

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 31 Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Distribusi frekuensi kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 31 Padang sebagian besar tidak mengalami anemia yaitu sebanyak 94% dan 6% lainnya mengalami anemia. Dengan kondisi siklus menstruasi normal mengalami anemia terbanyak.
2. Distribusi frekuensi siklus menstruasi pada remaja putri di SMPN 31 Padang sebagian besar mengalami siklus menstruasi yang tidak teratur yaitu sebanyak 55% dan 45% lainnya mengalami siklus menstruasi yang teratur.
3. Dari hasil penelitian didapatkan tidak adanya hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 31 Padang dengan hasil uji *chi – square* menunjukkan nilai $p > 0,05$ (0,088), sehingga hipotesis H_a ditolak dan H_0 diterima.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Diharapkan agar sekolah, dapat mempertahankan kebijakan mengenai kewajiban membawa bekal pada siswinya dan dapat menjadi kader untuk pencegahan kejadian anemia.

2. Bagi Remaja

Diharapkan remaja dapat memantau kondisi siklus menstruasinya guna untuk melihat keteraturan siklus menstruasi tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai penunjang penelitian selanjutnya yang dimana dapat dijadikan sebagai sumber informasi, serta disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menambah data di dalam kuesioner dan memperbaikinya dengan bahasa yang lebih mudah dipahami oleh responden.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi edukasi mengenai kesehatan reproduksi remaja yang berkaitan dengan anemia

