

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 31 PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**SUCI RAMADANI
NIM. 2011312003**

Pembimbing Utama
Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping
Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2024**

**Nama : Suci Ramadani
No. BP : 2011312003**

**Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang
Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer
Pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang**

ABSTRAK

Dismenore merupakan gangguan yang paling sering dialami wanita terutama remaja selama siklus menstruasi. Dismenore dapat berdampak pada aktivitas sehari-hari, namun masih banyak remaja putri yang tidak mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer, sehingga perlu dilakukan edukasi kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Negeri 31 Padang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian pre eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 100 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuisioner. Uji statistik yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan ada peningkatan pengetahuan dan sikap. Pengetahuan sebelum edukasi kesehatan sebagian besar dalam kategori buruk sebanyak 58 orang (58%). Sesudah edukasi kesehatan, pengetahuan mengalami peningkatan sebanyak 69 orang (69%) dalam kategori baik dengan nilai *p-value* : 0,000. Sikap sebelum edukasi kesehatan dalam kategori positif sebanyak 54 orang (54%). Setelah diberikan edukasi kesehatan mengalami peningkatan sebagian besar bersikap positif sebanyak 86 orang (86%) dengan nilai *p-value* : 0,000. Diharapkan remaja putri dapat mempelajari dan mencari lebih banyak sumber informasi serta mengaplikasikan pencegahan terhadap gaya hidup dan kebiasaan yang kurang baik mengenai kesehatan reproduksi terutama mengenai nyeri haid.

**Kata Kunci : Edukasi Kesehatan, Dismenore Primer, Pengetahuan, Sikap
Daftar Pustaka : 79 (2005 – 2023)**

**UNDERGRADUATED NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH 2024**

Name : Suci Ramadani
Registered Number : 2011312003

***The Effect of Health Education on Knowledge and Attitudes About Factors
Associated with the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Young Women at
SMP Negeri 31 Padang***

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a disorder most often experienced by women, especially adolescents during the menstrual cycle. Dysmenorrhea can have an impact on daily activities, but there are still many adolescent girls who do not know the factors associated with the incidence of primary dysmenorrhea, so health education is needed. The purpose of this study was to determine the effect of health education on knowledge and attitudes about factors related to the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMP Negeri 31 Padang. This study used a type of pre-experimental research with a One Group Pretest-Posttest approach. The sampling technique uses Purposive Sampling with a sample of 100 people. The instrument used in this study was in the form of a questionnaire. The statistical test used is the Wilcoxon Test. The results showed there was an increase in knowledge and attitudes. Knowledge before health education was mostly in the poor category as many as 58 people (58%). After health education, knowledge increased by 69 people (69%) in the good category with a p-value : 0.000. Attitudes before health education in the positive category were 54 people (54%). After being given health education, most of them were positive as many as 86 people (86%) with a p-value: 0.000. It is hoped that adolescent girls can learn and find more sources of information and apply prevention to poor lifestyles and habits regarding reproductive health, especially regarding menstrual pain.

Keywords : Health Education, Primary Dysmenorrhea, Knowledge, Attitude
References :79 (2005-2023)