

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran *Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy* (CIPN) pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi *taxane* di RSUP Dr. M. Djamil Padang didapatkan kesimpulan:

1. Karakteristik pasien kanker yang menjalani kemoterapi *taxane* mayoritas adalah perempuan, pra-lansia, memiliki IMT normal, jenis keganasan kanker payudara, menggunakan obat kemoterapi kombinasi, dengan dosis *paclitaxel* berada pada rentang 135-175 mg/m<sup>2</sup> dan dosis *docetaxel* 60-75 mg/m<sup>2</sup>.
2. Sebagian besar pasien yang menjalani kemoterapi *taxane* mengalami gejala CIPN ringan.
3. Gejala sensorik yang paling banyak dirasakan pasien berupa mati rasa pada tangan dan jari-jari tangan, gejala motorik yang paling banyak dirasakan pasien adalah kesulitan menaiki tangga atau bangkit dari kursi, dan gejala otonom yang paling banyak dirasakan pasien adalah penurunan hasrat seksual.

#### 6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saat ini, beberapa saran yang dapat dilakukan untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Perlu dilakukan edukasi terhadap pasien mengenai potensi adanya efek samping CIPN ketika menjalani kemoterapi yang bersifat neurotoksik.
2. Penelitian selanjutnya disarankan dapat melakukan analisis multivariat terkait faktor-faktor yang memengaruhi gejala CIPN yang dirasakan pasien seperti konsumsi vitamin dan kebiasaan merokok.