

DAFTAR PUSTAKA

1. Jumriani A, Indra D, Apriani M. Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *J Nas Ilmu Kesehat.* 2019;1:28–35.
2. Nurhikmawati, Syatirah Ar, Hasta Ih, Wisudawan, Nurfachanti F. Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi Di Makassar Tahun 2017. *Indones J Heal.* 2020;1(November).
3. Tiara Tt. Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur. *J Med Utama.* 2021;03(01):1260–5.
4. Yuniar Agt. Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). 2019;3(3):345–56.
5. Fitriani N, Rizki L Muji, Marlita. Hubungan Gaya Hidup (*Lifestyle*) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *J Surya Med.* 2020;8(2):24–30.
6. Sri A, Juminten S, Fikki P. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir. *J Ilm Ilmu Keperawatan.* 2023;14(1):62–77.
7. Sitorus J. Pengaruh Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsu Hkbp Balige Tahun 2017. *Univ Sumatera Utara.* 2018;1(3):82–91.
8. Liena S, Nindy Swf, Rizka My, Ibnu M. Edukasi Pencegahan Hipertensi Menuju Lansia Sehat Di Dusun. *J Pengabdian Kpd Masyarakat.* 2020;4(3):504–8.
9. Kemenkes R. Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. 2019; Available From: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
10. Statistika Bp, Barat Ps. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Cv. Graphi. Padang; 2018.
11. Provinsi L, Barat S. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018.
12. Kesehatan D, Padang K. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023 (Data 2022).
13. Mayasari R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Kedokt Stm (Sains Dan Teknol Med.* 2021;iv(I):52–62.
14. Hilda I, Achmad R, Husnah F. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021. 2021;63:1–8.
15. Sunarti N, Patimah I. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut. 2019;1(3):7–11.
16. Fitri Y, Rusmikawati, Zulfah S, Nurbaiti. Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Aceh Nutr.* 2018;3(2):158–63.
17. Fitriani, Yessi M, Roziana, Helistya Y. Gambaran Asupan Natrium, Lemak Dan Serat Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tanjung Gading Kecamatan Pasir Penyu Kabupaten Indragiri Hulu. *J Prot Kesehat.* 2018;7:1–8.
18. Nonce Ln, Fred Ra, Elfina Ay. Asupan Lemak Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota Bitung. 2015;10(1).
19. Rina M, Heryudarini H, Sri D. Pengaruh Konseling Melalui Media Sosial Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Pengelolaan Hipertensi. 2019;5(1):29–33.
20. Viorela I, Renaldi R, Priwahyuni Y, Mitra, Leonita E. Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui Whatsapp Dan Zoom Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Pengendalian Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rejosari Tahun 2021.

- 2022;8(November):397–407.
21. Abdillah Alvin F. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. 2021;
 22. Nurmayni D. Hipertensi (Si Pembunuh Senyap). Reni Ha, Editor. Medan; 2021.
 23. Mahayuni Ks. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Kabupaten Klungkung Tahun 2021. Skripsi. 2021;
 24. Trinita D, Tari M, Judika P, Dkk. Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut Rt 04 Rw 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. 2022;01(02).
 25. Anshari Z. Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan. 2020;2(2).
 26. Nurhayati I, Rejo. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Dengan Klasifikasi Hipertensi. 2020;18(2).
 27. Frits Swr. Buku Referensi Hipertensi. Jakarta; 2018. 29–31 P.
 28. Hidayat R, Agnesia Y. Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. 2021;5(23):8–19.
 29. Sandra P, Hesti P, Neng My. Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi. 2021;8(1):25–38.
 30. Notoatmodjo Pds. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta; 2014.
 31. Notoatmodjo Pds. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2010.
 32. Wiranto E, Tambunan Ln, Baringbing Ep. Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangkaraya Provinsi Kalimantan Tengah. J Surya Med. 2023;9(1):226–32.
 33. Eko As, Siti F, Rahmayanti. Hubungan Antara Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause Di Puskesmas Pangkalan Lada. 2019;17(1):34–51.
 34. Setiyani, Esti. Perbedaan Asupan Natrium (Na), Kalium (K) Sebelum Dan Sesudah Edukasi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Wonokerto Ii Kabupaten Pekalongan Jawa Tengah. 2018;
 35. Ri K. Permenkes Ri No.28 Thn 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 2019;
 36. Utami Nwa. Modul Survei Konsumsi Makanan. 2016. 32 P.
 37. Hendrayani C. Hubungan Rasio Asupan Natrium:Kalium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 25-45 Tahun Di Komplek Perhubungan Surabaya. 2009;
 38. Novia Ht, Dedi A, Andri Hd. Hubungan Antara Asupan Gula, Lemak, Garam, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu Ptm Di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. J Mhs Dan Penelit Kesehat. 2020;7(1):34–43.
 39. Muchammad A Al, Dwi J. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. 2017;2(6).
 40. Kinasih A, Fretes F De, Pasalbessy C. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Resiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Salatiga. J Keperawatan Muhammadiyah. 2021;6(4).
 41. Podojoyo, Eliza, Yusuf M. Edukasi Gizi, Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Dan Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Di Era Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang. Pengabdian Pada Masyarakat. 2021;5(1):110–6.
 42. Evi, Kaderani B, Atlit G, Aritonang. Intervensi Booklet Peran Suami Dalam Pemberian Asi Terhadap Pengetahuan Tentang Asi Pada Suami Di Dusun Jetis Desa Widodomartani. 2019;
 43. Widawati, Hafidzani H. Pengaruh Edukasi Audiovisual Terhadap Minat Memeriksa Kesehatan Gigi Ke Fasilitas Pelayanan Kesehatan Gigi Pada Masa

