

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, Rifa'i. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKAPers UIN Sunan Kali Jaga
- Alfaris, N., AlTamimi, J., Alkehayez, N., Almushawah, F., AlNaeem, A. R., AlAmri, N., Alotibi, H. (2021). *Prevalence Of Anemia And Associated Risk Factors* . International Journal of General Medicine, 765 - 777.
- Agustia, J., Margareth, W., & Marbun, R. M. (2024). *Hubungan Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Asupan Vitamin C Dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 27 Jakarta*. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi* , 44 - 63.
- Andriani. (2021). *Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Pesantren Teknologi Riau*. Health Care Media.
- Anitya, P. C., Senjaya, A. A., & Somoyani, N. K. (2023). *Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kintamani VI Tahun 2022*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*.
- Apriani, V. D., Rosalia, R., & Arfania, M. (2022). *Analisis Hubungan Anemia dengan prestasi Belajar Mahasiswa : Literatur Review*. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*.

- An, J. Y., Hong, Y. R., & Kong, S. G. (2021). *Changes In The Prevalence Of Anemia In Korean Adolescents, 1998–2018*. *Clinical And Experimental Pediatrics*, 64(2), 86–92.
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). *Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314.
- Bakta, P. D. (2018). *Hematologi Klinik Ringkas*. Denpasar: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Bae, J., Park, S., & Kwon, J. (2018). *Factors associated with menstrual cycle irregularity and menopause*. *BMC Women's Health*, 1 -11.
- Brennan, D. (2022). *ADHD and Your Menstrual Cycle*. WebMD.
- De Sanctis, Vincenzo *et al.* (2019). *Age at Menarche and Menstrual Abnormalities in Adolescence: Does it Matter? The Evidence from a Large Survey among Italian Secondary Schoolgirls*. *The Indian Journal of Pediatrics* 86: 34-41.
- Dieny, F. F. (2021). *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. In FK Undip (Issue 2). [Http://Doc-Pak.Undip.Ac.Id/12690/1/Modul\\_Anemia.Pdf](http://Doc-Pak.Undip.Ac.Id/12690/1/Modul_Anemia.Pdf)

Dira, I. P., Arimbawa, I. M., & Yuda, I. M. (2023). *Hubungan status nutrisi dengan gangguan pubertas pada remaja panti asuhan di Kota Denpasar*. *Intisari Sains Medis*, 1016 - 1022.

Entoh, C., Radjulaeni, Z., & Dwi Astuti, M. (2023). *Napande: Jurnal Bidan Hubungan Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri*. 2(1), 48–53. <https://doi.org/10.33860/Njb.V2i1.2188>

Guyton A.C. (2021). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Alih Bahasa Ken Ariata Tangadi *et al.*, . Jakarta E GC.

Hanifah, I, & Isnarti, R (2018). *Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. *Jurnal Keperawatan*, e-journal.lppmdianhusada.ac.id,[http://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/15\\_](http://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/15_)

Haynes, T. (2018). *Dopamine, Smartphones & You: A battle for your time*. *Science In The News* : Harvard Kenneth C. Griffin.

Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., Karim, A. R., & Yuwansyah, Y. (2023). *Perkembangan Remaja*. Solok: Penerbit Mitra Cendekia Media.

Itriyeva, Khalida. (2022). *The normal menstrual cycle*. *Current problems in pediatric and adolescent health care*: 101183 .

Juwita, L., Kartika, I. R., Safitri, Y., Prabowo, D., Febrina, W., & Raharjo, R. (2022). *Ilmu Keperawatan dasar*. Bengkalis: Penerbit Dotplus.

Kadir, A. (2023). *Manajemen Stress*. Bandung: Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Umum Penanggulangan Anemia di Indonesia*. Jakarta. 125 hal.

Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan RI. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jakarta: Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition.

Kirana, DPK Dian Purwitaningtyas (2018). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang.*, eprints.undip.ac.id, <http://eprints.undip.ac.id/32594/>

Latief, D., Achadi, E., Briawan, D., Anie, Y., Budiman, B., & Irawati, A. (2018). *Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Larinci Utami, D., Junita, D., & Ahmad, A. (2022). *The Relationship Of Energy Intake, Menstruation Duration, And Anemia Symptoms In Adolescent Girls*. JAND: Journal Of Applied Nutrition And Dietetic, 1(1), 49–55.

