

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 31 PADANG**



**Penelitian Keperawatan Maternitas**

**HANAFAIZAHKALTSUM**

**NIM. 2011312063**

- 1. Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed**
- 2. Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

April 2024

Nama : Hanafaizahkaltsum

NIM : 2011312063

Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri  
Di SMP Negeri 31 Padang

### ABSTRAK

Sebagian besar remaja putri mengalami ketidakteraturan siklus menstruasi yang mana merupakan salah satu penyebab terjadinya anemia. Anemia merupakan suatu kondisi dimana kadar hemoglobin kurang dari normal yang dimana dampaknya dapat merugikan remaja putri. Remaja putri tersebut akan mengalami penurunan konsentrasi belajar akibat kelelahan, terganggunya tumbuh kembang, dan di masa depan ketika mengalami kehamilan calon bayi yang dilahirkan akan beresiko tinggi mengalami stunting. Tujuan dari penelitian ini melihat hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian anemia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dengan sampel penelitian 100 orang remaja putri yang sudah menstruasi di SMPN 31 Padang. Metode pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner serta pengecekan kadar hemoglobin pada remaja putri. Hasil penelitian didapatkan 6% remaja putri mengalami anemia, 94% lainnya tidak mengalami anemia dan 55% remaja putri mengalami siklus menstruasi yang tidak teratur, sedangkan 45% lainnya mengalami menstruasi teratur dengan hasil uji *chi - square* didapatkan  $p - value > 0,05$  sehingga, tidak terdapat hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian anemia. Sekolah diharapkan mampu memberikan edukasi kepada siswinya tentang pendidikan kesehatan reproduksi serta keterkaitannya dengan anemia dan siswi dapat mengimplikasinya ke dalam kehidupan sehari – hari.

Kata Kunci : remaja putri, siklus menstruasi, anemia

Daftar Pustaka : 59 (2018 – 2024)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

April 2024

Name: Hanafaizahkaltsun

NIM: 2011312063

*The relationship between the menstrual cycle and the incidence of anemia in young women at SMP Negeri 31 Padang*

### **ABSTRACT**

*Teenage girls experience a menstrual cycle every month. Most teenage girls experience menstrual cycle irregularities, which is one of the causes of anemia. Anemia itself is experienced by many teenagers. Anemia is a condition where hemoglobin levels are less than normal, the impact of which can be detrimental to young women. These young women will experience a decrease in concentration in learning due to fatigue, and disruption of growth and development, and in the future when they experience pregnancy, the future baby will be at high risk of experiencing stunting. This research aims to look at the relationship between the menstrual cycle and the incidence of anemia. This research is a quantitative study with a cross-sectional design, with a research sample of 100 menstruating teenage girls at SMPN 31 Padang. The data collection method was carried out by distributing questionnaires and checking hemoglobin levels in young women. The results of the study showed that 6% of teenage girls had anemia, another 94% did not have anemia and 55% of teenage girls had irregular menstrual cycles, while the other 45% had regular menstruation with the results of the chi-square test obtained  $p\text{-value} > 0.05$ . There is no relationship between the menstrual cycle and the incidence of anemia. Schools are expected to be able to provide education to female students about reproductive health education and its relationship to anemia and female students can apply this in their daily lives.*

*Keywords: adolescent girls, menstrual cycle, anemia*

*Bibliography: 59 (2018 – 2024)*