

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran *Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy* (CIPN) pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi *taxane* di RSUP Dr. M. Djamil Padang didapatkan kesimpulan:

1. Karakteristik pasien kanker yang menjalani kemoterapi *taxane* mayoritas adalah perempuan, pra-lansia, memiliki IMT normal, jenis keganasan kanker payudara, menggunakan obat kemoterapi kombinasi, dengan dosis *paclitaxel* berada pada rentang 135-175 mg/m² dan dosis *docetaxel* 60-75 mg/m².
2. Sebagian besar pasien yang menjalani kemoterapi *taxane* mengalami gejala CIPN ringan.
3. Gejala sensorik yang paling banyak dirasakan pasien berupa mati rasa pada tangan dan jari-jari tangan, gejala motorik yang paling banyak dirasakan pasien adalah kesulitan menaiki tangga atau bangkit dari kursi, dan gejala otonom yang paling banyak dirasakan pasien adalah penurunan hasrat seksual.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saat ini, beberapa saran yang dapat dilakukan untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Perlu dilakukan edukasi terhadap pasien mengenai potensi adanya efek samping CIPN ketika menjalani kemoterapi yang bersifat neurotoksik.
2. Penelitian selanjutnya disarankan dapat melakukan analisis multivariat terkait faktor-faktor yang memengaruhi gejala CIPN yang dirasakan pasien seperti konsumsi vitamin dan kebiasaan merokok.