- Pandemi Covid 19. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2022;
44. Fakhriyah, Athiyya N, Jubaidah, Fitriani L. Penyuluhan Hipertensi Melalui Whatsapp Group Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi. *J Pengabd Masy Berkemajuan*. 2021;4(2).
 45. Adriana, Tiya. Studi Kasus Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Anak Stunting Menggunakan Media Booklet Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya. 2020;
 46. Elisa O, Baik Rh. Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi. *J Penelit Perawat Prof*. 2023;5(1).
 47. Damayanti R, Sabar S, Lestari A, Nurarifah, Sukmawati. Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Lentora Nurs J*. 2022;2(2):64–9.
 48. Cahyono Anang S. Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat Di Indonesia. *J Ilmu Sos Polit Diterbitkan Oleh Fak Ilmu Sos Polit Univ Tulungagung*. 2016;9(1):140–57.
 49. Trisnani. Pemanfaatan Whatsapp Sebagai Media Komunikasi Dan Kepuasan Dalam Penyampaian Pesan Di Kalangan Tokoh Masyarakat. 2017;6(November).
 50. Eti Pp, Rohmaningtyas, Veronika I, Debree S, Amandha Tb. Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Edukasi Dan Konseling Kesehatan (Health Education). In: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta; 2018.
 51. Kamelia H, Natalia Wd, Vannya Pd. Pengaruh Pemberian Konseling Individu Sebelum Melahirkan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Postpartum. *Fac Med*. 2017.
 52. Mursal. Konseling Terhadap Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi. *J Ilmu Keperawatan*. 2016;4(1).
 53. Indriani Na, Ariyani H, Ulfah M. Efektivitas Pemberian Konseling Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Berbagai Fasilitas Kesehatan. *J Curr Pharm Sci*. 2021;4(2).
 54. Conindya E, Enna R. Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Sawah Jakarta Utara. *Carolus J Nurs*. 2021;4(1):1–12.
 55. Savitri Ri, Mardiana. Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi. *J Nutr Coll*. 2022;11(April):143–53.
 56. Fuji Rs, Ratih K. Efektivitas Media Poster Dan Media Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Hipertensi. *J Kesehat*. 2021;10(2):53–8.
 57. Agus P, Alvin A, Titin Z. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi Menggunakan Media Poster Dan Audiovisual Pada Pasien Hipertensi. *J Nurs*. 2021;12(3).
 58. Yuliana F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi Pada Jemaah Haji Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta. Skripsi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2021;
 59. Lachenbruch P, Lwanga S, Lemeshow S. *Sample Size Determination In Health Studies: A Practical Manual*. *J Am Stat Assoc*. 1991;86(1149).
 60. Zakiyatul U, Asep I, Fajar At. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Manajemen Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. 2017;12(1):38–46.
 61. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung : Alfabeta; 2014.
 62. Mahmud. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung : Pusaka Setia; 2011.
 63. Marianawati S, Ima K, Tri Pak. Gambaran Asupan Kalium, Natrium Dan Status Gizi

- Pada Dewasa Muda Penderita Hipertensi. 2021;17(1):11–6.
64. Lathifa S, Mahmudiono T. Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Web Terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang Remaja Sma Surabaya. *Mgk J [Internet]*. 2019;4(August):4–9. Available From: <https://www.E-Journal.Unair.Ac.Id/Mgk/Article/View/20950>
 65. Zaki I, Sari Hp. Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek). *Gizi Indones*. 2019;42(2):111.
 66. Lusi Ka, Effatul A, Isti S. Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. 2016;4(1):139–46.
 67. Solikha Na, Fajar I, Komalya Int. Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet. *Media Publ Promosi Kesehat Indoneisa*. 2024;7(1):225–36.
 68. Makarawung A, Momongan Nr, Imbar Hs. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Asupan Natrium Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Rurukan Kota Tomohon. 2016;8(2):78–85.
 69. Lubis Sms, Am Ai, Musta'in. Pengaruh Edukasi Audio Visual Self-Care Behaviour Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penderita Hipertensi Pada Usia Dewasa. *J Nurs Pract Educ*. 2023;4(1):39–44.
 70. Aprilia Dd, Jumiyati, Sari Ap. Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi. *J Teknol Dan Seni Kesehat*. 2021;12(1):62–72.
 71. Nurba'adiyah, Reski S, Hidayat A. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Booklet Terhadap Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda. *J Kesehat*. 2023;1(4):532–41.