- Memorisa, G, & Yanuaringsih, GP (2020). *Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja*. Jurnal Mahasiswa ..., ojs.unik-kediri.ac.id, <https://ojs.unik-kediri.ac.id/index.php/jumakes/article/view/789>
- Manuaba, I. B. G. (2016). Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan Kb Untuk Pendidikan Bidan, In Jakarta: EGC
- Metcalf, M. G., Skidmore, D. S., Lowry, G. f., & Mackenzie, J. A. (2018). *Incidence of ovulation in the years after the menarche*. Journal of Endocrinology Ltd., 213 - 2019.
- Nizomy, R. (2018). *Mekanisme Fisiologi Perdarahan Haid*, in Jurnal Berkala Kedokteran Vol 2. Mei-Agustus. Jakarta
- Nofianti, I., Juliasih, N., & Wahyudi, I. (2021). *Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Kerambitan*. Widya Biologi, 58 - 66.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurulita, C. C., & Wirjatmadi, B. (2019). *PerbedaanKecukupan Energi dan Status GiziSiswa Membawa Bekal dan Tidak Membawa Bekal Ke Sekolah*. Amerta Nutrition, 305 - 309.

- Padda, J., Khalid, K., Hitawala, G., Batra, N., Pokhriyal, S.C., Mohan, A., Zubair, U., Cooper, A.C., & Jean-Charles, G. (2021). *Depression and Its Effect on the Menstrual Cycle*. Cureus, 13.
- Pedlar CR, & Brugnara, C. (2018). *Iron balance and iron supplementation for the female athlete: A practical approach*. Eur J Sport SciMar;18(2):295-305.
- Penelliti, L., Sari, I. P., Arif, A., & Anggraini, H. (2023). *Hubungan Status Gizi , Siklus Menstruasi , Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun Di SMA Pembina Palembang Tahun 2022*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi 23(2), 2118–2122.
- Permatasari, W. M. (2018). *Hubungan Antara Status Gizi, Siklus Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Surabaya*. Perpustakaan Universitas Airlangga, 1–108.
- Pibriyanti, K., Mardhatillah, Luthfiya, L., & Fernandes, R. I. (2023). *Hubungan Status Gizi, Anemia, Faktor Stress Dan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Remaja Di Pesantren*. Journal Of Pharmaceutical And Health Research, 4(1), 14–19.

Rigon *et al.* (2018). *Menstrual Pattern And Menstrual Disorders Among Adolescents : An Update Of The Italian Data.* Italian Journal Of Pediatrics

Robertus, J.R. (2019). *Prevalensi dan determinan anemia pada remaja putri di Indonesia.* Buletin Penelitian Kesehatan, 42(4), 233–244.

Romans, S. E., Kreindler, D., Einstein, G., Laredo, S., Petrovic, M. J., & Stanley, J. (2019). *Sleep quality and the menstrual cycle.* *Sleep medicine*, 16(4), 489–495.  
<https://doi.org/10.1016/j.sleep.2014.12.001>

Rosyida, D. A. (2019). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Saa'dah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Lorita, S. (2018). *Manajemen Kesehatan Menstruasi.* Jakarta: Universitas Nasional.

Sriwani, F., Noorma, N., & Setyawati, E. (2022). *Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Tanjung Palas Tengah.* Saintekes, 534 - 542.

Sunaryanti, B., Siswanto, Rahmawati, & Nur, A. (2023). *Dasar Ilmu Gizi.* Sukoharjo: Penerbit Tahta Media Grup.

Supariasa. (2020). *Penilaian Status gizi*. Jakarta : EGG.

Suryadinata, P. Y., Suega, K., Wayan, I., & Dharmayuda, T. G. (2022).

*Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi : A Systematic Review*. Jurnal Medika Udayana.

Sutriyawan, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Bandung: Refika.

Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Wulandari, D. R. (2021). *Anemia pada Remaja Putri*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Villasari, Aras . (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: Strada Press.

Wahyuni, S., & Syamiyah, N. (2024). *Systematic review hubungan antara status gizi dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remajaputri*. Journal JOUBAHS, 17 - 29.

WHO. (2023). *Guideline: Intermittent Iron and Folic Acid Supplementation in Menstruating Women*. Geneva: World Health Organization.

WHO. (2023). *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and*



*Assessment of Severity*. Geneva: World Health Organization.

WHO. (2023). *Prevention of Iron Deficiency Anaemia in Adolescent: Role of Weekly Iron and Folic Acid Supplementation*. Geneva: World Health Organization.

Widyanthini, D. N., & Widyanthari, D. M. (2021). *Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Bangli*. Buletin Penelitian Kesehatan, 87 - 94.

Widiasari, P. R. (2020). *Gambaran Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas As'Asyiyah.

Wirenviona, SST Rima, Riris, AAIDC, & ST, S (2020). *Edukasi kesehatan reproduksi remaja.*, books.google.com,

Yolandiani, R. P. (2021). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja*. Padang: Universitas Andalas.