



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN METODE KONSELING  
BERBASIS MEDIA SOSIAL WHATSAPP TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN ASUPAN NATRIUM PADA PENDERITA  
HIPERTENSI USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA  
PADANG TAHUN 2023**

**Oleh :**

**PUTRI AYU.A**

**No. BP. 1911221010**

**Pembimbing 1 : Dr. Fivi Melva Diana, SKM, M.Biomed**  
**Pembimbing 2 : Resmiati, SKM, MKM**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan**

**Gelar Sarjana Gizi**

**PRODI GIZI**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, April 2024  
Putri Ayu.A, No BP 1911221010**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN METODE KONSELING  
BERBASIS MEDIA SOSIAL *WHATSAPP* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
DAN ASUPAN NATRIUM PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRODUKTIF  
DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2023  
xii + 85 halaman, 17 tabel, 4 gambar, 8 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM). Edukasi menjadi salah satu cara untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan merubah asupan makanan dalam mencegah terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pemberian edukasi dengan metode konseling berbasis media sosial *whatsapp* terhadap tingkat pengetahuan dan supan natrium pada penderita hipertensi usia produktif di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2023.

**Metode**

Jenis penelitian ini adalah *quasy experiment pre-post test with control group*. Media yang digunakan adalah media sosial *whatsapp*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Andalas Kota Padang dari bulan Mei 2023–Maret 2024. Sampel terdiri dari 42 penderita hipertensi usia produktif menggunakan *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara *independent sample t-test, paired sample t-test, wilcoxon, dan mann whitney*. Uji normalitas data menggunakan uji normalitas *Shapiro-wilk*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata skor tingkat pengetahuan dan asupan natrium usia produktif penderita hipertensi sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi menggunakan media sosial *whatsapp* dengan nilai *p-value* 0,0001 ( $p < 0,05$ ) untuk tingkat pengetahuan dan *p-value* 0,0001 ( $p < 0,05$ ) untuk asupan natrium. Terdapat perbedaan yang signifikan skor tingkat pengetahuan dan asupan natrium usia produktif penderita hipertensi setelah edukasi antara kelompok intervensi dan kontrol ditandai dengan nilai *p-value* 0,0001 ( $p < 0,05$ ) untuk tingkat pengetahuan dan *p-value* 0,0001 ( $p < 0,05$ ) untuk asupan natrium.

**Kesimpulan**

Pemberian edukasi menggunakan metode konseling berbasis media sosial *whatsapp* berpengaruh terhadap perubahan tingkat pengetahuan dan asupan natrium usia produktif penderita hipertensi. Diharapkan Puskesmas dapat memanfaatkan metode konseling berbasis media sosial *whatsapp* sebagai metode pendidikan kesehatan, khususnya dalam pemberian edukasi kepada penderita hipertensi.

**Daftar Pustaka** : 71 (2009 – 2024)

**Kata Kunci** : Asupan Natrium, Edukasi, Hipertensi, Tingkat Pengetahuan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, April 2024  
Putri Ayu.A, No BP 1911221010**

**THE INFLUENCE OF PROVIDING EDUCATION USING *WHATSAPP* SOCIAL MEDIA BASED COUNSELING METHODS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND SODIUM INTAKE IN PRODUCTIVE AGE HYPERTENSION PATIENTS AT THE ANDALAS HEALTH CENTER, OF CITY PADANG 2023**  
**xii + 85 pages, 17 tables, 4 figures, 8 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

Hypertension is a non communicable disease (NCD). Education is one way to increase knowledge and change food intake to prevent hypertension. This study aims to see the effect of providing education using the *Whatsapp* social media based counseling method on the level of knowledge and sodium intake in hypertension sufferers of productive age at the Andalas Health Center, Padang City in 2023.

**Method**

This type of research is a quasi experiment pre-post test with control group. The media used is WhatsApp social media. The research was conducted at the Andalas Health Center, Padang City from May 2023 – March 2024. The sample consisted of 42 hypertension sufferers of productive age using purposive sampling. Data analysis was carried out using independent sample t-test, paired sample t-test, wilcoxon, and Mann Whitney. Data normality test using the Shapiro-Wilk normality test.

**Results**

The results of the study showed that there was a significant difference in the average score of knowledge level and sodium intake of productive age hypertension sufferers before and after education in the intervention group using WhatsApp social media with a p-value of 0,0001 ( $p < 0,05$ ) for the level of knowledge and p-value 0,0001 ( $p < 0,05$ ) for sodium intake. There is a significant difference in the knowledge level score and sodium intake of productive age sufferers of hypertension after education between the intervention and control groups, indicated by a p-value of 0,0001 ( $p < 0,05$ ) for the level of knowledge and a p-value of 0,0001 ( $p < 0,05$ ) for sodium intake.

**Conclusion**

Providing education using the WhatsApp social media-based counseling method has an effect on changes in the level of knowledge and sodium intake of productive age sufferers of hypertension. It is hoped that the Community Health Center can utilize the WhatsApp social media-based counseling method as a health education method, especially in providing education to hypertension sufferers.

**References** :71 (2009 – 2024)

**Keywords** :Education, Hypertension, Level of Knowledge, Sodium Intake