan Stres Depresi dan Kecemasan dengan *Academic Burnout* Pada  
Mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas

**ABSTRAK**

Mahasiswa keperawatan merupakan salah satu dari banyak jurusan yang memiliki beban akademik yang banyak, sehingga menyebabkan beberapa mengalami *academic burnout* yang disebabkan oleh beberapa faktor seperti stress, depresi, dan kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan stress, depresi, dan kecemasan dengan *academic burnout* pada mahasiswa program studi Keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* pada mahasiswa program studi Keperawatan Universitas Andalas dengan 250 responden yang dipilih menggunakan *total sampling* sesuai kriteria inklusi. Pengambilan data menggunakan instrumen yaitu kuesioner DASS Y dan kuesioner MBISS. Analisa data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara stress memiliki arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi lemah ( $p\text{-value} = 0.000$ )  $r = 0.377$ , depresi memiliki arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi lemah ( $p\text{-value} = 0.000$ )  $r = 0.337$ , kecemasan memiliki arah hubungan positif dengan kekuatan korelasi lemah ( $p\text{-value} = 0.000$ )  $r = 0.284$  dengan *academic burnout* pada mahasiswa program studi Keperawatan Universitas Andalas. Diharapkan pada fakultas keperawatan nantinya menemukan berbagai intervensi seperti relaksasi dengan teknik nafas dalam dan relaksasi otot progresif untuk mencegah dan mengatasi kejadian kecemasan dan *academic burnout* pada mahasiswa.

Kata Kunci: Stres, Depresi, Kecemasan, *Academic Burnout*, Mahasiswa Keperawatan

Daftar Pustaka: 93 (2004-2023)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
MARCH 2024

Name : Wanda Azzahra  
Student ID Number : 20113122022

***The Relationship between Stress Depression and Anxiety with Academic Burnout in Nursing Students of Andalas University***

**ABSTRACT**

*The Nursing student is one of many majors that carry a heavy academic load, leading to some experiencing academic burnout caused by factors such as stress, depression, and anxiety. The aim of this study is to determine the relationship between stress, depression, and anxiety with academic burnout among Nursing students at Andalas University. This research utilizes a cross-sectional approach with 250 respondents selected using total sampling according to inclusion criteria. Data collection is done using instruments namely the DASS Y questionnaire and the MBISS questionnaire. Data analysis uses Pearson Product Moment correlation test. The results show a significant relationship between stress with a weak positive correlation ( $p\text{-value} = 0.000$ )  $r = 0.377$ , depression with a weak positive correlation ( $p\text{-value} = 0.000$ )  $r = 0.337$ , anxiety with a weak positive correlation ( $p\text{-value} = 0.000$ )  $r = 0.284$  with academic burnout among Nursing students at Andalas University. It is hoped that the nursing faculty will find various interventions such as relaxation techniques like deep breathing and progressive muscle relaxation to prevent and address occurrences of anxiety and academic burnout among students..*

*Keywords : Stress, Depression, Anxiety, Academic Burnout, Nursing Students  
Bibliography : 93 (2004-2023)*